

あさひ タウンメイト

2009.12-NO.129

2009年12月7日発行

発行：朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集室
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F
☎0467-51-4106 FAX 0467-51-3941

ホームページアドレス <http://www.asahi-kc.com>

発行地域：ASA鶴が台・ASA羽根・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部 担当地区

茅ヶ崎・寒川には「新鮮で美味しい旬の野菜」を売っている農家直売の市場や無人販売が沢山あります。寒川町にあるファーマーズ・マーケット「わいわい市」と茅ヶ崎にある直売所・無人販売をご紹介します。年末年始のお買い物にいかがですか？

寒川わいわい市のご紹介

ファーマーズマーケット「わいわい市」の登録農家は寒川・茅ヶ崎・海老名・藤沢から580名ほどの方が日替わりで、野菜・青果・卵・パン・お米などを納めています。



これからのおすすめ野菜は、葉ものや根菜などの冬野菜。「たとえば、ほうれん草の種類は100種類ほどあり、農家さんによって味が違います。珍しい野菜も多いので是非来店して、宝探しをしてみてください。」と店長の菊池さん。それぞれの棚には、農家の方の顔写真・育て方・料理の仕方まで描かれていて参考になります。野菜はもちろん当日の朝収穫されたものばかりでとても新鮮！皆さんも宝探しに出掛けてみませんか？

所在地：寒川町宮山233-1
営業時間：9時半～17時(10月から2月で)
9時半～18時(3月から9月)
第3水曜日定休 電話：0467-72-0872
最寄り駅：JR相模線寒川駅(徒歩10分)



直売所・無人販売のご案内

1 下寺尾
みざき
2 松園台
3 香川
4 香川
5 ASA鶴が台
6 白沼
7 白沼

1 青藤ファーム(野菜) 下寺尾 1479
2 川島園芸(鉢花・野菜部) 下寺尾 1603
3 伊右衛門園芸(野菜) 香川 7-10-23
4 無人販売 香川 6-30
5 無人販売 香川 1-24-11
6 無人販売 香川 1-27-6
7 無人販売 白沼 995 辺り

8 無農園 1614
9 無農園 1609
10 無農園 1785

*直売所・無人販売は天候、収穫時期によっては販売していない事もあります、ご了承ください。

我が家の定番料理といえば

◆我が家の定番料理は、何も思いつかない時、食材のかたづけも兼ねて、かき揚げです。残りものの野菜に小女子(こうなご)を入れます。小女子と油のコラボレーションが絶品。おそばでもあれば、天ぷらそばとしても、又暮の年越しそばとしても重宝します。

寒川町小谷*セナのパアチャン♪

◆お正月のおせち料理はなるべく手作りのものが食べたいので、毎年忙しい中、がんばって作るようにしています。中でもさっぱりとしておいしい「なます」ですが、お酢のツーンとした感じが以前は苦手でした。ところが!!発見したのです!!普通に作った「なます」に、最後にお好みで「ゆず茶(ジャム)」を加えてみたところ、まるやかで甘く食べやすくなりました。しかもゆずの香りが増して、ゆず好きの私には最高にお気に入りの一品になりました。'ツーン'が苦手の方、ぜひお試しを!

茅ヶ崎市萩園*りんごご

◆我が家の定番料理はチヂミです!最近では市販のものも多く作りやすくなりました。(うちでは韓国食材の通販品を使用)あまり作らない家庭が多い為か、簡単なにお客さまに出すととっても好評です。どんな食材でも美味しいですが、韓国流にズッキーニを入れるのがオススメです!!

