

あさひ タウンメイト

2010.4-NO.133

2010年4月5日発行
発行：株朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集部
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F
☎0467-51-4106 FAX 0467-51-3941
ホームページアドレス <http://www.asahi-kc.com>
発行地域：ASA鶴が台・ASA赤羽根・ASA東川・ASA茅ヶ崎西部 担当地区

茅ヶ崎



地産地消促進のため、茅ヶ崎市は毎月19日の「食育の日」を中心に地場産の農作物を食材に取り入れた「茅ヶ崎カレー」を市内の小学校や保育園に提供することになりました。

小学校では初回の1月19日に茅ヶ崎市で最も産出額が多いほうれん草を使ったカレーを提供。市内の子どもたちに茅ヶ崎産の農作物を知ってもらう事がねらいだそうです。

ほうれん草は市内全域で生産されていて、収穫量は横浜、藤沢について県内3番目だそうです。まだまだ美味しいほうれん草が出回っています。ご家庭でもいかがですか？

ほうれん草 (豆知識)

ほうれん草は冬が旬の野菜、1月の給食時には栄養価もおいしさも高まっていた。特に鉄や葉酸など血をつくるのに必要な栄養素が豊富なので、貧血予防に効果的です。その他、ビタミンCやカロテン、カルシウムも多く含まれています。



カレー

茅ヶ崎で産出額の多い農畜産物には、トマトや生乳、小松菜、ネギ、かぶなど。今後はこれらも検討しながら、独自のカレーを給食メニューに取り入れていく予定だそうです。4月に小学校入学を迎えられたお子さんは楽しみですね！次はどんなカレーが出てくるのでしょうか？ご家庭でも地の野菜を使ったオリジナルの茅ヶ崎カレー・寒川カレーを作ってみませんか？

地消

地産



カレーといえば...

◆以前ラジオで、然るカレー有名店の店長さんがホントはあまり教えない「おいしいカレーの作り方」を語っていて、それを試してみたら我が家のカレーも、お店のカレーに変わりました。ポイントは3つ、肉を炒める時、ニンニクを加える。ルーを入れた後、バター10～20g程度と砂糖(チョコでもOK)などの甘みを少し入れるだけ。するとあら不思議、味に深みが出ますよ。家では冷蔵庫の片すみに眠っていた黒糖を入れたところ、さらにコクが出て、おいしくなりました。 茅ヶ崎市芹沢*ヨッチク

◆カレーは、具によって味がかわり、おいしいですよ～♡私は「ひき肉となす」のカレーが大好きです！しょうがのみじん切りで香りを出してからひき肉とたまねぎ(みじん切り)をいためて作ります。よ～くいためたらカレーの粉を入れて、水を入れてローリエも…。カレーを作ったら、後は油であげた輪切りのなすをカレーのお鍋に入れてまぜます。(トッピングでもOK) ちょうどよい固さのなすでGoodです。残った次からはやわらかくなったなすを食べて2回味わえます。おいしいんだけど、同じ作り方なのに…。母と同じ味にはならないんですよ～。母のカレーは絶品です！うちの旦那様はコンビーフをたっぷり入れたカレーがNO1. だそうです。小学生の時に食べた給食のカレーもなぜかおいしいんですよ。 茅ヶ崎市萩園*ちひろんク

◆つくり手の私がサラッとしたカレーが好きなので、野菜を炒めずに(カレーを)作ります。じゃがいも、にんじん、玉ねぎをひたひたの水で煮て、別にフライパンで、塩、こしょう、小麦粉、カレー粉をまぶした肉を炒めておいたものを、煮えた野菜の鍋に入れて、しばらく煮た後、ルーで仕上げます。油がキラキラせず、あと片付けもしやすいです。 寒川町宮山*クッ

◆余った「カレー」で「焼きカレー」!!ウチのカレーはシンプルなたきんカレーですが、余ったカレーを「焼きカレー」にします!!耐熱の器(バターを塗ると後かたづけが楽)にごはんを入れカレーをかけて、とろけるチーズをのせてレンジで5分。焼き目がつけば出来上がり!!仕上げにパセリをのせて熱々を食べます!!(お弁当に冷凍してチンしてもOKです!!) 茅ヶ崎市香川*ROMIク

