

あさひ タウンメイト

毎月2回、5日・20日発行

2012年5月20日

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F

☎0467-51-4106 FAX0467-51-3941 http://www.asahi-kc.com

発行地域：

ASA鶴が台・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部・ASA平塚東部北部 担当地区

2012.5

Vol.179

太平洋を一望できる大パノラマと驚きの開放感。空と海と湯舟が一体に見える眺望抜群の大露天風呂をはじめ、露天風呂付き個室、エステやお食事までたっぷりとお楽しみいただける日帰り温泉施設です。伊豆の旅の途中に立ち寄り湯はいかがですか？



20m 展望露天風呂(4階)・赤沢を象徴する赤石で彩られた野趣あふれる岩風呂。



25m 眺望露天風呂(3階)・肩までゆっくりお湯に浸かると、湯舟と海面が一続きになり、海に抱かれているような一体感が楽しめます。

- ◆料金 平日/大人(中学生以上)・1,200円、子ども(4歳～小学生)・700円 土曜、休日/大人(中学生以上)・1,600円、子ども(4歳～小学生)・900円
- ◆営業時間 平日10:00～22:00(最終入館21:00) 土曜日、休日9:00～22:00(最終入館21:00)
- ◆休館日 6月19日(火)～21日(木)
- ◆アクセス JR熱海駅で下車し、伊豆急下田行き電車で『伊豆高原駅』下車。伊豆高原駅より無料送迎バスをご利用ください
- ◆問合せ 赤沢日帰り温泉館 伊東市赤沢字浮山170-2 0557-53-2617

*0～3歳のお子様は、ご入館いただけますが、大浴場のご入浴は利用できません

静岡県 赤沢日帰り温泉館

おすすめ

日帰り温泉



「山中湖温泉紅富士の湯」は、山中湖西側に位置し、山中湖I.Cから車で約3分の場所にあります。お湯はアルカリ性単純温泉、水素イオン濃度(pH)10.3の良質な天然温泉。また、最大の魅力は温泉から眺める絶景の富士と豊かな自然です。ドライブがてらいかがですか？



ASA鶴が台、登山部が厳選する海と山の日帰り温泉です。

登山や観光の後、眺めの良い温泉に入って癒されませんか？

箱根十七湯の中で一番標高の高い場所にある「湯の花温泉」。昭和初期には硫黄の採集が盛んに行われていたという源泉から引く乳白色の湯を湛える温泉露天風呂です。

- ◆料金 大人・1,650円、子ども1,050円
- ◆営業時間 月曜～金曜13:00～18:00 土曜・日曜12:00～18:00(最終受付16:00まで)
- ◆アクセス 小田急箱根湯本駅から伊豆箱根バスで30分(芦の湯バス下車・送迎要連絡)
- ◆問合せ 箱根湯の花温泉ホテル 足柄下郡箱根町湯の花高原 0460-83-5111



泉質 単純硫黄温泉
効能 神経痛、筋肉痛、疲労回復 他

神奈川県

箱根湯の花温泉ホテル



泉質 アルカリ性単純温泉
効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病 他

- ◆料金 大人・700円、学生500円、小学生・200円
- ◆営業時間 10:00～21:00(最終受付は20:30)
- ◆定休日 毎週火曜日(7・8月は無休、祝日・年末年始は営業)
- ◆アクセス 東富士五湖道路山中湖I.Cより山中湖方面へ約3分
- ◆問合せ 山中湖温泉紅富士の湯 南都留郡山中湖村山中 865-776 0555-20-2700



泉質 カルシウム・ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉
効能 神経痛、筋肉痛、関節痛 他

ザ・プリンス箱根、敷地内の自家温泉「蛸川温泉」の湯を使用し、芦ノ湖を望む開放的な温泉で、旅の疲れを癒してくれます。ランチがセットでお楽しみいただけるお得な日帰りプランもあります。

- ◆料金 大人・1,500円、子ども800円
- ◆営業時間 日帰りのお客さまは12:00～16:00
- ◆アクセス 小田急箱根湯本駅から伊豆箱根バスで1時間5分(ザ・プリンス箱根または箱根園下車)
- ◆問合せ ザ・プリンス箱根 足柄下郡箱根町元箱根144 0460-83-1111

EVENT イベント

ほたる鑑賞の夕べ ～東伊豆町温泉郷～



澄み切った水と池を中心とした元県会議員木村家の別邸「竹ヶ沢公園」は、美しい日本の四季を感じさせる自然庭園。移りゆく季節の息吹を感じ、ゆったりと流れていく時間を楽しめるこの公園。季節になるとその清流に蛍が舞います。

