

あさひ タウンメイト

2010. 1-NO. 130

2010年1月4日発行
発行: 朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集部
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F
☎ 0467-51-4106 FAX 0467-51-3941
ホームページアドレス <http://www.asahi-kt.com>
発行地域: ASA鶴が台・ASA赤羽橋・ASA厚川・ASA茅ヶ崎西部 担当地区

あけましておめでとーございませう。



2010年

今年もタウンメイトを
よろしくお願ひいたします。



2009年12月10日、湘南ベルマーレの坂本祐司選手と田村雄三選手、眞壁潔社長がホームタウンである茅ヶ崎市を表敬訪問し、J1昇格の報告を行いました。

服部市長は「昇格争いが激しくなった後半は、選手もサポーターも大変だったことでしょう。最終戦では逆転で勝利し、昇格を果たしたことに大変感動しました」と選手たちをねぎらい「茅ヶ崎市でも応援の輪が広がっています。スポーツを通じてみんながひとつになれるのはすばらしい事だと思う」と行政で今後とも支援を続けていくことを約束しました。

祝! J1 昇格 湘南ベルマーレ



◆湘南ベルマーレ、11年ぶりのJ1昇格おめでとう! 湘南に住み湘南のファンの一員として本当に嬉しい! もう上かないのだからいっきに頂点までかけ登って下さい! 応援しています。
茅ヶ崎市高田*貞ガッ

◆湘南ベルマーレJ1昇格!! 最終節、水戸VS湘南応援に行ってきました。2点も先制され、もうだめかと思ったけどサポーターがへこんでいてはだめだと、精一杯応援しました。(必勝のはちまきをして) 前半に2点ゴールして、同点となり、後半阿部ちゃんがゴールして3対2。このまま終わってほしいと声を限りに応援した。そして試合終了。J1昇格だ! 10年のJ2は長かった。来年は、もっとがんばって応援しないといけないです。ガンバロー。「みどりとおおの勇者、湘南、さあーいこうぜー。レッツゴーJ1!!」寒川町一之宮*すずめのすず

J1 湘南ベルマーレ11年ぶりのJ1昇格が決定!! 熱いご声援、ありがとうございました。



◆反町康治監督からのメッセージ

最終戦では、ここまで自分たちのやってきたことを信じて、隣にいる仲間を信じて、最後の笛が鳴るまで戦おうと送り出しました。11年ぶりの昇格を決めることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

選手の喜ぶ顔を見て、私も嬉しく思いましたし、もっともっとチームが強くなるようにこれからも精進していきたいと思えます。自信と信頼感、1年間やってきた集大成として最後まで戦った成果がいい方向に向いたのだと思えます。

シーズン終了の笛は、新しいシーズンの始まりの笛です。来年に向けていい準備をしたいと思えます。

◆ファンクラブ組織「ベルマーレ12」新規会員募集

特典が満載のファンクラブ組織「ベルマーレ12」の2010年シーズンの会員を募集します。平塚競技場で行われる全試合を観戦できるシーズンチケット付きのものから無料会員まで様々なクラスが、シーズンチケットは通常の前売り価格より38%OFFと大変オトク! 資料請求は湘南ベルマーレまで。

メール: bellmare@mf.scn-net.ne.jp
住所: 〒254-0026 平塚市中央12-25
湘南ベルマーレ ベルマーレ12資料請求係



湘南ベルマーレ公式サイト <http://www.bellmare.co.jp/>
お問い合わせ先 ☎0463-25-1211

◆寿J1祝♡51試合お疲れ様です。11年の長〜い道のり反町ベルマーレJ1でもナンバー1めざしてファイト!! 心からありがとうございました。
寒川町一之宮*ココアボーイガッ

◆湘南ベルマーレついにJ1昇格ですね! ホームタウン内に自分住んでいることはとても幸せなことだと思えました。10年もかかりましたが、今となっては楽しい10年でした。たくさんの方の感動をありがとうございました。
寒川町岡田*K・Fガッ

成人の日といえば

◆数年前、娘の成人式では、お付きの人のごとく、美容院、親戚の家、成人式会場地、区のとどの場と送り迎えをした私。まばゆいばかりに成長した娘を誇らしく思い、これで親の責任を果たしたような達成感を感じましたが、娘はまだ大学生。まだまだ親のすねかじりには間違いなく、その後も以前と変わりのない金食い虫状態に気付いてトホホとなりました。 茅ヶ崎市芹沢*ヨッチヲ

