

# あさひ タウンメイト

毎月2回、5日・20日発行

2011年12月20日

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F

☎0467-51-4106 FAX0467-51-3941 <http://www.asahi-kc.com>

発行地域：

ASA鶴が台・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部・ASA平塚東部北部 担当地区

2011.12  
Vol.169



輪心  
-WACO-KAMAKURA



沖縄産原料糖のみを使用した「本和香糖」(ほんわかとう)という砂糖、国産小麦、県内産生みたて卵を使用して作られた、素材にこだわったバウムクーヘン。砂糖本来の自然な味わいが感じられるやさしい甘みです。



輪心バウム・1,100円

◆場所 鎌倉市長谷1-16-12 0467-84-8745

◆営業時間 10:00～18:30・12/29(木)～1/3(火)は16:00まで◆定休日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)・年末年始は12/26(月)・1/4(水)が休み。

◆アクセス 江ノ島電鉄「長谷」駅下車徒歩5分

◆<http://www.waco-kamakura.com>



鎌倉オリーブ

スペイン・アンダルシア地方で栽培され収穫後すぐに超低温で瞬間冷凍し、そのまま日本へ運んで冷凍保存した完熟オリーブ。そのオリーブを店頭で搾り販売しているため、香り高く新鮮なオリーブオイルが楽しめます。

瓶入り2本セット 110g  
エキストラバージン×  
柚子香味・2,670円



フレッシュオリーブを使ったスイーツもおすすめ。店頭で販売しています。

◆場所 鎌倉市長谷2-16-11 0467-55-5323

◆営業時間 10:30～18:00(～2月平日は17:00まで)

◆定休日 水曜日・年末年始は12/28(水)～1/6(金)が休み

◆アクセス 江ノ島電鉄「長谷」駅下車すぐ

◆<http://www.kamakura-olive.net>

## イベント

### 大磯の左義長

大磯の左義長は道祖神の火祭り、セエトバレエ、ドンドヤキなどとも呼ばれ、国の重要無形民族文化財に指定されています。

◆日時 2012年1月14日(土) 火入れは19:00頃～

◆開催地 大磯 北浜海岸

◆問合せ 社団法人 大磯町観光協会 0463-61-3300

◆アクセス JR 東海道線大磯駅徒歩10分

### 菜の花ウォッチング

ひと足早く春の香りを届ける「早咲きの菜の花」を楽しむ催しで、山頂に広がる45,000株の菜の花は期間中にちょうど見頃を迎える予定です。模擬店や餅つき、地場製品の展示販売なども開催しています。

◆開催日 2012年1月14日(土)～2月12日(日)

◆開催時間 8:30～17:00

◆開催地 吾妻山公園及び町内各所

◆アクセス JR 二宮駅徒歩約20分

◆問合せ 二宮町観光協会

0463-73-1208



## 冬の 湘南 手みやげ

湘南の美味しさを  
是非お試しください。

年末年始にぴったりな  
湘南の美味しさを  
是非お試しください。



湘南セット 3,150円(・ボロニアソーセージ・ベーコン・あら挽ウィンナー・ボンレスハム)

◆場所 茅ヶ崎市高田5-2-26 0467-54-8604

◆営業時間 9:00～18:00(冬季)