- ◆日時 6月1日(金)～6月17日(日) 19:30～21:00(最終入園20:25) *雨天中止
- ◆場所 東伊豆町大川温泉 竹ヶ沢公園
- ◆イベント紹介 ◇ちょうちんウォーク19:30～20:30・メイン会場出口にて1グループに1つ「ちょうちん」を無料貸出いたします。約10分間の暗通を歩くちょうちんウォークをお楽しみください。◇ほたる市19:30～21:00・ちょうちんウォークのゴール地点のおもてなし会場では、わさび・みかん等の地場産品の販売や、焼き鳥・ビール・ジュース・おもちゃ等の夜店が出てにぎわいます。
- ◆アクセス 伊豆急伊豆大川駅下車、大川駅前駐車場よりほたるバスで送迎
- ◆問合せ 東伊豆町観光協会 0557-95-0700

ひらつかエリア情報

平塚市は神奈川県下で最もバラの栽培が盛んな地域なをご存知ですか。昭和30年頃より栽培が始まり、昭和50年代には全国トップクラスの生産量となっています。現在は約130品種が栽培されており、関東一円に出荷されています。初夏と秋、平塚の各所で華やかなバラの花が楽しめます。



平塚球場北側(510㎡)と野外ステージ南側の多目的広場(450㎡)の2か所に50種類、約800本のバラが植えられているバラ園があります。ジョギングコースに沿って設置されているので、ゆっくり散歩しながら楽しむことができます。

平塚市総合公園

- ◆平塚総合公園 神奈川県平塚市大原1-1 TEL:0463-35-2233

花菜ガーデン



「ローズフェスティバル～春～2012」開催中!
～6月30日(土)

バラ園ガイドツアー：6月17日(日)まで開催中
バラの品種や植栽のコンセプトなどの解説を受けながらバラ園内を巡る約45分のツアーです。
10:00～11:30の間、30分おきに1日4回開催。
当日受付なので、お気軽に参加いただけます。(小雨決行)
※そのほかにもローズマーケット(苗、切り花の販売)や展示会、収穫体験などさまざまなイベントが開催されます。詳しくは花菜ガーデンホームページをご覧ください。

- 神奈川県立花と緑のふれあいセンター
◆花菜ガーデン 神奈川県平塚市寺田縄496-1 TEL:0463-73-6170

平塚・薔薇(バラ)の名所

「VICTORY！」は、『湘南ベルマーレ』というJリーグクラブのホームタウンに住むみなさんに、サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、そんな願いを込めてASAがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター 協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ

FW 古橋 達弥



No.18



Tatsuya Furuhashi

ゴール前のかげひきに自信あり。

ボールがラインを越えたり、ファウルがあってプレーが止まったときは一度ボールを静止させ、試合を再開する。ボールをセットし直すことから「セットプレー」と呼ばれている。このコーナーキック（CK）やフリーキック（FK）などセットプレーからの得点が少なかった、昨年までの湘南ベルマーレ。逆に今季は多くの得点がセットプレーから生まれている。その中でも山形から移籍加入したベテラン古橋達弥選手はここまでCKから4点、FKから2点の計6得点を演出。（14節終了時点）右足から繰り出す正確なキックが、チームの得点力の高さを支えている。しかし古橋選手の持ち味は、セットプレーだけにとどまらない。

連休中の4連戦、勝ちきれない試合が続きましたが。

試合を重ねていくごとに気持ちの余裕が悪い方に出て、緊張感が足りなかったり、精度を欠くプレーに表れてしまっていたと思います。開幕当初はできていたことなので、全員が意識して試合に臨めば十分修正ができると思っています。長いシーズンですから、ずっと調子がいいわけではない。いかに早く建て直すかも上位で戦っていくうえでは大切なことです。

自分がプロになってやってきた中で、ベルマーレは一番攻撃的なチーム。自分たちが主導権を握って、守備も攻撃もどンドン前からいくアグレッシブなスタイル。平均年齢も若く（24歳弱）よく走るチームだけれど、自分の年齢のことはあまり考えていないですよ。ただベテランとしての役割はあると思うので、チームがうまくいっていないときは声を出して下を向かないように引っ張っていくようにしています。調子のいいときは、みんなほついてもいいプレーができるから（笑）、むしろ自分が若いメンバーに負けずに食らいついていきますね。練習から本当にハードなので、ベテランだからといって負けてられないです。

選手としてのスタートはJFLだったんですね。

磐田東高校を卒業した1999年にJFLの本田技研（現・Honda FC）に入団し、会社員として働きながらサッカーをしていました。なにがなんでもプロへという気持ちでもなかったんですね。当時チームメイトには、カターレ富山の安間監督やガイナレ鳥取の吉澤監督がいました。そこでいいコーチに恵まれ、成長できて2004年のシーズン途中でJ1のセレッソ大阪に移籍しました。