◆健康だった妻が突然入院してしまふ。さー大変、結婚46年目にして初めてだ。掃除機や洗濯機はマニュアル通りにやればなんとかなるが、問題は食べる事、急遽手軽な料理の特訓を受け、メモを見ながら今日は作り易そうなカレーでもと思い早速スーパーへ行った。何と昔TV・CMの「○ンカレー」とか「ハヤシもあるでヨー」みたいなレトルト物が色々あるではないか。御飯さえあればと手作りはやめにした。妻には内緒。自分で作った事にしておこう。ウン味はまあまあかな。無事退院して、いつも鍋一杯作り過ぎて2～3日食べさせられるカレーを食べたい。 茅ヶ崎市香川*Y・Nク

◆我が家の定番は、大根カレーです。普通のカレーの具に大根を加えただけです。よく煮込むと大根がカレーがしみこんでやわらかくて、とてもおいしいです。ポイントは具をいためる時に、にんにくとしょうがを加える事。よくカレーに大根?と不思議がられますが、ジューシーな大根に感動しますよ!!

茅ヶ崎市高田*Y・M君

◆職場は辛いもの好きの集まり。機会を見つけて作るのタイのグリーンカレーの唐辛子トッピング付き。皆で汗をかきながらも美味しく楽しんでいます。いつもの調子で、取引先業者さんへおすそ分けした所、あまりの辛さに女性職員の化粧がはげたとか…汗をかくのは良い事なんだけどなあ。それ以来、毒を盛ったと冗談で言われる始末です。

寒川町一之宮*プーヤン君

◆カレー大好きです!!カレーが嫌いな人って居るのでしょうか?うちではほんとにノーマルのカレーです。たまにコク出して牛乳を入れたりします。このあいだ辛口を買ってしまったので、はちみつを入れたら味はまろやかで美味しくなりましたが、なんか水っぽくトロトロジュースみたいになってしまいました!!成分があるんですね

コメント・イラスト

茅ヶ崎市香川*かのにまゆ君



◆私はサバの缶詰が苦手なのですが、カレーに入れると臭みが消えて、おいしく、今はまっています! 寒川町一之宮*マル子君

◆ミニトマトを湯むきし、いつものカレーにトッピング。おしゃれて少しゴージャスな気分になります。 茅ヶ崎市松風台*アニー君

◆カレーにキャベツの千切りを入れるとおいしいと聞いたので、作ったことがあります。カレーは胃がもたれることがあります。キャベツを入れると、あっさりしています。 茅ヶ崎市堤*チューリップ君

◆茅ヶ崎駅「ラスカ」横の長谷川書店、外階段を降りて、裏へ入ると“ブータン”というカレー屋さんがあります。カツ・コロック・野菜等のカレーで、とってもおいしいですよ。カツ・コロックは揚げたてで、サクサクしています!店内はせまくて、子どもを連れて行くのは無理かもしれませんが、一人でのんびり…とかは絶好の場所です。ちなみに食べ残しは持ち帰れますよ。

寒川町大曲*桜あんぱん君

◎新栄町1-1 ◎0467-83-3528

◆おいしいカレー屋さん教えます。去年CoCo巻巻屋というカレー屋さんに行きました。そのカレー屋さんで、カツカレーをたのみました。そうしたら「甘口、中辛、辛口どれにしますか?と聞かれて、辛さが選べることを知りました。もちろんどのカレーも辛さを選べます。それにカレーにいろいろなトッピングができます(福神漬以外有料)そしてカレーを食べたところ…「うわあああ…」味一番・辛さも選べて一番、トッピングも一番・値段も一番でした。CoCo巻巻屋のカレーは少しふつうのカレーよりも辛めです。みなさんぜひ一度行って下さい。 茅ヶ崎市甘沼*T・K君

◎矢畑620-1 フレスポ内◎0467-84-0553

みんなの声



◆2月28日、津波警報発令中の東名高速にいました。予定では、夕方には寒川到着のはずが、通行止めがなかなか解除されず帰宅は午前2時。車から旅行中の荷物をおろしている最中に、朝刊が配られてきました!!こんな経験ははじめてで、心に残る旅となりました。

寒川町岡田*はなちゃん君

◆だんだん暖かくなってきたので、重いコートをぬいで街歩きしなくなってきました。先日水室公園に行ってきた綺麗な花を見ました。ボランティアの方達がいつも手入れをしてくれているとの事、頭の下がる思いです。ボランティアの皆様ありがとうございます。 茅ヶ崎市今宿*ふーちゃん君

