

あさひ タウンメイト

毎月2回、5日・20日発行

2011年4月20日

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F

☎0467-51-4106 FAX0467-51-3941 http://www.asahi-kc.com

発行地域：

ASA鶴が台・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部・ASA平塚東部北部 担当地区

2011.4
Vol.153

緑と水のおススメレジャー スポット

GWの予定は決まりましたか？
バーベキュー、魚のつかみ取りを体験したり、
動物とのふれあい・森林浴など近くて便利な緑の
レジャースポットに癒されに行きませんか？



長さ110mあるこのハウスは(800名程の団体収容可能)天候・季節に関係なく、ハウスのぶどう棚の下でバーベキューや餅つきが楽しめます。餅つきは2臼以上から注文でき、あんこ、きな粉、大根おろしがつきます。その他、たまご拾い牧場や5月末には有機質肥料100%にこだわった自家製堆肥で栽培された梅の収穫、秋には果物狩りなどいろいろな体験ができる果樹園です。



- ◆営業日 不定休(電話にてご確認ください)
- ◆アクセス 小田急線湘南台駅西口より「慶応大学」行きバス10分「慶応大学」下車徒歩10分
- ◆住所 藤沢市遠藤6190
- ◆問合せ 弁慶果樹園
TEL/FAX:0466-48-6660

弁慶果樹園



宮ヶ瀬湖



ピクニック 広場



美しい林が背景に広がる広場で、20区画のバーベキューエリアを整備。デイキャンプやバーベキューが楽しめ、バーベキュー用の器具や食材も用意されています。(有料)*持込みは出来ません。ご利用には電話予約が必要です。

- ◆営業日 土・日・祝日・夏休み
- ◆アクセス 小田急線本厚木駅神奈川中央バス5番「宮ヶ瀬」行き終点下車(約50分)
- ◆住所 愛甲郡清川村宮ヶ瀬940-4
- ◆問合せ 宮ヶ瀬水の郷観光協同組合
TEL:046-288-1223 FAX:046-205-3777



炭火で串焼きバーベキュー、いろいろを囲んで楽しいひととき、食材、器材の持ち込みはもちろん、幻の魚イワナ・合鴨・野菜・おにぎりなど材料の予約も受けています。うどん・そば・食事のみもOK。

清川 リバーランド



- ◆定休日 毎週木曜日(ただし祝祭日、夏休み期間中は営業になります。)
- ◆アクセス 小田急線本厚木駅神奈川中央バス「宮ヶ瀬」行き又は「上煤ヶ谷」行き「煤ヶ谷」下車徒歩10分
- ◆住所 愛甲郡清川村煤ヶ谷2450
- ◆問合せ 清川リバーランド
TEL:046-288-3715

NO.16 鰯のなめろう

新聞屋さんのおすすめレシピ

鰯のなめろう



材料(2人分)
あじ (3枚におろしたもの or 刺身用) 120g
ねぎ 1/2本
しょうが 大1かけ
みそ 大さじ1

〈作り方〉

- ① ねぎとしょうがはそれぞれみじん切りにします。あじはまず細切り、その後粗みじんにきざみます。
- ② さらに2本の包丁で細かくたたいてさらに細かくします。上にねぎ、しょうが、みそをのせます。
- ③ さらに包丁でたたきます。なめらかになるまでしっかりとたたいて下さい。

〈マメ知識〉

なめろうは、もともと船の上で作られていたといわれる漁師料理。新鮮な魚をおろして、みそやねぎと一緒にたたき合わせて作ります。お皿まで舐めてしまうほどおいしいことから、「なめろう」という名前がついたそうです。

僕地元九十九里の郷土料理です!!
小さい頃はよく父親が食べるのをつまみ食いしてました。
お酒の肴にピッタリですよ!!
お酒が飲めない方はご飯の上に乗せてもいいですよ!!
お家漬けにしてもGOOD!!
是非お試しあれ~♪

ASA寒川 行木(なめき)



ASAの顔

あさ

ASA平塚東部北部のスタッフ紹介。今月は、営業マネージャーの成田です。

Profile #4
なりた ふみひこ
成田 文彦

みなさんのご家庭に朝日新聞をお届けしているASA平塚東部北部で、営業マネージャーとしてエリア全体をカバーしている成田です。自称「平塚店一番のグルメ」。平塚は今まで勤めていた鶴が台店や寒川店の周辺より美味しい食べ物やさんが多いのがうれしいですね。そんな私のおすすめは、「肉の石川」さん。毎月、月末頃に特売があるのですが、その中の日替りサービス品のひとつ、特製和牛ハンバーグ(5枚398円)は絶品です。お値段もお手頃ですから、チラシをチェックしてぜひ一度召し上がってみてください。精肉も安く安心の美味しいお肉ばかりです。