◆定休日 日曜日(12月は無休)・年末年始は12/31(土)～1/5(木)が休み◆アクセス

JR 茅ヶ崎駅より①②のバスで5分バス停『神奈中営業所前』◆<http://www.ham-jiro.jp>

## ハム工房ジロー

伝統的なドイツ製法でつくられた手作りハム。昔ながらの直火式のスモークの香りとじっくり漬込まれた良質の国産豚肉の旨みが味わえる逸品です。



## 熊澤酒造 MOKICHI TRATTORIA



湘南ビール クリスマス限定ラベル  
1本・525円

茅ヶ崎の「湘南ビール」のクリスマス限定ラベルです。2008年度ワールドビアカップ金賞受賞の黒ビール「湘南リーベ」をサンタクロースラベルで販売しています。

◆場所 茅ヶ崎市香川7-10-7 0467-52-6111

◆営業時間 11:30～22:00◆定休日 第3火曜日(12月は無休)・年末年始は12/31(土)・1/1(日)が休み

◆アクセス JR 香川駅より徒歩5分

◆<http://www.kumazawa.jp>

## 葉山 日影茶屋

厳選した国内産小豆を使用した「小豆」、さわやかな香りの刻み柚子を入れた、「柚子」。2種類のういろ菓子詰合せです。

◆場所 三浦郡葉山町堀内16 046-875-9110

◆営業時間 10:00～16:00

◆定休日 水曜日(祝祭日の場合は営業)・年末年始は12/27(火)～12/29(木)・1/1(日)・1/2(月)が休み◆アクセス JR 逗子駅より

(③乗り場)『葉山一色』又は『福祉会館行き』一色餅12個入り

方面乗車より『銚子(アブズリ)』バス停下車 2,100円

◆<http://www.chaya.co.jp>



ASA平塚東部のスタッフがおすすめスポットを紹介。今月は「ベルマーレビクトリー」担当、横井です。

## ASAの顔

よこい  
Profile #11 横井しのぶ  
「Bellmare VICTORY」編集担当



今回ご紹介するのは、平塚総合公園にほど近い場所にある可愛い焼き菓子のお店、『BISCUITERIE Ma Copine (ビスキュイテリマ・コピーヌ)』さんです。オーナーパティシエの松元しのぶさんは、技術系OLから転身してお菓子作りを学び、この「マ・コピーヌ」をオープンして8年目になります。クッキーやマカロン、フィナンシェといった定番はもちろん、オリジナルのアイシングクッキーやウエディングギフトも人気。ウエディングの招待客にお配りするお菓子を新郎新婦が作る教室もあります。女性パティシエの愛情のこもったお菓子たちは、見ているだけでHAPPYに。プレゼントに喜ばれることまちがいないです。



雪だるまのクッキーにアイシングで、顔や飾りを描いています。スタッフは全員女性です。



クッキーのおうち「ヘクセンハウス」は大人気！▶



◀クリスマスの焼き菓子でいっぱいの店内

▶4種類のクリスマスクッキーのセット



◆ビスキュイテリマ・コピーヌ

平塚市西八幡3-5-6

TEL: 0463-24-1822

営業時間: 11:00～18:00

定休日/日・月・祝 駐車場3台有

ホームページ [www.ma-copine.com](http://www.ma-copine.com)

「VICTORY！」は、『湘南ベルマーレ』というJリーグクラブのホームタウンに住むみなさんに、サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、そんな願いを込めてASAがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター 協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ

## “平塚生まれ 暴れん坊育ち”が帰ってきた!

11月26日、2011シーズンのホーム最終戦。1年2ヶ月のブランクを経て猪狩佑貴選手がピッチに戻ってきた。

2010年9月のケガのあと、回復の兆しが見えてきた翌年5月にふたたび膝を負傷。

『本当に、またサッカーができるようになるのだろうか。ボールを蹴ることができたとしても、今までどおりのプレーができるのだろうか――』

不安が不安を呼び、正直『もう無理なのか』と思ったこともあったという。思うように動かない自分の身体へのいらだち、先の見えない恐怖に折れそうになる心。

長いリハビリを乗り越えた猪狩選手に、復帰までの日々、現在の心境を聞いた。

### 地道なリハビリの毎日

リハビリって、本当に小さなことの積み重ねです。膝を曲げたり伸ばしたりといった、健康なときにはなんでもない動きがケガを負った自分にはできない。「何でこんなことができないんだ」と苛立つこともありました。動かない足を、毎日ほんの少しずつ動かして可動域を広げていく、これが本当にちよつとずつで、なかなか進まない。始めた当初は「こんなことをしていて意味があるのか」と疑心暗鬼になったほどでした。

同じような膝のケガをした先輩に聞くと「そういう小さいことが、本当は大きいんだ」と言われて、そのときは「そうなんだ」くらいにしかなかったですね。

でも振り返ると、そんな地味で小さなリハビリを繰り返し繰り返しやっていくうちに、だんだん足を動かせるようになってきて、意味があるのかと疑っていたことが、ケガをした膝周りの筋肉をつけるためにとても大事なことだったと理解できるようになりました。

### ひとりではなかった

入院していたときは地元の友達に来て、気分転換に外に連れ出してくれたこともありました。同級生の友達は大学を卒業して社会人になっているんですが、休みの日に来てくれて…ありがたかったですね。地元の友達にもすぐく助けられました。

リハビリが始まってからは、ここ（馬入の練習場）に来ることが、モチベーションを上げる『元気の源』でした。一緒に練習ができなくてもチームメイトやコーチがいるので、声をかけてもらったり言葉を交わすこともできる。ケガをしていてもチームの一員として変わらずに接してくれる仲間が存在があったからこそ、途中で投げ出すことなく復帰までやり遂げられたのだと、感謝の気持ちでいっぱいです。

### 身に付けたプラス思考

「ケガをしたことを絶対にマイナスにしないようにしよう」と決心してからは、この状況でなにができるのか、なにがベストかを考えて行動するようにしました。とにかくネガティブなことを考えない。起こってしまったことは、悔やんでもしょうがないですから。意識してポジティブに捉えようとしていたことが良かったと思います。最初は意識的にしていたことが、いつか自然にできるようになっていったのも自分の中の変化でした。