◆近ごろキツツキの親子を見かけました。親子だと思っていたのですが、調べたら、アオグラとコグラという、別々の鳥だった様です。仲良く同じ木をつついていましたが、

茅ヶ崎市堤*M・A君

◆何かを創りたい、という熱が定期的に沸きます。料理であったり、物語や絵であったり…。毎回それを行動に移すかということでもないのが駄目な所ですが、今回は所属ジャズバンドのライブが3/28に決まったので、練習に没頭する日々が続きます。江の島近くのライブハウスで精一杯、ジャズクラリネットを吹いてきます♪「Frey2」というバンド、見掛けましたらどうぞ宜しくお願い致します!

茅ヶ崎市甘沼*Y・A君

◎Y・Aさん、お便りありがとうございます!今度又、バンドのライブが決まりましたら、是非教えて下さいね! 編集室

当たりました

◆「内藤ルネ」見に行ってきた。ほとんど女性の方でじっくり見入っていて、順番がゆっくりでした。可愛くてこの時代に現在にも通じるデザイン…ありがとうございます。

茅ヶ崎市芹沢*芹沢の芝桜君

当たるといいな

◆この度、上野の森で「特別展細川家至宝」[東京国立博物館平成館] 珠玉の永青文庫コレクション、日頃は東京文京区に見に行きます。永青文庫は旧館本藩主細川家に伝来した、文化財の散逸を防ぐために第十六代細川護立によって、昭和25年に設立されました。初代勝孝(幽斎)の和歌史料の第二代三斎や利休ゆかりの茶道具、細川ガラシャ遺愛の品々や、宮本武蔵筆正面達磨図の書画などもあります。

寒川町大曲*ホソ君

◎今度も沢山の便りありがとうございます!今月号のカレー特集お役に立てたでしょうか?皆さんの美味しそうなコメントを読んだら、とってもカレーが食べたくなりました! 編集室

湘南ベルマーレのJ1での熱い戦いが繰り広げられています。日本代表選手を有する強豪チームとの戦いは注目カードが目白押し! スタジアムでしか味わえない感動があります。いざスタジアムへ!

J1リーグでの激闘を平塚競技場で!地元ベルマーレを応援しよう!



◆試合日程 *試合は全て平塚競技場

第6節 4月10日(土) 13:00 ジュビロ磐田 平塚
第8節 4月25日(日) 14:00 ベガルタ仙台 平塚
第10節 5月5日(水・祝) 13:00 ヴィッセル神戸 平塚

◆平塚競技場へ行き方!

平塚競技場へはJR東海道線平塚駅からバスで7分!(歩いて20分) 試合当日はシャトルバスが運行されていますので、ぜひご利用ください。

◆試合前から楽しめます!

キックオフ4時間前から平塚競技場の場外には名店揃いのフードパークが登場。また、誰でも参加できるイベントも毎試合開催。イベント内容は毎回変わるので、事前にベルマーレ公式サイトでチェックを!



◆注目選手
馬場賢治 MF NO.17

平塚市出身で中学までベルマーレでプレーした馬場賢治が12年ぶりにベルマーレに帰ってきた。一度は平塚を離れていたが「自分が思い描いた一番最初の夢はベルマーレの選手になることだった」という馬場は、地元を盛り上げに燃えている。

頼まれぬ攻撃センスを発揮し、これまでのベルマーレにはない攻撃の形を生み出している。「感動を与えるプレーで地元を盛り上げたい」と話す馬場、誠実で一歩懸命な姿勢が魅力のMFに注目!

湘南ベルマーレ公式サイト→<http://www.bellmare.co.jp/>

Bellmare

お問い合わせ先 ☎0463-25-1211

新聞屋さんのおすすめレシピ



ASA 鶴が台のエリアコミュニケーターがおすすめする春にぴったりな行楽弁当です。お花見にいかがですか？

お品書き

一、3色いなり

- ①大葉と白ごまを酢飯に混ぜる。
- ②きゅうりのせん切りを塩もみして酢飯に混ぜ、上に錦糸たまご、えび、菜の花を飾る
- ③酢飯にゆかり、えびの角切りと三つ葉、いりたまごを混ぜる。