当時からフリーキックは任されていたのでしょうか。

ベルマーレに来てからは、ほとんど自分が蹴っていますが、セレッソや山形のときはそうでもなかったです。ベルマーレではセットプレーからの得点が多いので、もっと精度を上げてFKから直接ゴールも決めたいですね。FKは、壁（ゴール前にシュートを防ぐために並んでいる相手選手）の上を狙って、壁を越えたところで落ちるように回転をかけた速いボールを蹴っています。近い距離ほど難しい。蹴りやすい場所は、ペナルティエリアから5mくらい離れた真ん中より少し左。そのあたりからFKを蹴るときは確実にゴールを狙っているので注目してください。

そのほかに古橋選手のプレーの見所を教えてください。

僕は身長も高くないし足も速くないので、相手をひとりかわしてドリブルでゴール前へ、というタイプではないです。だからゲーム中は、相手の裏（ゴールを背にして守っている選手のうしろ）に飛び出したり、相手が嫌がる場所でボールを受けて、ゴールにつながるプレーができればいいと思っています。具体的には、相手が予測できない場所に動き出して、動こうとしている逆をついたり、見ていないところに動いてボールを受ける。そうすれば相手選手が僕につられて動くので、味方の選手をフリーにさせることができます。そんなゴール前のかげひきを見てください。タイミングや場所など動きの質を高く、パスの精度を上げるなど、もっとレベルアップして得点に絡んでいきたい。

途中出場の際はどんなことに気をつけていますか。

途中交代で出場するというのは難しいんですよ。ピッチの中にいる選手と比べると疲れていないし、楽に見えるかもしれないけれど、急にその試合の流れに入っていくのは難しい。外でウォーミングアップをしていますが、実際の試合とはスピードが全然ちがうので、いきなり走って息が上がってしまったり、脚がパンパンに張ってしまうこともよくあります。控えてベンチにいるときは、アップをしてコンディションを上げながら、試合の流れもちゃんと見ておかなければいけない。流れの悪いときに交代で入ったときは、うしろの選手が前線にパスを出せるようなポジションに動くことで、攻撃の起点を作れるようにしています。

コンディションを保つために心がけていることは？

よく寝ること、よく食べることです。栄養のバランスを考えた食事にサプリメントでビタミンを補給したりしています。あとは身体のケアをしっかりすること。

メンタルの部分では、気持ちの切り替えです。調子が悪いからと言って落ち込んではいられない。次に結果を出せば自分のためにもチームのためにもなる。できるだけ先のことを考えて気分転換します。

験（げん）を担ぐということはしませんね。何かをして勝ったとしても、ずっとそれだけで勝ち続けられるわけではないので、そういうことに惑わされずにいたいと思っています。むしろ次は勝ったときと違うことをするかもしれない。たとえばこのパンツを履いて勝ったとしても、次は違うパンツでも勝てるんだ、ってね。

試合前のバスの中で、リラックスするために音楽を聴いたりします。よく聞くのはEXILE、Mr.Children、ゆず。とくに、ゆずの「栄光の架橋」はモチベーションが上がるのでよく聴いています。

湘南ベルマーレのアピールポイントをお願いします。

できるだけ前でボールを奪って積極的にゴールに攻め込む。このスタイルを最後まで貫いていくことは監督も明言しているので、そんな「湘南らしさ」をぜひスタジアムに見に来てください。「たくさん点を取って勝つ」面白いゲームを見せられるように、日々のトレーニングで努力を重ねています。

（インタビューは2012年5月10日に実施）

episode

EXILEのAKIRAは後輩

磐田東高校のサッカー部で1年後輩だったのがEXILEのメンバーAKIRAと黒澤良平さん。当時からサッカーと並行してダンスも始めていたようだが、古橋選手は知らなかった。卒業後もサッカー部のOB会などで何度か顔を合わせダンスをしていることを聞いたが、その後すぐにEXILEとしてメジャーに。「コンサートにも4〜5回行かせてもらいました。もう雲の上の存在です（笑）」。

接触プレーで意識不明に！その相手は…。

セレッソ大阪に在籍していた2007年、J2リーグで湘南ベルマーレとの試合中に、ゴールに向かう古橋選手と湘南のゴールキーパー金永基選手が激突。古橋選手は脳震盪（のうしんとう）をおこしてしまい、担架で運ばれ10数分間意識が戻らなかった。その後の検査の結果、異状はなく、すぐ復帰したのだが「湘南に移籍してきて初めて永基（ヨングキ）に会ったとき、そのことを謝られました。僕は、もう相手が誰だったか忘れていたんですけど、ただ、あのときは、翌日ゴルフに行く予定だったのに行けなくなってしまって残念だったことは覚えています」。

古橋 達弥（ふるはしたつや） Profile

1980年11月7日生まれ（31歳） 静岡県浜松市出身
磐田東高校を卒業後、JFLの本田技研（現・HondaFC）に入団、エースストライカーとして活躍する。14試合連続得点は現在でもJFL記録として破られていない。2004年にセレッソ大阪、2009年モンテディオ山形へ。2012年湘南ベルマーレに移籍加入。172cm / 70kg