

## 寒山 迎春社 千支ねぶた

## 月の兎とかぐや姫

作・千葉 作龍



平成23年 辛卯年(かのとうどし)

平成13年初詣より登場した迎春千支ねぶたは今回で11回目を迎えます。来年の干支である卯年にちなんだ寒川神社の千支ねぶたは、新年を迎える参拝者のすべての厄、災難を取り除き幸運を呼ぶ神門ねぶた飾りです。夕闇に浮かぶ巨大な燈籠ねぶた。今回は12月20日午前9時頃より、お祓いの後、神門に組み立て、飾り付けを行い、日没に点灯テストを実施。それに合わせてねぶた師によるおはやしも行われます。

そして平成23年1月1日午前0時、初詣迎春千支ねぶたが2月3日まで夜間点灯します。ぜひ皆さんも青森ねぶた師による渾身の創作ねぶたを見に行きませんか？

## ねぶたととは？

青森ねぶた祭は、七夕様の灯籠流しの変形であろうといわれています。七夕まつりには、七夕の夜にけがれを川や海へ流す禊(みそぎ)の行事が行われますが、ねぶた祭りも同様に七日目にはねぶた人形を川や海に流す慣わしがあります。つまり、ねぶたは人々の罪穢(つみけがれ)を吸い取り、祓い清める力があるといわれています。



\*写真は今年の1月の様子です。

## ねぶた師、千葉作龍

本名、千葉伸二、昭和22年生まれ

今までねぶた大賞、知事賞など多数を受賞。青森ねぶた界の第一人者。



毎年恒例の寒川獅子舞の会による、町内獅子舞めぐりが行われます。来年も1月6日(木)に寒川神社をはじめ9ヶ所で無病息災を祈って舞いますので、是非皆さんもお出かけ下さい。

## 正月獅子舞町内めぐり

◆時間 寒川神社1回目 11:00~11:15  
2回目 11:45~12:00

◆問合せ 0467-75-9051 寒川町観光協会  
\*雨天の場合は中止になります。



## 新聞屋さんのおすすめレシピ

### NO.12 クリスマスケーキを作ってみよう!!



今月は、ASA寒川の塚本がおすすすめする「クリスマスケーキ」です。

「今年のクリスマスは手作りケーキを作ってみてはいかがですか？親子で楽しくデコレーションして、オリジナルケーキを作ってみましょう。」

#### 材料

- ・全卵 450g・砂糖 270g・小麦粉 165g
- ・無塩バター 45g・水 30cc
- ・生クリーム/生クリーム 100cc 砂糖 80g

#### 作り方

- ①全卵と砂糖をホイッパー(電動ミキサー)で目一杯泡立てる。
- ②裏ごしした小麦粉を①に加え軽く合わせる。
- ③湯せんにかけて溶かした無塩バター・水を②に加え、小麦粉が全体に混ざるように合わせる。

◆ポイント 気泡の残り具合がスポンジの出来を左右する。

③で何回か混ぜたか、数えて焼き上がりを見よう。かき混ぜが足りないと大きい気泡、小さい気泡とバラ付きがあり、焼き上がりもバサバサになる。また混ぜすぎると気泡がなくなり固いスポンジが出来るので、何度か試してみてください。

◆焼き方 オーブンを150℃に設定。デコ缶(スポンジケーキ型)の底と側面に紙を敷き、生地を7分目まで入れ20~30分焼く、目安としては、表面中央を指で軽く押し、生地が元に戻るくらいが焼き上がりの状態。

④親子で楽しくデコレーションしてみましょう。我が家のオリジナルクリスマスケーキの完成です。



## イベント情報

### 三嶋神社だるま市

希少な相州だるまが売られています。

- ◆日時 12月23日(木・祝)15:00~20:00
- ◆場所 三嶋神社(平塚市夕陽ヶ丘60-27)
- ◆アクセス JR東海道線平塚駅南口より徒歩10分

### 第六天神社だるま市

境内に大小多数の縁起だるまや正月用のお飾りをする露店が軒を連ね、賑わいます。

- ◆日時 12月27日(月)15:00頃から
- ◆場所 第六天神社(茅ヶ崎市十間坂3-17-18)
- ◆アクセス JR東海道線茅ヶ崎駅北口より徒歩12分

### 一之宮だるま市

縁起物のだるまのほか、熊手や正月飾りを販売。

- ◆日時 12月28日(火)夕刻(18:00頃から)
- ◆場所 南泉寺(寒川町一之宮1-23-1)前の通り
- ◆アクセス JR相模線寒川駅より徒歩15分

### わいわい市藤沢店開店のお知らせ

- ◆場所 藤沢市亀井野2504
- ◆時間 9:30~17:00(3月~9月は18:00まで)
- ◆定休日 毎月第3水曜日、12/31~1/3
- ◆オープニングイベント 12/24(金)~12/26(日)
- ◆アクセス 小田急線「六会日大前」「善行」駅より徒歩約15分
- ◆問合せ わいわい市藤沢店0466-90-0831(12/23より)
- ◆毎週水曜日と日曜日は江の島沖で水揚げされた鮮魚も販売します。