二、野菜の肉巻き

- ①じゃがいも、にんじんは7mmくらいのスティックに切って、レンジで約3分加熱。
- ②アスパラガスはさっとゆでておく。
- ③豚スライスを広げ、延く塩・コショウし、野菜を巻いて、巻き終わりを下にしてフライパンで焼く。
- ④火が通ったら、めんつゆで味をつける。

三、さばのかわり揚げ

- ①さばを1cm幅のそぎ切りにして塩で下味をつける。
- ②酒(大2)と練りわさび10～20g好みでを合わせた物に①を入れからめる
- ③片栗粉をつけて揚げあげる

四、ハート型の卵焼き

五、菜の花のおひたし

六、かぶのオイル焼き

七、きゅうり・チーズちくわ



NO4. 春の行楽弁当

ASA マイタウンシアター

◆次回は6月に茅ヶ崎市民文化会館にて上映予定です。(上映作品未定)

◇お知らせ◇

今回のASAマイタウンシアターへのご応募は、『タウンメイト5月号4面チケットプレゼントコーナー』にて掲載予定です。ご応募お待ちしております。



◇歴史館の樹齢樹◇

皆さんもご存知の通り、鎌倉八幡宮にある大銀杏が3月11日に強風のために倒れてしまいました。この木は樹齢100年とも1000年ともいわれていて、かつて源頼朝の子で八幡宮の別当を務めていた公純が木の影に隠れて源実朝を暗殺したと伝えられています。倒れた大銀杏は3つに切断され、再生の可能性があるとの判断で、根元から高さ3.6メートルまでが植え直されました。内部には直径約1メートルの空洞もありますが、残った根からはひこばえ(幼木)が生えるかも知れないそうです。1000年もの鎌倉の歴史を見守っていた大銀杏、無事に再生すると良いですね。 編集室

あの方に伝言板

◇◇ おすすめのサンドイッチの具材は？

…の茅ヶ崎市香川*姫姫*へ

◆私はロールパン(ぶどうロールもおすすめ)に、ハム&ポテトサラダをはさむのが好き、持ち運びもしやすいです。あとコールスローサラダをはさんでも美味♡クリームチーズ&アボガドも濃くて良いかと思えます。お試し下さい。 平塚市須賀*ミミ子

◆サンドイッチの具とはいえないかもしれませんが、娘の好きなのがサワークリームとジャム(いちご、ブルーベリーなど何でも可)を塗っただけのものです。あればフルーツの缶詰めをはさむとさらにおいしいです。 茅ヶ崎市円蔵*EKKO

教えて下さい

◆ベランダでスイートピーを育てています。最近困った事に鳥にやられてしまいます。鳥よけ対策にかかりましたら教えて下さい。 茅ヶ崎市円蔵*H・K

◆おにぎりの具として、ちょっと変わったモノを入れるという“具”を教えてください。 茅ヶ崎市中島*あーちゃん

我が家のアイドル

- ◇せの子(6才)
- ◇ラブラドル・レトリバー
- ◇せの人より男の人が大好き。



メリーちゃん

モモちゃん



- ◇せの子(5才)
- ◇シーザー
- ◇顔でもついで行ってしまうので、おれが可愛がられます

「お節句」をテーマにエピソード大募集!!

5月号のテーマは「お節句」
5月5日はこどもの日です。皆さんのお宅では、どんなお祝いをしていますか?子どもの頃のお節句の思い出のエピソード、公園などでの子どもの日のお祭り情報などお言葉、FAXお待ちしております!

◎お子さまの写真・イラスト
誕生日・記念日などの写真をタウンメイトに載せてみませんか?

◎我が家のアイドル大募集!!
ねんちゃん・ねこちゃんなど、皆様のかわいいご家族をご紹介下さい。お写真もお持ちしております。

ギャラリー木の実

◆山科律風景画展

日 4月1日(木)～12日(月)
6・7日休廊

◆黒山公園周辺の春の風景
の他、湘南海岸、海外の風景画約30点

◆おしゃれ帽子と

辻が花染展
前田朋子と藤田香代子

日 4月15日(木)～26日(月)
20・21日休廊

◆世界にただひとつ、あなただけのおしゃれ帽子、辻が花染めのマフラーなど

◆第3回『湘南の風』展(アクリル画)

日 4月29日(祝・木)～5月10日(月)

