

あさひ タウンメイト

毎月2回、5日・20日発行

2012年8月20日

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台ビル 4F

☎0467-51-4106 FAX0467-51-3941 <http://www.asahi-kc.com>

発行地域：

ASA 鶴が台・ASA 寒川・ASA 茅ヶ崎西部・ASA 平塚東部北部 担当地区

2012.8
Vol.185

新江ノ島水族館

「しんかい2000」登場!

展示エリア「深海II～しんかい2000～」にて公開中



「しんかい2000」は独立行政法人海洋研究開発機構 (JAMSTEC) の有人潜水調査船です。人が乗船して深海を調査するために作られた、日本初の本格的な潜水船で、深度2,000mまで潜航することができます。

ここでは、「しんかい2000」の臨場感あふれる展示をはじめ、コックピットのような深海調査研究の歴史など、深海に関するリアルな情報をご紹介します。ゲストのみなさまを未知なる深海へと誘います。

クラゲファンタジーホール



37年以上の飼育研究と展示手法で培われた経験を活かした「クラゲファンタジーホール」は、クラゲの体内をイメージさせる半ドーム式の空間に、約1～26トンまでの大小9つの水槽と、小窓型の6つの小さな水槽を配置しています。世界で一番大きなクラゲの一つとされるシーネットルをはじめ、常時約15種類のクラゲを公開しています。

えのすいECOデー

毎月第3日曜日はえのすいECOデーです。

ビーチクリーン&ビーチコーミングやフリーマーケットなど身近で楽しめるECO活動に参加しませんか? vol.31は9月16日(日)です。詳細はホームページ <http://www.enosui.com/> にて

◆問合せ 新江ノ島水族館 藤沢市片瀬海岸2-19-1 0466-29-9960(代表)



夏休みも、もうわずか。夏休み最後の思い出に水族館で深海を感じたり、少し涼しくなった江の島へ散策に行きませんか?

江の島に行こう!



納涼花火

夏の夜空を彩る納涼花火です

◆日時 8月21日(火)19:00～19:20

◆会場 片瀬海岸西浜

◆問合せ 藤沢市観光協会 0466-22-4141

*雨天・荒天の場合は22日(水)に順延 両日共に雨天・荒天の場合は中止

江の島観光



湘南港ヨットハーバー



頂上部の江の島サムエル・コッキング苑からは湘南港ヨットハーバーが望めます。ヨットハーバーは昭和39年東京オリンピックのヨット競技場として整備されたのが始まり。以来ヨットのメッカとして毎年数多くのレースが開催されています。

観

島の西南端、岩屋の周辺に広がる、隆起現象でうまれた海食台地。富士山の向こうに沈む夕日の美しさで知られ、「かながわの景勝50選」にも選ばれています。磯釣りの名所としても知られています。

稚児ヶ淵



ひらす

江の島のグルメといえば、しらす。江の島島内には名物の朝どれ生しらすや釜揚げしらすを食べさせるノスタルジックなお店が沢山あります。

*写真はイメージです。

絶景の海を眺めながら、地物の海産物やビールを味わうのもおすすめです。



食



*写真はイメージです。

EVENT

神奈川県立近代美術館 葉山

～国立民族学博物館コレクション

ビーズインアフリカ～



人類の歴史とともに世界各地で生まれたビーズ装飾。その魅力は悠久の時を超えて、今なお私たちを魅きつけてやみません。日本では初めての本格的なビーズ展となる本展は、アフリカのビーズに焦点を当て、現地で長年にわたるフィールドワーク調査と資料収集を続けている国立民族学博物館の全面協力のもと、その世界的なコレクションから約200点を精選し、ビーズが私たち人類の歴史、社会、文化にいかにかかわってきたかを紹介します。

頭飾り型仮面(像【人頭】) / パミレケ/カメルーン共和国 Photography by Kijuro Yahagi

◆日時 開催中～10月21日(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで)

◆休館日 月曜日(9/17・10/8は開館)

