

あさひ タウンメイト

毎月2回、5日・20日発行

2011年10月20日

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F

☎0467-51-4106 FAX0467-51-3941 http://www.asahi-kc.com

発行地域：

ASA鶴が台・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部・ASA平塚東部北部 担当地区

2011.10
Vol.165



高尾山

高尾山もみじまつり

◆11月1日(火)～30日(水)

紅葉狩りをしながらのハイキングはもちろん、日曜・祝日を中心に行われる各種催しもので高尾山はとてにぎわいます。高尾山の紅葉の見頃は例年11月中旬～下旬です。

ミシユランが選ぶ「三ツ星観光地」に輝いて以来、年間二百五十万人が訪れる観光地となった「高尾山」。登山ルートには初心者コースもありますので、気軽にチャレンジしてみたいかですか？
今回は、ASA鶴が台登山部が行ってきました！



山麓からはケーブルカーリフトが便利です。傾斜31度18分という日本一急勾配を登るケーブルカー、角度に驚いているうちに高尾山駅に到着してしまいます。



高尾山の見どころのひとつ「高尾山薬王院」。成田山新勝寺、川崎大師平間寺とともに真言宗智山派の三大本山のひとつです。色鮮やかなお堂には様々な動物の彫刻がほどこされています。



高尾山駅より約1時間半ほどで山頂に到着です。山頂からは相模湾・江ノ島も望むことができます。



◆ASA鶴が台登山部のメンバーは山ボーイの茅島(写真左)、村上(写真右)、西橋、山ガール2名。「皆さん、おすすめの登山コースがあったら是非教えてください！」

電車でのアクセス

◆京王線高尾山口駅より、ケーブルカー乗り場・清滝駅まで徒歩5分

車でのアクセス

◆八王子インターより20号(甲州街道)経由で30分(10km)



金時山

金時山は神奈川県と静岡県の境にあり、箱根山の北部に位置する標高1213メートルの山。登山コースは、足柄峠・矢倉沢峠・乙女峠からの3コースがあります。いずれも2時間以内のコースであり、山頂からは箱根カルデラや富士山の大展望が楽しめます。



金時山登山の後のおすすめ温泉は、箱根湯本温泉の日帰り入浴もできる「木もれびの宿 ふるさと」です。こもれびを浴び、自然を身近に感じる露天風呂があります。

◆足柄下郡箱根町湯本茶屋191
◆0460-85-5559

ゆ

紅葉時季の
登山部おすすめ
山と温泉

イベント

西丹沢もみじ祭り

本年も紅葉の見頃の頃、紅葉の名所中川温泉を会場に恒例の西丹沢もみじ祭りが開催されます。千人鍋とも呼ばれるこの祭りは、中川温泉休憩施設前の広場で行われます。

◆日時 11月12日(土)雨天決行 11:00～
◆場所 中川温泉 中川パーベキューセンター
足柄上郡山北町中川 897-111

◆内容 地場産の野菜やしし肉をふんだんに使った大きな鍋を囲み、紅葉をめでながら楽しめます。イベントではカラオケ大会や中川温泉ペア宿泊券が当たる大抽選会も催され、1日丸々楽しめます。

◆受付 10月31日(月)まで観光協会にて受付中。定員になり次第締切

◆問合せ 山北町観光協会 9:00～17:00

足柄上郡山北町山北 1840-15 TEL0465-75-2717 FAX0465-75-2718

箱根大名行列

総勢170名の箱根大名行列が、江戸時代の参勤交代をしのびせて、旧東海道や温泉街を約6kmにわたって練り歩きます。

◆日程 11月3日(木・祝)

◆時間 箱根湯本温泉 湯本小学校(早雲寺)10:00出発

◆通過予定時間 10:00出発→ホテル南風荘 11:25頃→天成園 13:15頃→湯本富士屋ホテル終点 14:20頃

ASA平塚東部のスタッフがおすすめスポットを紹介。今月は東真土、横内、四之宮6丁目担当の安達です。

ASAの顔

Profile #9

あだち ひろひと

安達 廣仁

新聞配達のアルバイトを1年ほど経験し、今年の7月から正社員となつてASA平塚東部で東真土、横内地区、四之宮6丁目を担当している安達です。趣味は推理小説を読むこと。ちょっと古めの横溝正史などが好きです。

さて今ご紹介するのは、私の担当エリアの「なぎさ屋」さん。創業43年、老舗の和菓子屋さんです。いつも私が朝刊を配達する朝4時ごろには、ご主人が仕込みを始めています。和菓子のほか、お赤飯、のり巻き・太巻き、



お弁当とすべて丹精込めた手作り。レクリエーションや会合のときのお弁当、お祝いの席の誕生餅、お赤飯の折詰などの注文にも対応してくれる地元のみなさんに愛されてきたお店です。

お弁当とすべて丹精込めた手作り。レクリエーションや会合のときのお弁当、お祝いの席の誕生餅、お赤飯の折詰などの注文にも対応してくれる地元のみなさんに愛されてきたお店です。



お得意様に人気の「すあま」(写真左) お彼岸が過ぎても食べたい「おはぎ」 いずれも1個84円。お団子は1本63円とうれしいお手頃価格!