寒川町倉見*ミナナ

◆よく知った家族同士が集まる時、餃子やミニ春巻を作ってお出しします。子ども達にはご飯のおかず、大人にはお酒のおつまみに簡単でうけもいいです。冬に向かう頃はたくさんのロールキャベツをグツグツ…っていうのも、お鍋まかせながらも手がかかっているように見えていいですよ。

寒川町宮山*ブーママ♪

◆「玉ねぎと桜えびのかき揚げ」玉ねぎを半分切り適当な幅に切る。(厚すぎるとからまりにくいし、うすいと歯ごたえがないので)干した桜えびを混ぜて小麦粉の衣で揚げるだけ。かなりのかさ高になり大皿一杯のかき揚げを中濃ソースで食す。天つゆでいただく上品な天ぷらとちがって田舎風です。茅ヶ崎市鶴が台*のんびりバクッ

◆ウチのとんかつは厚みのある「カツ用」の肉ではなく、うす切りの肉を使っています。3枚程を重ねて衣をつけて揚げるのですが食べやすく、主人や子ども達にも好評です。価格も抑えられていて節約にもなります。

茅ヶ崎市香川*コアラサ

◆ホットプレートで作る「焼そば」です!休みの日の昼食によく作るのですが、子どもと一緒に材料を切ったり炒めたりして、家族みんなで作れてとても楽しいです。(私が病気になるっても焼そばがつくれるから困らないんで)定番はやっぱりソース焼そばですが、長男は塩焼そばも大好きです!!

寒川町岡田*カルピサ

◆大根の出回る時期によく作ります。大根・人参を太めの千切りにして、水とつゆの素(めんつゆ)をお好みの濃さにしたもので、煮ます。堅さは好みで歯ごたえを残してもよし、柔らかく煮てもいいですよ。油あげを加えると、おいしいです。ごま、七味とうがらしなどふっても。茅ヶ崎市芹沢*ヨッチナン

◆白菜(二枚ずつはがして)をゆで、しんなりしたらベーコンをしんに巻きます。ふっとうした湯に入れ、ベーコンに火が通ったら、好みのスープ(私は塩ラーメンのスープをよく使います)で味付け。簡単でおいしく野菜がいっぱいとれます。茅ヶ崎市円蔵*E・Iサ

◆我が家の家庭菜園で今年も里芋が沢山採れた。子芋は喜ばれるが他家では親芋があっちこち捨てられている。我が家では里芋の皮を厚くむき適当な大きさに切って、塩少々のお水で茹でこぼし、熱いうちにマッシュして干しえび、チリメンジャコ、鰹節、すりごま、青ノリ等カルシウムたっぷりなねりませコロツケ大にまとめ、小麦粉をうすくまぶし少しの油をひいたフライパンでこんがり焼き色をつけ、ソース、ケチャップ、マヨネーズ、しょうが、しょう油等お好みで食べる。弁当やお昼の代用食(戦中、戦後のなつかしい営業)やまた冷凍も出来る。土作りや水やり、草とりで苦勞した作物を無駄に出来ない。

茅ヶ崎市香川*1・Nサ

みんなの声



◆11月号の表紙に載っている「クリーンアップ」とても良い事だと思います。私の家も一号線沿いのため、毎朝の日課が道路そうじです。また、ゴミの日は、ゴミ置き場までの道を歩きながら微力ながらクリーンアップ作戦を実行しています。タバコや某ファーストフード店の飲料カップなど拾ってみるとたくさん量となり、一人一人の心がけでゴミはなくなる…と感じています。これからも朝日新聞の方々とクリーンアップ作戦して行きたいと思います。茅ヶ崎市中島*アンジーサ

◆最近、テレビ欄の並びが地デジ対応になっていて地デジの1~8というチャンネル順になっていますよね?でも、私はそれを知っていても、(わかっていながらも)つい、一番端は12CH(テレビ東京)、フジテレビは真ん中、という記憶になっていて、「あれ?12CH(テレ東)らしくない内容だな」と思ったらフジテレビだったりしました…。私は、まだまだ、このテレビ欄の並びに全然慣れません…。みなさんはどうですか?知りたいです!