◆私の成人式は丁度50年前の事で当時出席出来るのは1月15日を以って満20歳の者だったのか1月20日生まれの私は同級生連と1年遅れの翌年ではほとんど下級生ばかりだった。式後の二次会もなく、何か物足りなかった。今では同学年制となりなつかしい仲間にも出会い二次会、三次会も楽しめるだろう。但し「1月15日」は成人の日という概念も薄れてしまったのも時代の流れか。 茅ヶ崎市香川*Y・Mヲ

◆我が家の娘も成人の仲間入りをします。昔とちがって、今は写真の前撮りができて当日はゆっくり過ごせて良いですネ。今度は違う髪型にしたいな…と色々考えているようです。式の終了後には、地域の方々の心遣いでお祝をさせていただきます。小出コミュニティセンターで、小・中学校でお世話になった先生方や級友に会える事を楽しみにしています。きっと一生の思い出になる事と思えます。 茅ヶ崎市堤*ネギコヲ

◆都内で新聞奨学生をしていた私は朝刊を配ると、とんぼ返りで茅ヶ崎の式典に参加しました。そして友人たちとの歓談もそこそこに都内に戻り配達地域の集金に回りました。忙しい四年間でしたが、奨学生生活も今ではいい思い出です。 茅ヶ崎市高田*てるてるヲ

◆自分の成人式は、ただの普通の日でしたが、子ども達の成人式の日には「ああ、20才だ!!」と感激しました。親になって、この日の大切さを知りました。 寒川町岡田*はなちゃんヲ

◆えっ?!本当に?!…気付いたら「成人の日」を迎える息子。「子どもが子どもを産んじゃった」なんて言われて早20年。私はちゃんとした母親になれたかな?いつかは息子から「おかん、ありがとう。」と言われる日を夢見つつ、今日も幼稚なケンカをくり返す、おバカな親子です。茅ヶ崎市萩園*りんごヲ

◆我が家の次男は、成人式を迎えます。平成元年巳年生まれです。次男が生まれた時、義父が「平成元年の巳年生まれ。めでたいなあ。」と言っていました。何がめでたいのか、私にはわかりませんが…。私にとって、便利だなと思うことはありません。今年が平成何年だったかわからなくなってしまった時に、平成1年に息子の年齢を足せば答えが出ます。今年、1+21で、平成22年ですね。 茅ヶ崎市堤*シクラメンヲ

みんなの声

◆映画が大好きです。やはりあの大きなスクリーンで見るのは迫力が違います。以前は洋画ばかりでしたが、最近邦画もいいなあと感じています。最近見て良かったのは「沈まぬ太陽」で、休憩をはさむほど上映時間が長い映画でしたが、長さを感じさせないすばらしい内容でした。 茅ヶ崎市今宿*ろんヲ

◆NO.129のちゃおすサンへ、私もテレビ欄の地デジ対応に慣れていないので、子どもに「今日〇〇(アニメ)やるの?」と聞かれ新聞のテレビ欄を見るのですが「アレ?」てことよくあります。子どもの方はもう慣れているので、自分で、見た方が早いのに…と思いがながら、「アレ?」の毎日です。 茅ヶ崎市甘沼*らくだヲ

◆今月、ハムスター(ジャンガリアン)のぶーちゃんが亡くなりました。ハムスターの寿命は2年と言われている所、3年も長生きをしてくれましたが、今でもぶーちゃんが居たりピングのすみが淋しくてたまりません。3cm足らずの体ですが、その存在はとっても大きかったです! 茅ヶ崎市香川*ぶーママヲ

◆NO.129の新鮮で美味しい旬の野菜特集、たうめいとだより、楽しく読ませていただきました。3人目の娘が幼稚園に入園、4人目の息子と3人で自転車での通園途中、萩園・今宿の無人販売めぐりをしたりします。目当てのものがなかったり、小銭が足りなくて残念な事もありますが、ゆっくりと買物する暇のない今、無人販売のはしごはとて楽しいです。 茅ヶ崎市萩園*ひいろママヲ



当たりました!

◆先日、娘の念願だったキティちゃんに会いにサンリオピューロランドへ行ってきました!娘は「キティちゃん♡」と大喜び。食べることが一番好きだったのに興奮したせいか食事もノドを通らなかつたようです。ほとんど毎日のように「キティちゃんに会ったね!」「また行こうね」と催促されていますのでまた当たるといいな。 寒川町一之宮*M・Yヲ

◆「冷泉家 王朝の和歌守展」へ行ってきました。800年もの歳月、その保存の素晴らしさ、又、墨色が変わらないことに驚きました。現代の墨汁、コピーなどの文字は、比べものになりませんね。古典(日本)文化の素晴らしさに感動した一日でした。 茅ヶ崎市松風台*松風台、朋ヲ

当たるといいな!