そしてもう一品、「菊穂」さんのどら焼「湘南ボーイ」。湘南らしくサーフボードの形をしています。やわらかな生地としこくないあんこのバランスが絶妙。バターが入った「バタどら」がとくにおすすめです。平塚にちなんだお菓子もいろいろあり遠方の方へのお土産にもぴったりですよ。



- ◆肉の石川
平塚市西真土1-3-8 TEL0120-39-2917
営業時間 AM10:00~PM8:00
定休日 水曜 ※駐車場あり
※毎月下旬より特売を開催。4月は22日(金)~26日(火) 詳しくは折込チラシを!



湘南ボーイ 1個160円

- ◆湘南創業 菊穂
平塚市花水台29-6 TEL0463-31-1693
営業時間 9:00~19:00
定休日 火曜
※平塚ラスカ店(平塚ラスカ1F)もあります。

「VICTORY！」は、『湘南ベルマーレ』というJリーグクラブのホームタウンに住むみなさんに、サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、そんな願いを込めてASAがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター 協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ

目標からライバルへ 大きな壁を越える挑戦

昨季は初めて湘南を離れジェフユナイテッド千葉でプレーした鎌田翔雅選手。成長の手応えを掴んでここに戻ってきた。ポジション奪取の決意とともに。



DF 2
Shoma
KAMATA

鎌田 翔雅 (かまた しょうま) Profile

1989年6月15日生まれ(21歳) 神奈川県出身 DF
ジュニア時代から12年間湘南に在籍していたが、昨
年はジェフユナイテッド千葉に期限付き移籍。15試合
に出場。2010年U-21日本代表に選出され、広州アジ
ア競技大会に出場。2011年、湘南に復帰。
172cm / 66kg

抱いていた移籍のイメージ

移籍したいということは自分からフロントに話していました。前年の後半は全然試合にも出られなかったし「慣れてしまった環境から飛び出して、新しい場所でチャレンジしたい」ということは自分のなかで決めていました。でも僕の抱いていた移籍先のイメージは、もっと下のカテゴリーの資金や施設も十分ではないようなクラブでした。毎日大変な思いをしながらサッカーをするチームで頑張る、試合にもたくさん出て、精神的にも強くなりたいと思っていたんです。

「外でやりたいなら千葉はどうか」と言われたときは、うれしい反面、驚きとか戸惑いのほうが大きかったです。ずっとJ1で戦っていて資金も強い選手もたくさんいるチームだったので、自分のイメージとは違いますよね。それでも、そこで上手い選手に囲まれて成長する自分を想像できるようになってからは「どうしても行きたい」と思うようになりました。

千葉に合流して練習が始まると、自分が考えていた以上にレベルの高いチームで、最初はついていけませんでしたが。まして去年の千葉は、ポゼッションサッカー(チーム内でパスを回すことでボールをキープし、試合の主導権を握りゲームを組み立てて行く戦術)で僕の苦手としていた部分。でも練習後にコーチが毎日1時間ぐらい付き合ってくれて、苦手なところを重点的にトレーニングしていくうちに自分でもはつきりわかるまでに成長できたと思います。6月くらいには自信をもってプレーしていました。千葉のコーチにはとても感謝しているし、チームメイトからもとても親切にしてもらい、楽しい日々でした。J2の千葉に移籍したことでJ1のピッチを踏むことはできなかったけれど、今の実力でいいのか、ここで成長して、それからJ1に行けたほうがもっといいプレーができるはずだ、と自分に言い聞かせていました。

乗り越えなければならない壁

千葉からは「右サイドバックで使いたい」という話だったので、そうなると思えば白井幸平さんです。僕にとって、幸平さんはサイドバックの選手のなかで一番なんです。「あの人と勝負するんだ」と思って、1年間自分の中で競いながらやってきました。U-21のメンバーに入ったとき、ベルマーレと練習試合をしたのですが、そのときも幸平さんより目立ちたい一心でプレーしていました。湘南に戻ると決まったときには、どうやって幸平さんからポジションを奪い取るか、僕の持ち味を生かしてチームに貢献できるか、そればかり考えていました。