茅ヶ崎市香川*ちやおすサ

◆社会人になって3年、家から通えず、一人でがんばっている娘が、先日ひょっこりと帰ってきました。聞けば、先輩が最近物事が、何もかもうまくいくようになったそうで、秘訣を尋ねたら、寒川神社にお参りして以来…と教えてくれたそうで、早速、家内と3人で寒川神社へ、いつになく真剣な娘の横顔に幸あれ!と祈らずにはいられませんでした。

寒川町岡田*ねこみちサ

◆横浜ベイスターズの監督が巨人のピッチングコーチの尾花さんに決まり、ほっとしています。そのうえ、先日のドラフト会議では、横浜高校の筒香くんと向上高校の安齊くんが指名されました。神奈川県内の学校に通う選手なので、一生懸命やってくれると思います。来年こそ期待しています。ベイスターズ!!

茅ヶ崎市堤*ボインセチアサ

◆子どもたちとお散歩していたらぎんなんの木を発見!宝物を見つけるようにぎんなんの実をさがしました。昔、母と一緒にたくさんみつけたのをなつかしく思い出しました。今度は何の果物狩りに行こうかな?おすすめの場所があったら特集して下さい。

茅ヶ崎市萩園*空と月サ

◎空と月さんお便りありがとうございます。他にもこんな特集してほしいなど、皆さんご意見がありましたらどうぞお寄せ下さい!編集室

ガンバレベルマーレ

◆この間、誕生日に私の大好きなベルマーレのアジエル選手から色紙をもらいました。私の名前とサイン、それにポルトガル語で「大きなキスを」と書いてありました。ものすごくうれしかったです。たくさんゴールを決めてJ1に行きたいです。

茅ヶ崎市円蔵*アジエル大好きサ

当たりました



◆まだ紅葉には少し早い箱根に行き、仙石の芒原を楽しみ帰路、頂いた入浴券「ひめしゃらの湯」で温泉を楽しんできました。本当に有難うございました。茅ヶ崎市高田*S・0サ

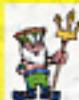
当たるといいな



◆うちの娘は、ヒールズ(靴底にローラーの付いているシューズ)やローラースケートが大好き。去年、はじめて、アイススケート場につれていってみたら、腰を曲げてよろよろしている肉親を尻目にあっという間にスイスイと余裕のすべり。普段やっている遊びが生きてくるんですね。びっくりしました!!というわけで、娘の希望で、新横浜スケートセンターの招待券を希望します!

寒川町宮山*ニッシーサ

◎皆さん、今年も沢山のお便りありがとうございました!アイディアたっぷりの「我が家の定番料理」年末年始のお料理に重宝しますね!!来年も皆さんからの楽しいお便り、ご意見ご感想、おすすめレシピ、はげましのお便りなどなど編集室一同楽しみにお待ちしております!! 編集室



2009 シーズン熱いご声援
ありがとうございました!

ファンクラブ組織

「ベルマーレ12」新規会員募集

特典が満載のファンクラブ組織「ベルマーレ12」の2010年シーズンの会員を募集します。平塚競技場で行われる全試合を観戦できるシーズンチケット付きのものから無料会員まで様々なクラスが。シーズンチケットは通常の前売り価格より38%OFFと大変おトク!資料請求は湘南ベルマーレまで。

メール: bellmare@mf.scn.net.ne.jp
住所: 〒254-0026 平塚市中央12-25
湘南ベルマーレ ベルマーレ12 資料請求係

目指せ
J1!!

◇ガンバレ!湘南ベルマーレ◇



世界最長リーグとも言われる年間51試合のJ2リーグが終了。

今季は湘南ベルマーレとして最多の入場者数を達成するなど、平塚競技場は大変な盛り上がりを見せました。

歓喜に沸き、悔しさに涙し、多くの感動を共有したスタジアム。2010年、新たな歩を進めるチームにさらなるご声援をよろしくお祈りします!