◆木や花が大好き人間です。自然が少なくなり閑寂にあった林も家がたつてしまいました。せめてカレンダーだけでも自然の物をながめたいと思っています。 寒川町岡田*C・Tヲ

◆皆さん、今も沢山のお便りありがとうございます!2010年もいよいよスタートですね。皆さんはどんな年を迎えられましたか?タウンメイトは今年も地域に密着した、皆さんのお役にたてる情報を提供できるよう頑張ります。今年も宜しくお願い致します。 編集室

新聞屋さんのおすすめレシピ

NO.1 七草がゆ

「セリ・ナズナ・ゴギヨウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)」春の七草です。あっさりとしたお粥はお正月明けが開始した胃腸の回復にはちょうど良く、冬に不足しがちなビタミンをたっぷり補えます。

材料(4人前)

米…1合(180ml)
七草
塩…少々
(七草の代用として
みつば、わけぎ、小松菜、菜の花などで)

作り方

1. 水は米はといで、水900mlととも土鍋に入れて、弱火で30~40分ほど炊く。途中ふきこぼれそうになったら、ふたをずらして蒸気を通す。
2. 七草は細かく刻む。
3. お粥が炊きあがる5分前に、塩少々を入れて七草を全体に混ぜる。

◆毎月違った販売員さんからおすすめレシピが届きます! 誰かから届くか楽しみです!今回は編集室からでした。

我が家のアイドル



ひぐるちゃん

○甘の子(3才)
○甲斐犬
○人が大好き
○あこがし
○甘の子で、

○男の子(4才)
○ミックス
○お友達のみくちゃん
○一歳ごさげんご。



リッキスク

教えて下さい

◆私はこの所、図書館通いをしております。貸し出し期間は2週間なので、忙しい日があっても割合、読めます。読み終えない時は、又同じものを借り入れします。自分では買わないエッセー等2ヶ月程借りて、今は時代小説です。新聞紙上で評判の作者をまとめて読んでいますがなかなか興が深いです。主人と二人で読んでいますが、よく調べているね、よく勉強してるねと関心しています。お勧めの時代小説教えて下さい。

茅ヶ崎市甘沼*みどりサツ

◆本格的な寒さになりました。大学受験勉強中の娘が毎晩遅くまで起きています。何か体がポカポカになるおいしいお夜食を教えてください。茅ヶ崎市松園台*りんちゃんママサツ

あの方に伝言板

◆◆ おいしい煮魚の作り方は?

…の茅ヶ崎市門蔵*つね吉サツ

◆私も若いころは、煮魚を作るのが苦手で、いつも失敗していました…が以前、雑誌にのっていたレシピで「白身魚」は失敗しなくなりました。①白身魚…4切れ②しょうが…1かけ③水…1/2カップ④砂糖…大さじ2⑤酒・みりん・しょうゆ…各1/4カップ全部を合わせて煮立ててから、魚を入れて煮て下さい。白身魚ならなんでもOKですよ～!

茅ヶ崎市甘沼*N・Yサツ

たんめいとだより

お正月は、年賀状を見ながらなかなか会えない人を思い浮かべる時間が楽しいですね。郵便制度は、明治維新後に確立され、1873年に郵便はがきが発行、1900年以後、年賀郵便の特別取扱が始まりました。1949年にはお年玉付きの年賀はがきが発行され大ヒットしました。写真のなつかしい型のポストは、香川駅から歩いて数分のところにあります。戦後に導入されたもので、正式には、郵便差出箱1号といい、現在は、全国で約5000本あるそうです。紙に書かれた肉筆の文字、書くことを大事にしていきたいと思えます。

～Tより～

◆◆ 簡単においしくできうどんの作り方は?

…の寒川町大曲*マミーポコサツ

◆下ごしらえを入れたら「簡単に」ではないのですが栄養満点なのは、☆けんちんうどん…やわらかい野菜をたっぷり食べられます。☆かき玉うどん…かたくり粉で、汁にとろみをつけた所に卵をとじれば、寒い日には大変温まる子どもも好きなひと品だと思います。「すうどん」に何か乗せるより、汁に工夫したものが、栄養価は高いと思います。

寒川町宮山*ブーママサツ

◆冬のうどんなら、あんかけ風はどうでしょう!?白菜・にんじん・しいたけ・油揚げなどを千切りにし、くつつ煮て、めんつゆで味つけ!水とき片栗粉をして…うどんにかけて食べます。汁も少なくなくてOK!なので子どもも食べやすいし…大人用には、ぜひ、すりしょうがをのせてどうぞおあたまります。寒川町大曲*まーしゃんサツ



◆私のおすすめ→梅若うどん うす味のだし汁にうどん、しそを入れ、上にワカメ、梅干しをのせます。梅干しをつぶしながら頂きます。梅干しだけは食べられない私ですが、なぜかうどんに入れるのは大好き!