◆茅ヶ崎黒山公園おく腰掛神社となり
ギャラリー木の実

☎0467-51-8646

<http://freetl.com/kinomisatoyama/>

フラワーアレンジ

母の日のギフトフラワーアレンジ

◆母の日に自分で作ったアレンジをプレゼントしたい方、基本的なアレンジスタイルの作り方を覚えたい方など、皆さんのご参加をおまちしています。

日 5月9日(日)10時～正午

場 寒川総合体育館 多目的室

対 初心者、中学生以上、親子参加の歓迎。
先着15名

持 はさみ、ゴミ袋、持ち帰り用袋

費 別途あり

申 5月6日(木)までに電話で。

0467-74-0054

小林(内閣府認証カットフラワーアドバイザー、フラワーデコレーター他)

たうんめいとだより

茅ヶ崎JAの直売所。買おうと思っていた菜の花の隣に細長い形のブロッコリーを見つけました。茎ブロッコリー、またの名前をスティックセニョールといい、小さな花蕾が1本ずつになっているので扱いやすく、茎も甘くアスパラガスのようにすべて食べることができます。さっと茹でてドレッシングで食べるのはもちろん、オリーブオイルにんにくを入れて炒めたり、豚肉を巻いてメインのおかずしたり、パスタに入れたりとても使いやすい。栄養価も高く、ビタミンC、カロテン、ビタミンBをはじめ、食物繊維も豊富。野菜売場で見かける機会も増えると嬉しいな。

～Tより～

【次号は5月3日発行予定です】

プレゼントコーナー ご応募は 9 日必着です。

お申込み専用 FAX 番号
0467-51-3941

1 湘南ベルマーレ vs ベガルタ仙台
自由席ご招待券 ペアで 10 組 20 枚
平塚競技場
2010 年 4 月 25 日 (日) 14:00 キックオフ

2 横浜 F・マリノス vs 鹿島アントラーズ
自由席ご招待券 ペアで 20 組 40 枚
日産スタジアム
2010 年 4 月 24 日 (土) 17:00 キックオフ

5 横浜ベイスターズ vs 東京ヤクルト
2010/4/23 (金) 18:00・24 (土)・25 (日) 14:00

6 横浜ベイスターズ vs 広島
2010/5/3 (祝月) 18:00・4 (祝火)・5 (祝水) 14:00

7 横浜ベイスターズ vs 千葉ロッテ
2010/5/12 (水) 13 (木) (予備日 14 (金)) 18:00

8 横浜ベイスターズ vs 埼玉西武
2010/5/15 (土) 16 (日) 14:00
(予備日 5/14 (月) ~ 17 (水) 18:00)

横浜ベイスターズ vs 福岡ソフトバンク
2010/5/23 (日) 18:00 (予備日 25 (火) 18:00)
各チケット共通
◎横浜スタジアム ○内野自由席入場ご招待券
ペアで 20 組 40 枚

3 横浜 F・マリノス vs ジュビロ磐田
自由席ご招待券 ペアで 20 組 40 枚
日産スタジアム
2010 年 5 月 1 日 (土) 13:00 キックオフ

4 横浜 F・マリノス vs 京都サンガ F.C.
自由席ご招待券 ペアで 10 組 20 枚
ニッパツ三ツ沢球技場
2010 年 5 月 15 日 (土) 15:00 キックオフ

9 和ガラス
一粋なうつわ、遊びのかたち—
ご招待券 ペアで 10 組 20 枚
港区・赤坂 ◆サントリー美術館
2010 年 5 月 23 日 (日) まで有効

10 ポストン美術館展
西洋絵画の巨匠たち
ご招待券 ペアで 30 組 60 枚
港区・六本木 ◆森アーツセンターギャラリー
2010 年 4 月 17 日 (土) ~ 6 月 20 日 (日)

11 [特別展] 江戸を開いた天下人 徳川家康の遺愛品
ご招待券 ペアで 15 組 30 枚
中央区・日本橋 ◆三井記念美術館
2010 年 4 月 14 日 (水) ~ 6 月 6 日 (日)

12 開館記念特別展Ⅳ 誕生 120 年 奥村土牛
ご招待券 ペアで 10 組 20 枚
浪谷区・広尾 ◆山種美術館
2010 年 5 月 23 日 (日) まで有効

13 没後 10 年記念 三岸節子展
心の旅路〜満開の桜のもとに
ご招待券 ペアで 5 組 10 枚
中央区・日本橋 ◆日本橋高島屋
2010 年 4 月 22 日 (木) ~ 5 月 10 日 (月)