写真は今季サポーター投票によるMVPに輝いた
坂本誠司選手 (NO.8/MF)

Bellmare

湘南ベルマーレ公式サイト → <http://www.bellmare.co.jp/>
お問い合わせ先 ☎0463-25-1211

我が家のアイドル



ムッチャ丸
♀女の子(白オ)
ラブラドル・
レトリバー
お母さんと一緒に
遊ぶことが大好きの子です。



セラくん
♂男の子(白オ)
パニーブ・
カウンテンドック
お父ちゃんとお母
さんで散歩に行っ
てもらうのが一
番喜ぶ入りです。



教えて下さい

◆我が家の子どもも夫もうどんが大好き。夫が休みの日、昼食にうどんをよく食べます。そこで、どなたか、簡単においしくできるうどんの作り方を教えて下さい。いつもは天かすやかき揚げを乗せるだけでちょっとマンネリです…。子どもがまだ小さいので、できれば栄養満点なレシピをお願いします。

寒川町大曲 * マミーボコサ

◆いつも失敗ばかりの煮魚、だれかおいしい煮魚の作り方教えて下さい。

茅ヶ崎市円蔵 * つね吉サ

たうんめいとだより

今月の直売所・無人販売の特集はいかがだったでしょうか?私は、先日、香川で梅干を売っているお宅を見かけました。ざるの上に1袋100円で何種類か売っていたのですが、そのなかに「酷暑干し」という、10日以上天日干したという梅干しがありました。思ったほどすっぱくなくて、ちょっとシワがある懐かしい感じの梅干。水分が少ないので、お弁当やおにぎりに入れたらびったりだと思えます。私は、一度も梅干しを漬けたことがないのですが、一粒ずつ丁寧に作られていることが伝わってくるような梅干しです。100円玉とお買い物袋を持って、散歩に出掛けましょうか。



~Tより~

【次号は1月4日発行予定です】

あの方に伝言板

◆◆ ホットドリンク、鍋のおいしい料理法は?
…の茅ヶ崎市今宿町ちゃん物へ

◆ホットドリンクはしょうが紅茶がおススメです!ティーバックでも葉っぱでも紅茶を入れてそこにしょうがのおろしたもの(チューブでもOK!)を小さじ1杯入れるだけです。甘い方がよければ、はちみつでもあいますし、黒糖入れるとおいしいですよ~♥あったまりますよ。 寒川町宮山 * 宮山N子サ

◆寒い冬の定番鍋に、しょうがたっぷりの肉だんごを作ります。(チューブしょうがでも可) あたたかい鍋料理にさらに体が温まります。他に肉だんご以外、カキ(冬が旬)も入れて、体温高まりパワーアップします。

茅ヶ崎市香川 * 香Tサ

◆これからの季節は鍋ですね~!!この時季、献立になやんで、子どもや主人に「今日何が食べたい?」と聞くと、必ず2人共「鍋!!」と答えます。最近ハマっているのが「テンジャンチゲ」という韓国風の鍋。豚肉や野菜、キムチに納豆が入ったコクがあるピリ辛鍋です。これ食べてインフルエンザになんかまけないぞ! 茅ヶ崎市甘沼 * N・Yサ

ドギークラブ通信

クリスマス
スノードーム
も手作り



これからの季節にぴったりのスノードームが出来ました。

講師
石山暁子先生

11月のドギークラブは、スノードームを手作りしました。ドームの中央にスリットがあり、そのスリットに写真やシールなど様々な素材を入れて作ります。



「成人の日」をテーマに エピソード大募集!!

1月号のテーマは「成人の日」です。2010年1月11日は「成人の日」です。未成年式を迎える方のコメント、ちょっと前(1)成人を迎えられた方の思い出・エピソードなど大募集!!おはがき、FAXお待ちしております!!

◎お子さまの写真・イラスト
誕生日・記念日などの写真をタウンメイトに載せてみませんか?