幸平さんはどンドン前に行ける選手ですが、僕の場合は1対1のときは誰にも負けないと自負しています。素早く危険を察知して動けるという自信もあるので、そういう部分では負

けてないと思っています。それから今年こそ、初ゴールを狙いたいですね。幸平さんが開幕戦でゴールを決めちゃったし(笑)。千葉ではよくバルセロナの試合を見ていたんですけど、1本のパスで裏に抜けてキーパーと1対1になってゴール...というシーンも好きだし、左サイドバックの選手が上がったときに僕が逆サイドからクロスに合わせて点を取る、というのを常に頭の中にイメージしています。

今年の背番号は「2」ですが、これは2008年まで齊藤俊秀さん(現・藤枝MYFC監督兼選手)がつけていた番号です。俊さんにはユースのときからよく指導してもらいました。当時は同じセンターバックだったし、俊さんの試合は全部見て勉強しました。いつもチーム全体のことを考えて、なおかつ選手ひとりひとりにも気を配っている。試合中、危ない場面には、必ず俊さんがいて相手の攻撃を防いでくれる。同じDFとしても、ずっと尊敬しているし影響を受けた人です。そして俊さんの思いを受けて田村雄三さんが背負った「2」。そんな先輩たちがつけていた番号ですから、しっかり引き継いでいきたいです。

父親としての責任

今は家族と平塚市内に住んでいます。平塚はベルマーレジュニアのときからお世話になっている慣れ親しんだ土地なので、安心感がありますね。

昨年息子が生まれて、今7か月なんですけど、とても可愛いです。親バカですが... (笑)。休みのときは一緒にお散歩したり、育児も楽しんでいます。お風呂は、最初怖かったんですが、すぐに慣れていつも一緒に入っています。近い将来、息子が競技場に来てサッカーを見られるようになったときに、試合に出ないというのは親として恥ずかしいので、今のうちにしっかり力をつけて頑張らなければと思っています。いいプレッシャーになりますね。家族ができて思うことは、ひとつひとつのことを大事にするようになった、ということです。家族にかかわるすべての責任を僕が背負っていかなければならない。小さなことも決して気を抜けないです。

自分たちが導くこれからの湘南

ユースのころから応援してもらっているサポーターや地域の方みなさんに、成長した姿を見せなければという責任を感じています。ユースで育った僕や、猪狩くん、(菊池)大介、(遠藤)航など若い世代が、これからの湘南を引っ張っていかねばなりません。僕もどンドン試合に出て得点に絡んだり、チームのためにどれだけ走れるかをぜひ見てほしいと思います。

再開後のホーム初戦は 横浜FCとの神奈川ダービー

東日本大震災の影響で試合が中断しているJリーグでしたが、4月23日(土)からの再開が決定しました。湘南ベルマーレはアウェイのコンサドーレ札幌戦(札幌ドーム)が再開後の初戦となります。平塚の紅谷町まちかど広場ではパブリックビューイングの開催も決定。キックオフは16:00です。

翌週4月30日(土)は、サポーターが待ちに待ったホーム、平塚競技場での開催。それも横浜FCとの神奈川ダービーです。今季、大幅にメンバーが入れ替わった湘南にとってこの中断期間は、連携を深めるための十分なトレーニングの時間となったことでしょう。また開幕前後に故障していた選手が復帰し、練習試合などで調子を上げてきているのも好材料。開幕戦でファジアーノ岡山を相手に5-0の大勝をした湘南ですが、気を緩めることなく仕切り直しの開幕に備えています。

◆ベガルタ仙台とトレーニングマッチ

4月13日、ホームタウンが東日本大震災で被災したベガルタ仙台と練習試合が桜も満開の平塚競技場で行われました。

試合前には、スタンドがひとつになった「ベガルタ仙台!」のコール、両チーム入り交じっての記念撮影、そして被災地を思い黙とうをささげました。

試合はアジエルが佐々木のアシストで先制点を決めると、けがのため戦列を離れていた中村祐也が復帰戦でのゴールを決め追加点。トータル2-0で湘南が勝利しました。



先制ゴールを決めたアジエル



●ホームゲーム試合日程 ※会場はすべて平塚競技場

節	開催日	キックオフ	対戦相手
9	4月30日(土)	13:00*	横浜FC
11	5月8日(日)	16:00	愛媛FC
12	5月15日(日)	16:00	サガン鳥栖
14	5月29日(日)	13:00	ザスパ草津

*開始時間が変更になりました