タウンメイト（あさひ）

毎月２回、５日・20 日発行
2013 年２月 20 日
発行：㈱朝日新聞経営研究センター　タウンメイト編集室
〒 253-0083　茅ヶ崎市西久保 1312-1　ASA 鶴が台ビル 4F
☎0467-51-4106　FAX0467-51-3941　http：//www.asahi-kc.com
発行地域：
ASA 鶴が台・ASA 寒川・茅ヶ崎西部・ASA 平塚東部北部 担当地区

2013.2
Vol.197

花のみどころ

今年もお花見の時季になりました。
今年はちょっと足を延ばして、お花見と
山と海の日帰り温泉を楽しみませんか？

入生田 長興山紹太寺 しだれ桜

長興寺紹太寺のしだれ桜は江戸時代の藩主、稲葉正則が植えたといわれ、樹齢 340 年、高さ約 13m、株元周囲約 4.7m の大木です。見ごろは３月下旬から４月上旬頃で、満開時は花が滝のように垂れ下がり、見事な姿を見せてくれます。

◆**場所**　小田原市入生田 303
◆**アクセス**　箱根登山線入生田駅から徒歩 20 分
◆**駐車場**　なし (開花期間中は車両乗入れ禁止)
◆**問合せ**　0465-22-7760

菜の花・梅・桜

アカオ ハーブ＆ローズガーデン

熱海の高台にある海の見えるお庭『アカオハーブ＆ローズガーデン』。１月～３月は菜の花のベストシーズン。菜の花、あたみ桜や梅も咲くアニバーサリーガーデンでは海をバックに早春の花々を眺めながらお庭散歩がお楽しみいただけます。さらに手作り体験、喫茶、レストランやショップもありお楽しみが盛りだくさん。

ハーブガーデン内にあるハーブ工房では、人気の石鹸作りに期間限定でさくらの香りも登場いたします。(840 円 /3 月末迄)

◆**場所**　静岡県熱海市上多賀 1027-8（国道 135 号線沿い）
◆**アクセス**　東海バス　熱海駅から網代旭町行バス（8 番線）で 20 分　「アカオハーブ＆ローズガーデン」下車
◆**営業時間**　9：00 ～ 17：00　（入園は 16：00 まで）
◆**定休日**　無休、ただし荒天時は閉園　◆**駐車場**　無料 100 台
◆**入園料**　大人 1,000 円 / 小人 500 円 **(ご入園の際に本紙をご提示下さい。大人 500 円 / 小人 250 円になります。有効期限 4 月末まで)**
◆**問合せ**　0557-82-1221

日帰り温泉「箱根湯寮」

箱根に古民家風の里山温泉をイメージした「箱根湯寮」が３月 27 日 (水) にオープンします。大浴場の他に 19 室の貸切個室露天風呂などがあり、食事は炉端焼きなど里山料理が充実。箱根の豊かな自然をのんびり満喫することが出来ます。

◆**場所**　足柄下郡箱根町塔の沢４
◆**アクセス**　箱根登山線　箱根湯本駅より無料送迎バス３分
◆**営業時間**　平日 /10：00 ～ 21：00(最終入場は 20：00)　土休日 /10：00 ～ 22:00(最終入場は 21:00)　◆**定休日**　無休 (メンテナンス休業あり)
◆**料金**　一般入浴料　中学生以上 1300 円 / 小学生 650 円＊タオルは受付にて購入可　◇貸切個室露天風呂は別料金です。
◆**問合せ**　0460-85-8411(3/27 ～)

ホテルニューアカオ日帰り温泉

「アカオハーブ＆ローズガーデン」最寄のホテル、ニューアカオでは日帰り温泉が楽しめます。

◆**場所**　静岡県熱海市熱海 1993-250
◆**アクセス**　「アカオハーブ＆ローズガーデン」より車で５分　◆**時間**　13：00 ～ 17：00
◆**内容**　大浴場、露天風呂の入浴利用、タオル貸し出し無料、ホテルのラウンジ利用無料
◆**除外日**　GW・夏休み・年末年始
◆**料金**　中学生以上 1,500 円 / 小学生 1,000 円 / 幼児無料 **(平日限定割引　中学生以上 1200 円 / 小学生 700 円になります。＊大人のみ別途入湯税 150 円がかかります。有効期限４月末まで)**
◆**問合せ**　0557-82-5151