◆和菓子なぎさ屋
平塚市東真土4-12-33
TEL: 0463-55-4481
営業時間: AM 9:00～PM 7:00
定休日/月曜日



「VICTORY！」は、『湘南ベルマーレ』というJリーグクラブのホームタウンに住むみなさんに、サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、そんな願いを込めてASAがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター 協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ

7シーズンを闘った清水を離れ、今季湘南に移籍加入。

J1で築いた実績は申し分ない。

ずば抜けた反射神経から魅せるシュートストップで

幾度もチームのピンチを救った頼れる守護神。

今回はベテラン西部洋平選手にゴールキーパーの仕事

サッカー初心者にも分かりやすく話してもらった。

「守護神」という仕事

――試合中は、フィールドプレーヤーから離れていて少し孤独なポジションのように見えますが。

ゴールキーパー（GK）って重要なポジションですが、Jリーグではまだまだ地味な存在ですね。ヨーロッパではチームの中でGKが一番人気があったりするので、日本でも早くそんな時代が来るといいなあと思います。

ただGKが活躍するのは、相手チームのシュートを浴びているとき。攻められているときなので、あまり良い状況ではない…微妙です。

ゲーム中は、ゴールを決めたときに喜びの輪に加われなかったり、仲間に子どもが生まれたときの「ゆりかごダンス」も遠くから見てるだけ。ちょっと孤独感があります。参加しようと思えばできないことはないんですけど…広島の西川（GK 西川周作選手）は、距離があっても行きますね。そういう選手もいます。ただ僕は、「もし何かあったら」と考えると出来ません。難しいですね。

――試合中、どんな声かけをしているのでしょうか。

戦術的なこと、メンタル的なこと、準備するべきことです。試合中は、声援が大きいので前の方まで声が通ります。声かけは、ほとんどDF（ディフェンス）、最終ラインに対してです。味方が攻めているときにDFラインがどんな準備をするべきか、相手に対してのマークの確認など、リスクマネジメントをGKから伝えます。スカウティング（事前の調査）と違っていたときにピッチの中（選手同士）ですぐに対応できるのが理想です。

それから時間配分やペース配分を指示したりもします。「ここはゆっくり落ち着いて」とか「我慢の時間帯だ」とか。今季の試合のように得点力が足りなかったり、DFが苦しいときは、GKがうまくゲームをコントロールしなければなりません。

――ゲームをコントロールするというのは、具体的にどんなことをするのでしょうか。

少しボールキープして、みんなを落ち着かせたり一息入れさせたり。大袈裟に言えば【1-0】や【2-1】でリードしているゲームなら、その後の試合のシナリオを作っていく、くらいの気持ちでやっています。

ただ、間（ま）を取りすぎて、今季は遅延行為でイエローカードを3枚ももらってしまいました。（遅延行為：試合を意図的に遅らせる行為に対する警告）それだけ苦しい試合が多く、何としてでも勝ちたい気持ちが強かった。ワンシーズンに3枚なんて初めてです。これは反省です。

――試合中は、どのように視線を動かしているのですか。

集中してずっとボールを追いかけています。ボールの動きとそれに対応する選手を見ながら「次はどうなるんだ」って予測しながら。チームの間には「キーパーって、走らないし楽でしょう」って言われるけれど、90分間ピリピリしてボールを追っているとかなり疲れるんです。唯一、味方のコーナーキックのときだけが、水を飲んで一息つくチャンスです。

――ゴールキックで、ボールを近くにいる味方に転がすときと大きくロングボールを蹴るときとがありますね。この違いを教えてください。

自陣にいる味方にボールをパスして、早いパス回しで自分たちの攻撃の形を作るとするのが理想です。ただ試合の流れが相手にいっているときは、自陣にボールがあるのは大きなリスクです。だから苦しい時間帯は、ロングボールを蹴って、一度相手の陣内にいれます。大きくボールを蹴ると、必ずしもマイボールになるわけではないので、そこはこぼれ球を拾うことを狙います。

チームの作戦によってどちらを選択するかはそれぞれですが、昨年、一昨年のメキシコ代表は、一切ロングボールを蹴らなかったですね。Jリーグではそこまで徹底しているチームはありませんが、どちらかというと広島は自陣からパスをつないでいくことが多いチームです。