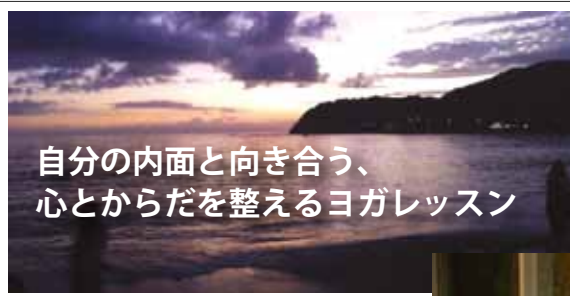
◆観覧料 一般1000円(団体900円)/20歳未満・学生850円(団体750円)/65歳以上500円/高校生100円

◆主催 神奈川県立近代美術館

◆共催 国立民族学博物館

◆問合せ 神奈川県立近代美術館 葉山 046-875-2800

ひらつかエリア情報



自分の内面と向き合う、心とからだを整えるヨガレッスン

☆これからのlessonスケジュール☆

8月23日(木) 夜ヨガ

9月3日(月) パワーヨガ

9月6日(木) 夜ヨガ

9月13日(木) 骨盤調整ヨガ

9月20日(木) 夜ヨガ

9月27日(木) 骨盤調整ヨガ

※1か月のレッスン回数は、会場の都合で増減します。内容は変更することがあります。

場所 ひらつかアリーナ(馬入ふれあい公園内) 多目的ルーム

時間 19:30～20:45

持ち物 ヨガマット or 大判のバスタオル、飲み物

タオル 動きやすい服装

※レンタルマットのご用意はありません。

料金 1レッスン(75分) ¥1,500

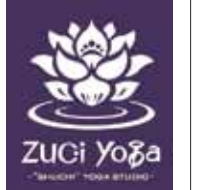
※初回体験レッスン ¥500

お問合せ・お申込み zuciyoogaのフェイスブックからアクセスいただくか zuciyoga@gmail.com までお名前、メールアドレス、参加希望人数をお知らせください。追ってご連絡いたします。



ヨガスポット“zuci yoga (シュチ ヨガ)”

ヨガと出会ったことでライフスタイルや考え方が変わり、ストレスとの付き合い方やからだの好不調も自分の思い込みによるものがあると気づいたというMihoさん。今回のプログラムは初めての方でも無理せず、効果を感じることができる内容だそうです。一度体験してみたいかがでしょうか。



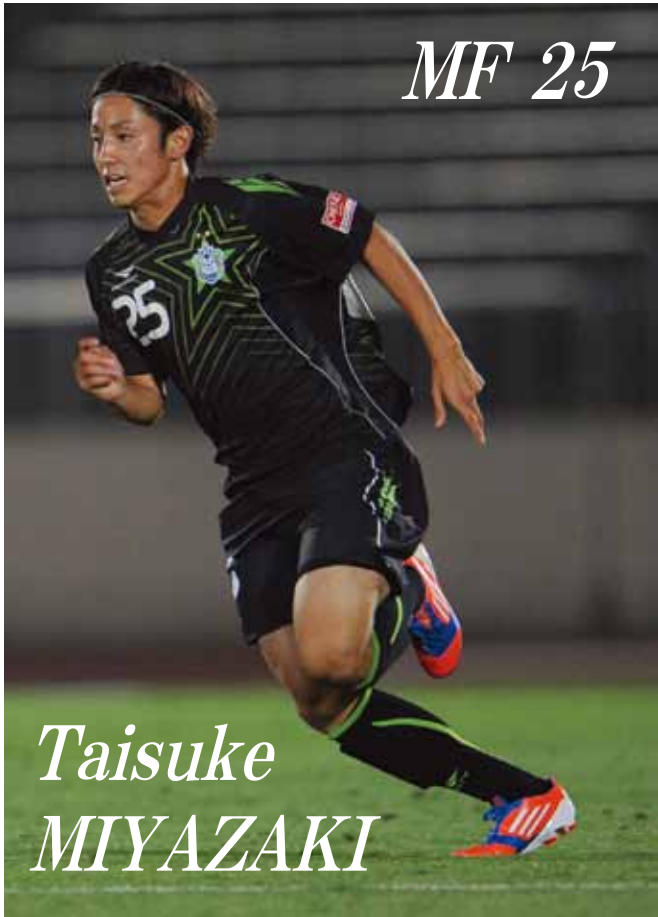
夜ヨガ: 疲れを癒すリラックス系プログラム。ストレッチを中心に瞑想やアロマも取り入れ、深いリラックス効果で心地よい睡眠へとつなげます。
パワーヨガ: 力強くからだを動かし、日ごろのつかれをリフレッシュ。体幹を意識しながら筋肉へアプローチ。
骨盤調整ヨガ: 気になる骨盤のゆがみをセルフチェックしながら弛める・整える・締める、で骨盤にアプローチ。血流が促され自律神経のバランス、ホルモンバランスの調整もできます。