STAFF　スタッフが紹介する　私のおすすめのお店

ASA 鶴が台　まえかわ　みねたろう　**前川　峰太郎**

今回ご紹介するお店は、僕が勤務する ASA 鶴が台店から一番近い居酒屋さんです。香川に住んでいた頃はよく歩いて呑みにお邪魔してました。気さくなマスターと愛想のいいスタッフが迎えてくれるアットホームなお店です。

鶴が台団地バス折り返し場の前。「一品郷」としてお店を構えてから 25 年、それ以前には野菜や肉・魚を扱う食料品ストアを営んでいた店主の有泉伊佐男さん。その食材を生かして食事どころ「一品郷」を始めたそうです。お昼どきは定食、夜はお酒を飲みながらお好みの料理を楽しむ地元の人でにぎわいます。人気の秘密は 100 種類以上あるというメニューの充実ぶりとそのボリューム。「子どもからお年寄りまで幅広い年齢層のお客さんに喜んでもらえるように、美味しいものをたくさん作っているよ」。マスターの材料へのこだわり、既製品を使わない手作りの味は 25 年間変わることなく続いてきました。懐かしさを感じる家庭的な料理でありながら、素材の良さ、だしの旨みが効いた真似のできない味。ぜひ一度、ご家族で訪れてみてください。

「一品郷」店主
有泉 伊佐男さん

サラリーマン時代は営業で全国を回り、各地の美味しいものを食べ歩いたそうです。自己流だという料理のベースは、かつて舌が覚えた味の記憶です。

▼ 一品郷でとくに人気のメニューを作っていただきました。
上から「肉団子」「肉ドーフ」「アスパラの肉巻き」。

食事どころ　一品郷（いっぴんしゃん）
茅ヶ崎市鶴が台 17-12
TEL **0467-54-0070**
◆営業時間 / 11：00 ～ 14：00　17：30 ～ 23：30
◆定休日 / 月曜　◆駐車場 / 有

EVENT　イベント

森のひなまつり

南足柄市郷土資料館・丸太の森古民家

南足柄市郷土資料館のお雛様は、江戸・明治・大正・昭和のお雛様が勢ぞろい。その展示数は神奈川県内でもトップクラスです。さらに和紙雛人形や土雛、つるし飾りなど様々な種類の雛人形が皆様をお出迎えします。

◆**日時**　２月 12 日 (火) ～３月 31 日（日）9：00 ～ 16：30(最終入館 16：00)
◆**休館日**　3/4(月)・3/11(月)・3/18(月)・3/21(木)・3/25(月)
◆**場所**　南足柄市郷土資料館・丸太の森古民家
◆**入館料**　大人 300 円 (中学生以下無料) ＊障がい者割引あり (本人のみ)
◆**問合せ**　南足柄市郷土資料館　0465-73-4570
◆**アクセス**　伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」から、道了尊行きバス (おんりーゆー経由) で、「おんりーゆー」下車、徒歩６分

特別展示

◆**期間限定**　２月 12 日 (火) ～３月３日 (日)
◆**特大雛「こまんばの雛人形」**　今年も大きな雛人形が、長野県阿智村より「こまんば雛まつり」に先駆けて来てくれます。「天神様もひなまつりに飾る」という大変珍しい駿河雛、再登場です。
◆**木者雛**　古民家前の坂道に丸太のお雛様オブジェ「木者雛」が立ち並びます。

木者雛　2013

Bellmare VICTORY !