### 湘南ひらつかビーチパーク初日の出

2011年の幕開けをビーチパークで迎えませんか？

「相州平塚七夕太鼓保存会」の有志による七夕太鼓の演奏を聞きながら、初日の出を仰ぎ新年を祝います。

- ◆日時 2011年1月1日(土・祝)0:00~8:00
- ◆場所 湘南ひらつかビーチパーク
- ◆内容 夜明けまでライトアップ6:30~初日のあがるまでの時間に「相州平塚太鼓」のイベントあります。
- ◆問合せ 湘南ひらつかビーチセンター0463-23-4781
- \*諸状況により日程・時間・場所などが変更になる場合があります。事前に会場・主催者までお問合せ下さい。

### 追儺祭(ついなさい)

境内すべての灯火を消した暗闇の中、年頭にあたりすべての邪気災厄を祓い除く寒川神社の特殊神事・追儺神事が、古式に則り斎行されます。尚、神事終了後、ご神前に供えられた弓矢が、災難除けのお守りとして参列者に頒たれます。

- ◆日時 2011年1月2日(日)20:00~
- ◆場所 寒川神社
- ◆アクセス JR相模線宮山駅より徒歩5分

### 消防出初式

平塚に新春の訪れを告げる「消防出初式」です。

- ◆日時 1月8日(土)10:00~11:30
- ◆場所 平塚総合公園 ひらつかのはらっば

「VICTORY！」は、『湘南ベルマーレ』というJリーグチームのホームタウンに住むみなさんに、サッカーを通じてより多くの人とふれあい、地域への思いを深め、スポーツの楽しさを体感していただきたい、そんな願いを込めてASAがお届けする情報紙です。

企画・制作 / 株式会社 朝日新聞経営研究センター 協力 / 株式会社 湘南ベルマーレ

## 「経験や実績より今の自分で勝負する」 経験を捨てることで、得たものは大きかった。

とにかくケガ人が多かった今季の湘南ベルマーレ。そのなかでただひとり、J1リーグ34試合すべてに出場した阿部吉朗選手。さらにシーズン9得点はチームトップであるとともにJ1リーグ戦での自己最多記録を更新。30歳を過ぎてもお成長を続ける阿部選手の原動力はなにか。

「今季J1で戦うにあたっての意気込みとか心構えは、あったのでしょうか。」

昇格して、というより反町監督がベルマーレの監督に就任したときに考えたんですよ。まず、今までの自分を全部捨ててゼロになり、これから取り組むトレーニングをすべて吸収しようということ。それから、ミスをしたリ怒られたときに人のせいにはしないこと。監督やコーチから注意されるとき、冷静に自分の行動を振り返るんです。自分が良いと思って選択したプレーでも人からみたら間違った判断だったかもしれない。周りのアドバイスにしっかり耳を傾け、次のプレーに生かす。それを繰り返すことで、自分の殻を破ることができたと、自分にはまだまだ伸びしろがあるということを確認できたと思います。

「阿部選手のように経験も実績もあるベテランが、自分をゼロにするというのは？」

「経験」とか「プライド」って、ときには邪魔になるんです。すべての経験が良いとは限らないし、経験したから優れているというわけではない。人それぞれ経験の仕方なんて違うのだから、絶対的なものではないんです。大切なのはそこから何を学び、どう活かすか。

常にそう思ってきたから、経験を切り捨てられたんです。反町監督のように日本のトップを見てきた人に言われるのですから、素直に受け入れられます。それに、監督の言うことは迷いがなくて白黒がハッキリしている。そんな信頼できる人の指導だったから、自分の判断の悪さや、自分の足りない部分を認めてさらに努力することができたと思います。