◎我が家のアイドル大募集!!
わんちゃん・ねこちゃんなど、お家のかわいい家族をご紹介下さい。お写真もお持ちしております。

ギャラリー木の実

◆里山の贈りもの
トルペイント&リース展IV

開催中~14日(月)
8・9日休館

◆勝木澄子・反保宮子
クリスマスやお正月
を祝うトルペイント
とリース展示即売



◆常設展

17日(木)~21日(月)

◆市内在住作家の作品展示と手芸品等
展示即売

◆冬季休業

22日(火)~31日(木)

茅ヶ崎里山公園おく 巖掛神社となり
ギャラリー木の実
0467-51-8646

http://freett.com/kinomisatoyama/

ASAマイタウン・シアター

◆第15回 ASAマイタウン・シアター、12月
13日(日)「ピーター・パン」です。お楽しみに!

◆第16回 ASAマイタウン・シアター、
寒川町民センターにて2月21日(日)の予定です。
[上映タイトル未定]

◆6月のASAマイタウンシアターは茅ヶ崎文化会館
にて上映予定です!是非みなさんいらして下さいね!

◆観望室の灯りさくら



今年もイルミネーションがきれいな季節になりました。横浜みなとみらいのクリスマスツリーも一斉に点灯を始めました。クイーンズスクエアの「シンキングツリー」やランドマークプラザのツリー、ホテルのツリーなどとても華やかです。12月24日(木)には

みなとみらい地区で「TOWERS Willight~みなとみらい全館点灯」(18:30~21:30)が開催されます。このイベントは今年で13年目を迎えパシフィコ横浜を含むオフィスビルが一体となってみなとみらいの街全体をひとつのイルミネーションに創りあげるそうです。地球温暖化に配慮してイブ一夜限りの実施だそうです。



近場では辻堂海浜公園にて12月12日(土)~12月25日(金)(16:30~20:30)まで第4回「イルミネーション&ライトアップ」を実施する予定です。園内の花の庭、海の広場そして中央園路の3つのゾーンで展開します。

こちらでは日によってジャズライブやミニコンサートなど行われるそうなので、湘南の海のクリスマスを楽しまたい方は是非お出かけしてみませんか?そして今年も1年タウンメイトをご愛読ありがとうございました。良いお年をお迎え下さい。 観望室

プレゼントコーナー 応募は11日必着です。

お申込み専用 FAX 番号
0467-51-3941

1 サンリオピューロランド

特別入場券
東京都・多摩市
2010年2月28日(日)まで有効
ペアで20組40枚

2 箱根園 雪・そり遊び広場

入場ご招待券 ※箱根園水鏡館入館引換券付き
足柄下部・箱根町
2010年3月14日(日)まで有効
ペアで15組30枚

3 スーラシア

ペアご招待券
横浜市・旭区
2010年2月28日(日)まで有効
30名様

4 よこはまコスモワールド

平日限定大観覧車ご招待券
横浜市・中区
ペアで5組10枚
2010年1月29日(金)まで有効
※12/21～1/6及び1/18～21はご利用になれません。

5 新横浜ラーメン博物館

入場ご招待券
横浜市・港北区
2010年2月28日(日)まで有効
ペアで15組30枚

6 日本郵船歴史博物館 & 日本郵船氷川丸

共通入館ご招待券
横浜市・中区
2010年2月28日(日)まで有効
ペアで5組10枚

7 横浜ランドマークタワー 展望フロア

スカイガーデン平日入場引換券
横浜市・西区
ペアで5組10枚
2010年2月26日(金)まで有効
※12/31・1/1～3・2/6,7はご利用になれません。

8 TOKYO CITY VIEW

入館ご招待券
港区・六本木
2010年1月31日(日)まで有効
ペアで5組10枚

9 湯楽の里 露天風呂

平日1回入浴ご招待券
横浜市瀬谷店 他
ペアで5組10枚
2010年2月26日(金)まで有効
※12/29～1/3はご利用になれません。

10 現代書道二十人展

ご招待券
上野・松坂屋
2010年1月3日(日)～1月9日(土)
ペアで20組40枚

11 川喜多半泥子 (かむきたはんていし) のすべて展

ご招待券 ペアで5組10枚
松屋銀座
2009年12月30日(水)～
2010年1月18日(月)