2013.2.20 発行 Vol.57

「VICTORY ！」は、『湘南ベルマーレ』というＪリーグクラブのホームタウンに住むみなさんに、
サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、
そんな願いを込めてＡＳＡがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター　協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ

“この一年を人生最良の年に”　その思いを積み重ねていく。

DF／No.30

島村 毅

Tsuyoshi　SHIMAMURA

3 年ぶりに J1 のステージに挑む湘南ベルマーレ。
1 月下旬から 11 日間にわたるタイ・バンコクでのキャンプを終え
現在は馬入グラウンドで 3 月 2 日のシーズン開幕に向けて
トレーニングの日々を送っている。
入団 6 年目、2010 年にＪ１での戦いを経験している島村毅選手に
今季あらためてＪ１に懸ける意気込みを聞いた。

タイキャンプの成果

-- キャンプの目的について、監督からはどんな話がありましたか。

監督には「お互いをよく知るためにコミュニケーションを深め、選手同士の信頼関係を築くよう努力してほしい」と言われていました。昨年のメンバーがベースになっていますが、13 人の新加入選手選手を迎えて、いかにチームがひとつにまとまるかが、ベルマーレのチームサッカーをするうえで重要なカギだからです。

-- トレーニングの内容を教えてください。

タイプレミアリーグのチームなどを相手に練習試合を 8 試合行いました。例年になく実践中心でしたね。体力的なパワーアップもそうですが、開幕前に試合をたくさんこなすことで、できることとできないことを明確にすること、チームメイト、とくに新加入選手とコミュニケーションをとりながらお互いのプレーをよく知ることなどを意識して取り組みました。

-- 新入団の選手との連携はどうでしたか。

やっぱり最初はパス一つにしても、息が合わないプレーが多々ありました。それでも監督からは「まずトライしろ。トライ＆エラーだ」とずっと言われていたので、みんなその言葉通りチャレンジやトライして、ダメだったら改善する、を繰り返していました。実際にたくさん試合をこなしていく中で、お互いにプレーの特長がわかりはじめ、チームとしての狙いが掴めてきたと思います。

-- 海外のチームとの対戦もいい経験でしたね。

そうですね。気候やグラウンドコンディションなどの日本と違う環境、アウェイの雰囲気など厳しい部分も多かったけれど、そのなかで工夫したり、我慢して戦う精神的な強さも身につけることができたと思います。またスタイルも特長もまったくわからないチームとの対戦は、ゲームをしながら自分たちで戦い方を考えなければなりません。それは今までＪ２にいた僕たちが、初めてＪ１のチームと当たるときのトレーニングという意味でも有意義なことでした。

-- 監督からはＡＣＬ（アジア・チャンピオンズ リーグ）を目指すという話もありました。

はい。そのためにも海外のチームとの試合は、貴重な経験になったと思います。

Ｊ１で戦うのに目指すところが『残留』では、自分たちも応援してくれる人も面白くないでしょう。結果はどうなるかわからないけれど、目指すのはＡＣＬ出場です。

今季はＪ１のステージで

-- 島村選手自身はどんな意気込みでＪ１に挑みますか。

昨年はみんなでカバーしあって、チームプレーに助けられていた部分もありました。でも今季はＪ１のフォワードに１対１で勝ちたい。個の力で相手からボールを奪いきれるような力をつけて、僕のところで相手の攻撃を止めるプレーができるようになりたいと思っています。

--2010 年にＪ１を経験している選手も少なくなりました。

あのときは、フォワードからコンバートされてまだ半年くらいで、ディフェンス経験も浅くボロボロにやられてしまった。あれから徳島への期限付き移籍を経て経験を積み、その状況によって最良のポジショニングをとったり、まわりの選手にコーチングするなどほかの選手との連携も考えたプレーもできるようになりました。自分自身でも成長できたと思います。あのときとは違う自分の姿をＪ１のピッチで見せたいですね。

-- チーム内のポジション争いも激しくなりますね。

昨年と同様、ポジションを約束された選手は誰もいません。一日一日がサバイバルで、その競争に勝ち抜いて次の試合のポジションを獲得する。その連続です。

-- その中で島村選手の強みといったら何でしょう。

年間通して良い悪いの波が少ないことだと思います。昨年も大きなケガもなく、いつ呼ばれてもピッチに立てるコンディションができていました。メンタル面でもひとつの結果に一喜一憂することなく、いつでも平常心で試合に臨むことができるのが僕の強みです。

それから、これはみんな気づいていないと思うけれど、けっこう脚が速いんです。ポジション的に目立たないかもしれませんが、裏を取られたときの対応などスピードでカバーできるところをアピールしていきたいです。