主宰: ヨガインストラクター Miho (児玉美保) さん
スポーツキャスター、ラジオパーソナリティとしても活躍中。2006年パニック障害発症を機にyogaを始め、この夏から湘南・平塚を中心にヨガスポット“zuci yoga”を開催。yogaを通してストレスで疲れた心とからだをいたわり、自分自身と向き合う時間をつくることを提案している。
facebook: zuciyoga



「VICTORY!」は、『湘南ベルマーレ』というJリーグクラブのホームタウンに住むみなさんに、サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、そんな願いを込めてASAがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター 協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ



MF 25

Taisuke
MIYAZAKI

走り回ることが大好きだった少年の面影そのままに。

宮崎選手がボールをもって走りだすとスタンドが沸き立つ。ディフェンスを置き去りにする速さに、誰もがゴールへの期待に胸を躍らせる。蹴進突破【ドリブラー】、ピッチを駆け抜ける宮崎泰右から目が離せない。

体力づくりのためのサッカーだった。

親父は野球一筋の高校球児（高校野球の名門：埼玉栄高校出身）で、プロからも声がかかるくらい選手だったらしいです。だから僕にも野球をさせようと思ってたんですね。でも幼稚園くらいの年齢で野球は無理だから、体力づくりのために、まずサッカーを始めたんです。

ところがやっているうちにサッカーが大好きになっていったんです。小学4年ごろから野球も始めたけれど、野球は自分の打順以外のときや守備のあいだもボールがこなければ動かないでしょう。それが『すっこくつまんない』(笑)

しばらくは土曜はサッカー、日曜は野球と両方やっていました。親父とはよくキャッチボールもしました。それでも、じっとしているのが嫌だった自分にとっては、サッカーをして動き回っているときが一番充実して楽しいんです。結局、サッカー1本に絞ることになりました。

親父にとっては少し残念だったかもしれませんが、それでも好きなことに打ち込む僕をずっと応援してくれています。最近ではあんなに好きだった野球より、サッカーの中継を見ていることのほうが多くなりましたね。

Jr.ユース→ユース→トップチームへ

最初に入団したのが上福岡少年少女サッカークラブ。祐也くん（中村祐也選手）もこのクラブの出身ですが、僕が入ったときにはもう卒業していて、「ここから浦和レッズのユースに入った先輩がいる」って語られるような憧れの存在でした。その後、僕は湘南ベルマーレ下部組織のコーチだった望月聡さん（元日本代表、現なでしこジャパンコーチ）に誘われて、大宮のJr.ユースへ。望月さんのお子も心をとりこにするような指導方法、サッカーを楽しむことに重点をおいた練習方法に惹かれたんです。

Jr.ユースからユース、トップチームへと昇格できたんですが、正直なところ、そんなにうまい選手じゃなかったし、ぎりぎりだったんだと思います。Jr.ユース、ユースと監督だった横山雄次さんが能力を引き出し、伸ばしてくれた。そこからU-17日本代表にも選ばれてプレーの幅も広

がったし、自信もついてきた。ずっと指導者の人に恵まれ、支えられてきたんだと思います。

大宮を出て湘南へ

大宮でのプロ1年目はまったく試合に絡めず、悔しい思いをしました。ステップアップの道を模索していたときに、湘南への移籍の話ももらって… 曹さんが監督をしているということが、移籍を決意する決め手のひとつになりました。曹さんとの出会いは中学のとき、Jリーグ選抜での海外キャンプです。実はユースに上がる時にも「湘南に来ないか」と声をかけてもらっていたんです。ずっと見てくれたんだという安心感と信頼感があり、湘南で挑戦することを決断しました。