ボールを保持し、つないでいるほうが、時間もかけられて有利に展開できます。しかしうまく攻撃を組み立てるチーム力と自信がないと、なかなかできないものです。

――今シーズンも残り少なくなってきました。競技場で応援する観客の方に、西部選手のプレーの見どころを教えてください。

サポーターの皆さんが僕に求めているのは『スーパーセーブ』だと思えます。他のGKでは絶対に取れないようなボールを取る。「それを取るの?」っていう『スーパーセーブ』が西部洋平の代名詞と言われるよう、応援してくれる皆さんの期待に応えていきたいと思っています。

今季も残り少なくなってきました。厳しい状況ではあるけれど、目標はあくまでも『J1昇格』。決して諦めずに最後まで戦い抜きます。（インタビューは10月5日に実施）

西部選手といえば…。

昨年のアウェイ、日本平での清水エスパルス戦。清水のGKを務めていた西部洋平選手が湘南エメルソン選手のコーナーキックを弾き出してゴールネット倒れこんだ際に、ネットを支えるバーが折れてしまうアクシデントが…。修理のために試合は中断、前半のロスタイムは異例の12分となった。0-0だった試合は、そのロスタイムの終盤に小野伸二選手がゴールを決めて清水が先制し、これをきっかけに流れは清水へ。後半にも追加点を重ね、結果【5-0】。この試合に敗戦した湘南はJ2への降格が決まった。

当時のことを西部選手に聞くと「あんなふうにバーが折れるなんて信じられないですね。あの試合はベルマーレにとっても大事な一戦、『空気が読めないな〜』とか、散々



GK No. 21
西部 洋平

西部 洋平 (にしべ ようへい) Profile

1980年12月1日生まれ(30歳) 兵庫県神戸市出身
高校(帝京第三高)からサッカーを始め、高校卒業後プロ入り(浦和レッズ)という異色の経歴。経験豊富な守護神は、絶対的存在感を放つ。
186cm / 79kg

言われました。あの時点で湘南に移籍する話はまだ全然なかったけれど、なにか縁があったのかなあ…。湘南に来てからも『ゴール壊さないでね』って、よく言われますよ。あの折れたバーは、作った人が記念に欲しいというので、サインを入れてあげました」と苦笑。

2010 J1 リーグ戦 11月14日(日) 第30節 清水対湘南 (写真左) 青のユニフォームがGK西部選手



HOMEGAME INFOMATION

10月22日(土) vs. FC岐阜

平塚市民デー & イールアップスペシャルデー

10月22日(土)のFC岐阜戦は「平塚市民デー」と「イールアップスペシャルデー」として開催。平塚市に在住・在勤・在学の皆さんは、お得な「市民デーチケット」をご購入いただけます。前売りでご購入の場合は、発行された引換券を試合当日に必ずお持ちください。

また、オフィシャルクラブパートナーのイールアップから素敵な来場者プレゼントやイベント参加者の募集を受け付けています。

ご近所、ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、平塚競技場にお越しください。

10月26日(水) vs. 京都サンガF.C.

「湘南OB vs 芸能人チーム」スペシャルエキシビジョン開催!

京都戦に先立ち17:20より湘南OBと芸能人チームによるスペシャルエキシビジョンマッチを開催。「スキマスイッチ」の常田真太郎さん率いる芸能人チーム「SWERVES (スワープス)」を、ベルマーレゆかりの名選手が迎え撃ちます。スワープスは、常田さんをはじめサッカー好きの芸能人で構成された非営利団体で、ミュージシャンのGAKU-MCさんや、元Jリーガーの平野孝さんらが所属。対する湘南OBチームは、元日本代表の岩本輝雄さん、名良橋晃さん、小島伸幸さんや、ベルマーレスタッフでU-15監督を務める加藤望さん、強化部 田村雄三さんらベルマーレレジェンドが参戦。昨季途中で、ケガのため退団したDFジャーソンさんの来日も予定されておりベルマーレファンには見逃せない一戦となること間違いなしです。

●ホームゲーム試合日程 ※会場はすべて平塚競技場

節	開催日	キックオフ	対戦相手
32※	10月22日(土)	14:00	FC岐阜
7	10月26日(水)	19:00	京都サンガF.C.
34	11月6日(日)	16:00	FC東京
36	11月19日(土)	17:00	徳島ヴォルティス

※10/22 平塚市民デー

◇対象 平塚市に在住・在勤・在学の方

◇平塚市民デーチケット価格 ※前売り・当日とも同額

自由席(大人): 1,500円(通常一般当日価格: 3,000円)
自由席(小中高・65歳以上): 500円(通常一般当日価格: 1,000円)

※ご購入の際には身分証明書(免許証、保険証、社員証、学生証)の提示をお願いします。