12 内井昭蔵の思想と建築 ～自然の秩序を建築に～

ご招待券
世田谷区・砧公園 ◆世田谷美術館
2010年2月28日(日)まで有効
ペアで5組10枚

13 木村伊兵衛と アンリ・カルティエ=ブレッソン

ご招待券
目黒区・三田 ◆東京都写真美術館
2010年2月7日(日)まで有効
ペアで5組10枚

14 シネプレックス+ 角川シネマ新宿

映画鑑賞券 ペアで5組10枚
平塚市・代官町
2009年12月1日(火)～
2010年1月31日(日)
※解決後及び演奏の際は別入場をお取りする場合がございます。

15 浅草東洋館

平日ご招待券 ペアで5組10枚
台東区・浅草
2010年1月12日(火)～2月9日(火)
※演奏の場合入場をお取りする場合がございます。
1/20,31は特別公演のためご利用できません。

細雪 -ささめゆき- 座席指定ご招待券

中央区・日本橋 ◆明治座
出演:高橋由子・賀来千香子・紺野美沙子・藤谷美紀 他

18 ルミネ the よしもと

平日2・3回目公演限定ご招待券
新宿区・新宿 ◆ルミネ新宿2
2009年12月22日(火)～2010年1月20日(水)
※2回目 開場14:30 開演15:00
※3回目 開場18:30 開演19:00
(12/31の公演はご利用できません。)
ペアで5組10枚

19 第63回 ライスボウル

自由席ご招待券
東京ドーム
2010年1月3日(日) 14:00キックオフ
ペアで5組10枚

16 2010年1月12日(火) 開演11:00

17 2010年1月14日(木) 開演11:00

(開演のご定金は出来ません) 各ペアで3組6枚

20 湘南ベルマーレカレンダー 3名様

選手たちの躍動感溢れる写真を中心に構成されたデザイン!! (サイズ表紙+6枚、59cm×42cm)

21 サザエさんカレンダー 30名様

ご好評の長谷川町子の「サザエさんカレンダー」 (サイズ表紙+6枚、53cm×35cm)

22 シナモンロールカレンダー (サイズ62cm×45cm) 30名様

お子さんのお部屋にいかがですか?

23 熊田千佳慕カレンダー (サイズ62cm×45cm) 50名様

小さな命を見つめた心温まる作品がカレンダーになりました。

24 花彩々カレンダー (サイズ60cm×50cm) 50名様

美しい水や花の写真12枚が、1枚のカレンダーになりました。



湘南ベルマーレ・オフィシャルフリーペーパー「MARE」を取り扱っております(毎月発行)ご希望の方には販売店よりお届けいたします。お気軽にお申込み下さい。



ベルマーレ・フリーペーパー『MARE』

応募要項

- 応募用紙を切り取り第1・第2希望お名前・ご住所・電話番号をご記入の上、ハガキ・FAXに貼って下さい。
- 宛先をハガキの表に貼って準備完了! ※応募用紙を貼らない場合は無効となります。(応募用紙を販売店に直接お持ちいただいても無効です。) ※お寄せ頂いたコメントはチケット当選の結果に関わらず誌面に掲載させて頂くことがあります。

応募用紙 (09.12月号)

ご希望品番号 第1希望() 第2希望()

ご住所: _____

☎: _____

お名前: _____ () 歳

(ペンネーム: _____)

申込み専用FAX番号 0467-51-3941

〒253-0083

茅ヶ崎市西久保

1312-1

ASA 鶴が台

あさひタウンメイト

プレゼント係