自分らしさというと、高さを生かしたセットプレー。それでもＪ１の長身の選手のなかでは、高さだけでなく、かけひきや工夫が必要だと思っています。ハイレベルな試合のなかで、セットプレーからの得点は重要です。そこで得点を決めて勝ちを引き寄せられるようになりたいです。目標は 6 点、いや 10 点取ります。

-- どんな一年にしたいですか。

出場試合数も得点もアシストも、今まで以上の結果を出す。僕も 20 代後半になり、今年がいままで積み上げてきた人生で一番いい年だったといえる一年にしたいです。僕は子どものころから KAZU さん（三浦知良選手）に憧れていました。KAZU さんが 20 年以上もプロ生活を続けることができているのも、一年一年大切にサッカーをやってきた結果です。僕も、今年だけでなく毎年〝一番いい一年〟を積み重ねていきたいと考えています。

2013 開幕戦にむけて

-- 開幕戦の相手、横浜Ｆ・マリノスの印象は？

2010 年のときは中村俊輔選手とマッチアップして、やられ放題だったので、今回は絶対自由にはさせないというリベンジの気持ちで向かいます。それに兵藤（慎剛選手）は、大学（早稲田）でも同学年でサッカー部のキャプテンをしていたので絶対に負けたくな相手です。

ベルマーレの開幕戦がアウェイというのは最近なかったですよね。幸い、同じ神奈川県だしサポーターのみなさんもぜひ競技場に駆けつけてください。続くホーム開幕戦の相手、鳥栖も一昨年は同じリーグで戦っていた相手だし、負ける気がしません。スタートから勝ち点を重ねて、Ｊ１で旋風を巻き起こします！

（インタビューは 2013.2.12 に実施）

Profile　島村　毅（しまむら　つよし）

1985 年 8 月 10 日生まれ (27 歳）　埼玉県越谷市出身
早稲田実業高校から早稲田大学へ。2008 年湘南加入。プロ入り後、FW から DF にコンバートされる。183cm/74kg

2013 J1 リーグ 3.2 開幕！

初戦は日産スタジアムで 横浜Ｆ・マリノス戦

2013 年Ｊ１リーグの開幕戦は、アウェイで横浜Ｆ・マリノスとの『神奈川ダービー』に臨みます。13 人の新メンバーを加え、平均年齢も 23.3 歳とさらに若くなった湘南ベルマーレ。新キャプテンは加入 3 年目の MF 永木亮太 (24) が、副キャプテンを同じく 3 年目のＭＦ髙山薫（24）とベテランのＦＷ古橋達弥（32）が務めます。２年目のシーズンに挑む曺 貴裁監督は「Ｊ１に上がってもいままでとやることは変わらない。うちにしかできない攻撃的なサッカーをするだけ」と揺るぎない信念で指揮をとります。開幕まであと 10 日。Ｊ１のステージで、ハードワークを武器に戦う湘南ベルマーレに熱い声援をよろしくお願いします。

◆ 2013 新ユニフォーム

ホーム用はライトグリーンを基調に袖にトビウオをイメージした青いラインが入っている。白いアウェイ用は 10 年ぶりに襟付きを採用。どれも左胸のエンブレムの上に天皇杯とアジアウィナーズカップ選手権優勝を意味する２つの星があしらわれている。

●ホームゲーム試合日程　※会場はすべて Shonan BMW スタジアム平塚

2013 Ｊリーグ ディビジョン１

節	開催日	キックオフ	対戦相手	チケット
2	3月　9日 (土)	19:00	サガン鳥栖	発売中
3	3月 16 日 (土)	16:00	清水エスパルス	発売中
5	4月　6日 (土)	17:00	川崎フロンターレ	3月 15 日発売
7	4月 20 日 (土)	16:00	大分トリニータ	3月 15 日発売
9	5月 3 日 (金・祝)	16:00	セレッソ大阪	4月 15 日発売

2013 Ｊリーグ ヤマザキナビスコカップ

2	3月 23 日 (土)	16:00	大宮アルディージャ	発売中

※チケットはチケットぴあ、コンビニなどでお求めいただけます。
※詳細は湘南ベルマーレ公式サイトをご覧ください。