14 向井 潤吉展
〜わかちがたい風景とともに〜
ご招待券 ペアで 10 組 20 枚
横浜市・西区 ◆横浜高島屋
2010 年 4 月 28 日 (水) ~ 5 月 10 日 (月)

15 おかげさん
—相田みつを・書とエッセイの世界—
ご招待券 ペアで 5 組 10 枚
千代田区・丸の内 ◆相田みつを美術館
2010 年 6 月 13 日 (日) まで有効

16 新横浜ラーメン博物館
ご招待券 ペアで 15 組 30 枚
横浜市・港北区
2010 年 5 月 31 日 (月) まで有効

17 プラレール博 in TOKYO
「No.1」を模す旅に出発進行!
入場ご招待券 ペアで 5 組 10 枚
豊島区・東池袋 ◆池袋サンシャインシティ
2010 年 4 月 28 日 (水) ~ 5 月 5 日 (祝水)

18 横浜・八景島 シーパラダイス
アクアリゾートバス (水族館 3 施設バス) 引換券
横浜市・金沢区 ペアで 30 組 60 枚
2010 年 6 月 30 日 (水) まで有効

19 東京サマーランド
入園ご招待券 ペアで 5 組 10 枚
東京都・あきる野市
2010 年 6 月 30 日 (水) まで有効

20 こどもの国
入園ご招待券 ペアで 20 組 40 枚
横浜市・青葉区
2010 年 6 月 29 日 (火) まで有効

21 浅草花やしき
入園ご招待券 ペアで 5 組 10 枚
台東区・浅草
2010 年 6 月 30 日 (水) まで有効

22 シネプレックス 7 館 + 角川シネマ新宿
共通ご入場券 ペアで 5 組 10 枚
平塚市・代官町
2010 年 5 月 31 日 (月) まで有効
※期間限定及び見学の際は入場をお断りする場合がございます。
※3 月上映作品は特別先行のためご使用になれません。

23 ルミネ the よしもと
平日 2・3 日公演限定ご招待券
新宿区・新宿 ◆ルミネ新宿 2
2010 年 4 月 21 日 (水) ~ 2010 年 5 月 20 日 (木)
(除外日 4/21 ~ 23・5/11, 12, 18 ~ 20 の 3 日公演)
※ 2 日回 開場 14:30 開演 15:00
※ 3 日回 開場 18:30 開演 19:00
ペアで 5 組 10 枚

梅沢武生劇団・梅沢富美男特別公演
スペシャルゲスト・瀬川 瑠子
中央区・日本橋 ◆明治座
2010 年 5 月 19 日 (水) 開演 11:00

26 2010 年 Jリーグプレーヤーズ名鑑
J1・J2 全 37 クラブ全選手顔写真付き徹底ガイド!!
数誌に役立つデータ満載!!
50 名様

27 2010 年 プロ野球選手写真名鑑
オールカラー!! 美しい選手がすぐ見つかるインデックス!!
支配下選手徹底完全ガイド、セ・パ全日各球団記録付、50 名様

25 2010 年 5 月 24 日 (月) 開演 11:00
各ペアで 3 組 6 枚 ※座席のご指定は出来ません

ASA 紙ひも『エコひも君』
古紙回収場にお預けいただける紙ひも (1 本約 250mm) 3 コを 1 セットにしてプレゼント!! (エコひも君) は古紙 1 回収場で使われています。ご応募の方は、応募用紙 (ASA 紙ひも君) を必ずお申し込み下さい。紙ひも君の応募も 50 名様 100 名様

応募要項
1. 応募用紙を切り取り第 1・第 2 希望 お名前・ご住所・電話番号をご記入の上、ハガキ・FAX に貼って下さい。
2. 宛先をハガキの表に貼って準備完了!
※応募用紙を貼らない場合は無効となります。応募用紙を販売店に直接お持ちいただいたりも結構です。
※お寄せ頂いたコメントはチケット当選の結果に関わらず誌面に掲載させて頂くことがあります。

応募用紙 (10.4 月号)
〒 253-0083 茅ヶ崎市西久保 1312-1
ASA 鶴が台 あさひタウンメイト プレゼント係

ご希望の番号 第 1 希望 () 第 2 希望 ()
紙ひも希望 ()

ご住所: _____
TEL: () _____

お名前: _____ (ペンネーム: _____) 歳

申込み専用 FAX 番号 **0467-51-3941**