プレースタイルと課題

僕の課題は、コンディションのいいときと悪いときの差が激しいこと。いいときは、ボールにどんどん関わられるし、自信をもって判断しプレーできる。反面、悪いときはボールを受けることにさえ消極的になってしまいます。原因は体調もあるけれどメンタルの問題。自分の気持ちをうまくコントロールして、試合に臨むテンションを一定にできるようにならなければならないと思っています。ちょっと良くないときでも、絶対その状態以下に落とさないこと。攻撃がダメなときは意識して守備を頑張る、など乗り越え方を考えています。

アピールポイントは、やっぱりスピードとドリブル。それが出せないと、“ただの人”になっちゃいます(笑) いまは途中出場が多く、途中から入ったときに最初から出ているメンバーと同じテンションに合わせる難しさを感じています。早く試合のリズムにのって、自分の持ち味をだせるように… 手ごたえは感じていますが、もっと調子を上げていけると思っています。そして長い時間試合に出場し、数多くボールに絡むこと。チームの勝利に貢献することが目標です。

湘南は開幕からずっと全員が戦力で、誰がレギュラーということがなく、いつ誰が出てもいいプレーができるよう切磋琢磨しています。それによってチームは成長しているし、自分自身も成長できていると思います。いま、湘南でプレーしていることに全然後悔はありません。

MF 宮崎泰右



Profile

宮崎泰右 (みやざき たいすけ)
1992年5月5日生まれ (20歳)
埼玉県川越市出身
大宮アルディージャ Jr.ユースからユースへ。2011年大宮アルディージャトップチーム昇格。2012年期限付で湘南ベルマーレに移籍加入。スピードとテクニックを兼ね備えたドリブルで攻撃を活性化し、流れを引き寄せる。
168cm / 62kg



もっとスタジアムを楽しもう!

★日本初のスタジアム内エリア放送「ベルセグ」

ベルマーレワンセグ「ベルセグ」は、平塚競技場だけで視聴できるスタジアム限定のエリアワンセグです。馬入日記TV、突撃!ケータイチェック!などベルセグだけの特別番組がもりだくさん。試合中は、試合映像に加えて三村ロンド氏らによる完全実況をお楽しみいただけます。ワンセグ機能付き携帯・ゲーム機などでどなたでも無料で視聴できます!

★8月26日栃木戦は、「平塚市民デー」

お得な「市民・町民割」チケットに、平塚市の観光名所の紹介や名産品の販売・来場者プレゼントなど、市民デーならではのお楽しみがいっぱいです。

◇対象：平塚市に在住・在勤・在学の方（証明書を提示）

◇市民・町民デーチケット特別価格

自由席【大人】：1,500円（通常一般当日価格：3,000円）

自由席【小中高・シニア】

：500円（通常一般当日価格：1,000円）



写真は5/13「寒川町民デー」

●ホームゲーム試合日程 ※会場はすべて Shonan BMW スタジアム平塚

| 節 | 開催日 | キックオフ | 対戦相手 | チケット |
|----|----------|-------|--------|---------|
| 31 | 8月26日(日) | 18:30 | 栃木 SC | 発売中 |
| 33 | 9月14日(金) | 19:00 | ザスパ草津 | 発売中 |
| 36 | 9月30日(日) | 19:00 | ロアッソ熊本 | 発売中 |
| 37 | 10月7日(日) | 16:00 | 愛媛 FC | 9/15 発売 |

●チケット

| 席種 | 会員前売 | 会員当日 | 一般前売 | 一般当日 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 自由席大人 | ¥2000 | ¥2500 | ¥2500 | ¥3000 |
| 自由席(小・中・高・シニア) | ¥600 | ¥800 | ¥800 | ¥1000 |

※チケットはチケットぴあ、コンビニなどでお求めいただけます。

※ベルマーレ12会員についてはベルマーレ公式サイトをご覧ください。