茅ヶ崎市円蔵*EKKOサツ

◆うどんは和・洋・中幅広く使える食材ですよ。簡単なのはゆであうどん+ネギ+しょうが(チューブも可)+めんつゆを器に入れ、ガーッと混ぜて食べる「釜たまうどん」、ありあわせの野菜をたっぷり入れたみそ汁に豆乳を加えうどんを入れて「豆乳みそ煮込みうどん」等はいかがでしょう。トマトソースやデミグラスソース、カルボナーラやたらこにも良くあうので市販のバスタソースやレトルトカレー等を使うと楽ちんな上にパリエーションが広がります。寒川町宮山*ちゃぶコサツ

「バレンタイン」をテーマにエピソード大募集!!

2月月のテーマは「バレンタイン」です。2月14日はバレンタインデーです。皆さんは今年、誰かにチョコをあげますか?義理チョコ、トモチョコなど言われていますが、皆さんのバレンタインデーの思い出、エピソードなどはどうでしょうか?お葉書、FAXお待ちしております。

◎お子さまの写真・イラスト

誕生日・記念日などのお写真をタフンサイトに載せてみませんか?

◎我が家のアイドル大募集!!

わんちゃん・ねこちゃんなど、愛称のかわいいうち家猫をご紹介下さい。お写真もお待ちしております。

【次号は2月1日発行予定です】

お誕生日おめでとう

- ◆和莉菜(かりな)ちゃん
- ◆12月31日生れ
- ◆2歳
- ◆大好物はブロックリーフ今年も元気モリモリで頑張ります!



- ◆結愛(ゆうあ)ちゃん
- ◆3歳
- ◆水ぼうそうで顔にブツブツの散々な誕生日でもプレゼントをもらってニコッリです。

ギャラリー木の実

◆第7回下寺尾絵の会展

日開催中～18日(月)

火・水休廊

◇指導者 臼井恵之輔
水彩画教室18名の作品展示

◆常設展

日21日(木)～25日(月)

◇市内在住作家の作品展示と手芸品等展示即売

日茅ヶ崎里山公園おく腰掛神社となり
ギャラリー木の実

日0467-51-8646

http://freett.com/kinomisatoyama/

ASAマイタウン・シアター

◆第16回ASAマイタウン・シアターは寒川町民センターにて2月21日(日)の予定です。(上映タイトル未定)

詳しくは1月17日(日)のASAマイタウンシアター折り込みチラシをご覧ください。

◆6月のASAマイタウンシアターは茅ヶ崎市民文化会館にて上映予定です!皆さんいらして下さいね!



◇福島の おみやげ◇

明けましておめでとうございます。皆さんはどんな新年を迎えられましたか?

茅ヶ崎・寒川の神社などでは1月15日前後に小正月の行事、どんと焼きが行われます。どんと焼きとはその年の農作や健康を祈願するもので、地域によって独特の風習が見られます。とくに寒川地域で行われるのは、団子焼きと呼ばれる行事で、道祖神を祀る町内ごとに現在も続けられています。道祖神の前に集められた正月の飾り物は近くの田畑、空き地や広場、氏神様などへ移され、火が入れられます。この火で焼いた団子を食べると風邪をひかない、虫歯にならないと言われていたそうです。皆さんも近所のどんと焼きを探しに出掛けてみませんか? 編集室

プレゼントコーナー 応募は 8 日必着です。

お申込み専用 FAX 番号
0467-51-3941

1 江の島遊覧セット

3施設ご利用引換券(平日券)