リハビリしている期間に、ふだんはできない何か違うことに挑戦してみようか、とも考えたのですが、結局しませんでした。(何をしようとしていたかも忘れた!) サッカーができないときは、他のことをする意欲もわかないし、プライベートでも楽しめない自分に気づき、あらためてサッカーの大きさを思い知らされました。

### 1年2ヶ月ぶりの公式戦

ホーム最終戦のピッチに立ったときは、なんだか地に足がついていないような状態でした。競技場で大勢のサポーターから声援を受けてプレーするのは本当に久しぶりで、緊張して…Jリーグの公式戦にデビューしたときと同じ感覚でしたね。サポーターからの温かい声援や拍手をもらって、チームメイトみんなから「良かったな」と言ってもらって、今年入った選手には「おまえのプレー、初めて見たよ(笑)」なんてからかわれたけれど、とにかく何を言われてもうれしかった。最後の最後にシーズンに間に合っただけで今年のチームメイトとプレーできたことが最高でした。

今は、すっかり元通りに走れるし、プレーできます。いや以前より走れるようになったかな、とも思う。リハビリではボールを使えない期間が長かったので、体力を落とさないために走ることをメインにトレーニングしていました。それで走る力がついたのだと思います。動かなかった足が、今は『こんなこともできる、あんなこともできる』って、ひとつひとつのプレーに感動しています。チームを外から見ていると学んだことも多かったです。あのなかに自分が入ったら、どんなプレーをするか、いつも考えていたので、今はそのイメージを実践しています。毎日の練習が楽しくてしかたがない。100%サッカーができるというコンディションであるというだけで、こんなに幸せなんだというのは、ケガをしなればわからなかったことかもしれません。シーズンオフはいろいろなことです(笑)



MF No. 20  
猪狩 佑貴

### 感謝を“かたち”に

つらいリハビリの間も、身の回りの世話をしてくれる家族がいる。子どものころから気心の知れた友達がいる。ユースのときから応援してくれているサポーターがいる。地元平塚出身の自分にとって、身近な人々の存在がどれほど心強かったか、わかりません。僕も地元が大好きなので、地元を愛している人たちが僕やベルマーレを応援してくれることが何よりうれしいし、もっと地元から愛される選手になりたい。そのためには、活躍してチームの成績を上げること。平塚を湘南ベルマーレで盛り上げて、子どもたちの憧れや、目標となる選手にならなければと、気持ちを引き締めています。

(インタビューは、2011年12月8日に実施)

### 猪狩 佑貴 (いがり ゆうき) Profile

1988年4月7日生まれ(23歳) 出身地 / 神奈川県平塚市  
地元平塚で生まれ育ち、湘南ベルマーレ Jr. ユースからユースを経て、07年トップチームに昇格。積極的なドリブルからの仕掛けなどアグレッシブなプレーが持ち味。 170cm / 68kg

### ベルマーレユースの頃から猪狩選手の指導にあたる曹貴裁アシスタントコーチ



チョウ キジエ  
曹 貴 裁  
Assistant COACH

1年以上のリハビリは想像以上に長くつらいものだったと思いますよ。でもこうしてケガを克服し、チームに復帰したことは、本人にとっても我々のチームにとっても大きな成果であり喜びです。

ケガはないに越したことはないけれど、そこから得られるものは、日々元気に過ごしていたらわからない自分の身体のこと、メンタルのこ

とを見つめ直す時間を持てたということ。もっと言えば、人生について考える時間を与えられたということです。

猪狩は、小さいころから頑張り屋で Jr. ユースからトップまで昇格し、年代別日本代表にも選ばれ、大きな挫折を知らずにきた。そのぶん今回は、いろいろ考えることも多かったのではないのでしょうか。

この長いリハビリ期間は、けっして無意味な時間ではなかったはず。それは、今の彼のプレーが以前より整理されていることを見ればわかります。体力的には戻りきらない部分があるかもしれないが、判断力、戦術に対する理解力はまちがいに成長しています。本人が実感するのは、まだ先のことかもしれないけれど、彼のサッカー人生に大きく影響する1年であったと思います。

### 2011シーズン終了

熱い声援をありがとうございました。



2011年、1年でのJ1復帰を目標に掲げた湘南ベルマーレにとって、厳しいシーズンとなりました。3年間チームの指揮をとった反町康治監督の退任も決まり、来年は新監督のもと、出直しの船出となります。引き続き、変わらぬご声援をよろしくお願いたします。

### アジェル選手が退団

2006年に入団、6年にわたって巧みなテクニックと明るいキャラクターでチームをけん引した“湘南の太陽”アジェル選手が今季をもって退団しました。「ベルマーレは喜びと楽しさにあふれた家族だった」とアジェル。再び会う日まで!