残念ながらチームの成績は低迷し、降格してしまった



けれど、個人的には成長できたことで、少しは監督のしてくれたことに応えられたかな、と思っていますが…。

「ベルマーレがJ1に残留するために足りなかったものは何だと思えますか。」

技術的なことをいっただけきりがないけれど、僕が一番感じたことは『相手をリスペクトしすぎるな』ということ。やるか、やられるかのプロの世界、相手に嫌がられてもしつこく、激しくボールを奪いにいかなければいけないんです。たとえ相手が日本代表だろうとなんだだろうと、遠慮したり恐れているのはダメ。そういう気持ちの部分もあったと思います。

「今季の終盤には、昇格に大きく貢献したジャーン選手の退団や田村雄三選手の引退の発表もありました。」

そうですね。ジャーンはFC東京時代からのチームメイトなので一緒にいる時間は長かった。だから、なかなか退団したという実感がわかず、明日も練習に行ったらいるんじゃないかと思ってしまいます。FC東京の頃はみんなから恐れられていましたよ。チーム内でもけんか腰でプレーしていて、誰もジャーンに近寄らない(笑)それがサッカーを離れると人が変わったように優しくなるんです。でも湘南で再会したときには、ずいぶん性格が丸くなっていて驚いたなあ。

雄三は、年下だけれど選手会長もやってくれて、とてもしっかりしている。チームをまとめるための幹事役を率先して引き受けてくれたから、ずいぶん助かりました。プレーでも身体を張って闘う姿が、若手の選手のお手本でした。

引退とか戦力外通告ってマイナスのイメージがあるけれど、僕はちょっと違うんです。プロスポーツ選手でいる限り、早かれ遅かれ、いつかは辞めなければならない。そのときに自分がプロになれたこと、その日まで頑張ってきたことを胸を張って誇りに思っているし、讃えられていいと思うんです。いつ自分にその日が来ても「ここまでやれて良かった」と思えるように日々過ごしていきたいです。もちろん若い選手であれば、若いからこそ違うチームや違う環境にチャレンジする可能性だってあるわけですから、落ち込むことはないんです。

「このシーズンオフはどのように過ごしますか。」



# 阿部 吉朗

## FW 11

まずゆっくり身体を休め、また徐々に筋トレやジョギングを始めます。オフのときは練習場ではなく、違った環境でトレーニングをするのが好きなんです。気持ちの切り替えもできるし、好きな場所で自分がやりたくてやっている自主トレだから前向きにポジティブにできる。実家のある筑波に帰って砂浜を走ったり、大学時代の仲間と紅白戦をしたり。嫁の実家の近くの砧公園(世田谷区)も施設が充実しているのでよく使います。昨シーズンのオフのとき、砧公園でジョギングしていたらすごい金髪の人が走ってるんです。大黒(将志選手)でした。一緒に走りましたよ。そういうのもオフならではのですね。

「来シーズンに向けて一言。」

今季は9得点でしたが、もっと得点できる可能性があったし、これからも成長できると確認できたシーズンでした。来季も、もっと上を目指し、自分を伸ばしていきます。応援、よろしくをお願いします。

(インタビューは12月8日に実施)

### 2011シーズンも 湘南ベルマーレに 熱い声援を!



Bellmare

### 2011シーズン『ベルマーレ12』入会のご案内

「ベルマーレ12」とは、湘南ベルマーレに興味を持ち始めた方から、毎試合熱く声援を送りたいという方まで、すべての方に楽しんでいただける会員システムです。興味を持ちはじめた方向けの無料会員、応援する方に様々な特典を用意したブルー会員、観戦すればするほどお得なシーズンチケットや特典が充実の(メイン/バック)ゴールド・プレミア・スーパープレミア会員の中から、あなたの応援スタイルに合わせてお選びください。また、シーズン中のグレードアップもOK!! 上層会員になればなるほどお得です。あなたもベルマーレの「12番目の選手」になりませんか?  
※詳細は湘南ベルマーレ公式サイトをご覧ください。

### サポートコーポレーションのご案内

湘南ベルマーレでは地域の法人・自治体・団体・組合、または個人の方を対象にベルマーレをサポートしていただける皆さんを募集しています。申込み月から1年間有効です。地域貢献活動として、福利厚生や企業PRとして活用ください。詳細は、湘南ベルマーレまでお問合せください。

メンバー名	協賛金額(税別)
トリプルスター	200,000円
ダブルスター	100,000円
シングルスター	30,000円

特典 / 競技場入場ゲートへの社名等掲出、ベルマーレ公式サイトへの社名等掲出、指定席観戦チケットプレゼント、公式ハンドブック進呈など  
※1月20日までにお申込みの方は2011公式ハンドブックに社名等掲出