藤沢市・江の島 ペアで20組40枚
2010年3月31日(水)まで有効

※江ノ島エスカー、江の島リムエル・コッキング苑、江の島展望台の3施設をセットでご利用になります。土・日・祝日はご利用になれません。

2 東丹沢グリーンパーク

ご招待券 ※毎週火曜日(祝祭日は除く)定休日

厚木市・飯山
2010年4月30日(金)まで有効

ペアで5組10枚

3 ボウリングお楽しみ券

ご招待券 20名様

ビックウェーブ(茅ヶ崎)他
2010年3月31日(水)まで有効

※1人2ゲーム以上のプレイに限り、1日1回、1ゲームのみ有効
※各1枚で2名様有効

4 横浜・八景島 シーパラダイス

アクアリゾート(水族館3施設バス)引換券

横浜市・金沢区
2010年3月31日(水)まで有効

ペアで30組60枚

5 横浜大世界 トリックアートミュージアム

平日入館ご招待券

横浜市・中区
2010年3月31日(水)まで有効

ペアで5組10枚

6 横浜ベイブリッジ スカイウォーク

ご招待券

横浜市・鶴見区
2010年3月31日(水)まで有効

ペアで5組10枚

7 三溪園

入園ご招待券

横浜市・中区
2010年3月31日(水)まで有効

ペアで5組10枚

8 日本人形之美 —伝統から近代まで浅原コレクションの世界—

入場ご招待券

横浜市・西区 ◆そごう美術館
2010年1月31日(日)まで有効

ペアで15組30枚

9 百段雛まつり ～山形ひな紀行 at 目黒雅叙園～

入場ご招待券 ペアで5組10枚

目黒区・下目黒 ◆目黒雅叙園
2010年1月29日(金)～

2010年3月3日(水)

10 細川サイエンス ～殿様の好奇心～

ご招待券

文京区・目白台 ◆永青文庫
2010年1月9日(土)～3月14日(日)

ペアで5組10枚

11 富士を仰ぐ、重要文化財「古澤静社」竣工100年記念 近代日本画

ご招待券

文京区・関口 ◆講談社野間記念館
2010年1月16日(土)～3月7日(日)

ペアで5組10枚

12 新春展 春の妝(よそおい)

ご招待券

港区・六本木 ◆泉屋博古館 分館
2010年1月9日(土)～3月14日(日)

ペアで5組10枚

13 内藤 ルネ 展

ご招待券

千代田区・丸の内 ◆大丸ミュージアム・東京
2010年1月27日(水)～2月8日(月)

ペアで5組10枚

14 相田 みつを全貌展

ご招待券

千代田区・丸の内 ◆相田みつを美術館
2010年3月14日(日)まで有効

ペアで5組10枚

15 北鎌倉 葉 祥明 美術館

ご招待券

鎌倉市・山ノ内
2010年3月31日(水)まで有効

ペアで5組10枚

16 TOHO シネマズ

映画鑑賞券 ペアで5組10枚

TOHO シネマズ海老名・
TOHO ららぽーと横浜 他

2010年4月30日(金)まで有効

※上映の作品にはご利用になれません。先行上映、特別先行作品など、一部作品でご利用いただけない場合があります。

17 ルミネ the よしもと

平日2・3回目公演限定ご招待券

新宿区・新宿 ◆ルミネ新宿2
2010年1月21日(木)～2010年2月19日(金)

※2回目 開演14:30 開演15:00

※3回目 開演18:30 開演19:00

(2/1の公演はご利用できません。)

ペアで5組10枚

18 天璋院篤姫

座席指定ご招待券 ペアで3組6枚

中央区・日本橋 ◆明治座
2010年2月4日(木)～2月24日(水)

出演：内山理名・西岡徳馬・国広富之・
高橋かおり・小林綾子・秋野暢子 他

※上記期間中のいずれか一日、公演日程・座席の指定は出来ません。
チケットお届けは1月下旬予定

19 湘南ベルマーレオリジナルグッズ

何が当たるかは、届いてからのお楽しみ!! 3名様

あなたの憧れの選手のサインが入っているかも...?!

ASA 紙ひも『エコひも君』

古紙回収時にお使いいただける紙ひも(1袋約250cm)3コを1セットにしてプレゼント!!
『エコひも君』は古紙100%で作られています。

ご希望の方は、応募用紙『ASA紙ひも希望欄』に〇印をご記入下さい。100名様
紙ひものみの応募もOK!!

応募要項

- 応募用紙を切り取り第1・第2希望お名前・ご住所・電話番号をご記入の上、ハガキ・FAXに貼って下さい。
- 宛先をハガキの表に貼って準備完了!
※応募用紙を貼らない場合は無効となります。(応募用紙を販売店に直接お持ちいただいても無効です。)
※お寄せ頂いたコメントはチケット当選の結果に関わらず誌面に掲載させて頂くことがあります。

応募用紙 (10.1月号)

ご希望品番号 第1希望() 第2希望()
紙ひも希望()

ご住所: _____

☎: _____

お名前: _____ (ペンネーム: _____) 歳

申込み専用FAX番号 0467-51-3941

〒253-0083
茅ヶ崎市西久保
1312-1

ASA 鶴が台
あさひタウンメイト
プレゼント係