

# あさひ タウンメイト

2009.11-NO.128

2009年11月2日発行  
発行:朝日新聞経営研究センター タウンメイト編集部  
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA鶴が台ビル4F  
☎0467-51-4105 FAX 0467-51-3941  
ホームページアドレス <http://www.asahi-kc.com>  
発行地域:ASA鶴が台・ASA赤羽根・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部 担当地区

朝日新聞経営研究センターはこんなことをしています



～地元茅ヶ崎、寒川に出来ること～

## エコキャップの取り組み

皆さんはペットボトルキャップをどうしていますか?捨てればゴミとなる小さなキャップでも、分ければ資源やワクチンになります。ここでは集めた、キャップの流れをご紹介します。



### 1.回収

朝日新聞経営研究センターの各販売店ではペットボトルキャップを集めています。

キャップは各店からASA鶴が台店へ集め、一括して鶴が台中学校に届けます。中学で収集したキャップは横浜にある知的障がい者施設「NPO法人ともにあゆむ」に運ばれます。(もしキャップを捨てればゴミとして焼却処分されCO2が発生します。45個約2700個で21262.5gのCO2が発生。)

※回収にご協力頂ける場合は、キャップが汚れていると臭気が発生する事がありますので簡単に洗って、シール等ははがしてから各販売店に直接お持ち下さい。

### 2.回収施設「NPO法人ともにあゆむ」

回収施設に集められたキャップは色や形の仕分けを行ってリサイクルメーカーに売却。ちなみに、400個で10円になります。

### 3.リサイクルメーカー

購入したキャップを使用し、環境に優しい再生ボードなどの製品を製造・販売。新たな製品開発も行われます。

### 4.ペットボトルキャップ回収協力団体

横浜市の「エコキャップ推進協会」にキャップの売却益を寄付。ポリオワクチンは1人分20円(キャップ800個分)で1人の子どもの命が救えます。

### 5.国際支援団体

(認定NPO法人世界の子どものワクチンを日本委員会「JCV」)売却益は、協力団体から国際支援団体に届けます。ニューヨークのユニセフ本部にワクチンを発注し、支援国(ミャンマー連邦・ラオス人民民主共和国・ブータン王国)へ。

## クリーンアップ

月に一度、各販売店(ASA鶴が台・ASA赤羽根・ASA寒川・ASA茅ヶ崎西部)の近隣地域を「クリーンアップ」しています。

## 油カット君

### ピポ・リトルガーデン(花の種)

## 紙ひも

障がい者施設(NPO法人・CS21 湘南さま)が作った、古新聞をリサイクルした油フィルター「油カット君」や「ピポ・リトルガーデン(花の種)」を当社で買い取らせて頂き、タウンメイトプレゼントコーナーにて掲載しています。「紙ひも」も古紙100%で作られており、ゴミ減量と100%リサイクルを応援しています。

## エコといえば...

◆「4R運動」をご存知ですか?4R運動とは①リデュース・ごみの削減②リユース・再使用③リサイクル・再利用、再資源化④リペア・修繕する、です。リデュース-先日、茅ヶ崎市役所から配布された「ごみ通信ちがさき」によりますと、茅ヶ崎市は、ごみ排出量、減量目標を達成したそうです。リサイクル-皆さんよくご存知の言葉だと思います。こちらにも浸透していますね。リペア-あちらこちらのスーパーで、傘や靴の修理屋さんを見かけます。ところが、リデュースに関しては、今ひとつ消極的に思われます。次男が通っていた高校では、使わなくなった柔道着を回収し、必要な方が利用していました。こういった運動をもう少し積極的に行ったら、エコにつながるのではないのでしょうか。茅ヶ崎市堤\*もみじク

◆エコバックが大好き。お気に入りの衣料・雑貨店のショップブランドのものなら、服との組み合わせも◎でお買い物を楽しめます。よく吟味して色・柄いろいろ考えに考えて買います。このごろは大型スーパーなど、食料品のみならず「レジ袋不要」運動を推進していますので、常にバッグには複数もって出掛けます。お気に入りのエコバックは使いたい見せたい軽いナイロン製の中サイズは、友人に会うときの土産を入れて、そのままプレゼントすることもあります。寒川町富山\*ブーママク

◆「エコ」自分にできることを地道に。それくらいです。野菜の使い切り、ゴミを減らす、リサイクルできるものはリサイクルへ。エコバックは必需品になり…。昔に戻ったような。楽になれて忘れていたこと。な～んだ、エコってできることたくさんある!みんなで頑張らしましょう。寒川町中瀬\*剛ツ

◆数年前からよく目にする様になった「布ぞうり」。私もチャレンジしようと思ひ、子どもの着られなくなった洋服や古くなったタオル、シーツを捨てずにとっています。未だ手付かずのまま気が付けば古布の山…私の頭の中では今年の夏、履いて過ごしたはずなのですが…「気持ち」だけエコになっています。

茅ヶ崎市香川\* T・Mツ

◆キャンピングカーで旅行を楽しんでいる夫婦です。キャンピングカーには水を入れるタンクも備わりキッチンもついているので食事の支度などしますが、タンクの容量(70ℓ)が限られているので、自然にエコに、家に戻ってから、水を節水するよい習慣が付き、またゴミを減らす工夫も身につけています。

寒川町一之宮\*コタローの母カ

◆紙製品の再利用に心がけています。広告の紙、新聞紙、封筒など…今年、息子が結婚たくさん祝儀袋が集まりましたので、おとし玉袋を作ってみました。上質の和紙が多いので、どのように作ろうかと頭をひねりながら作るのも楽しいです。寒川町岡田\*岡田のよっちゃんカ



◆エコになるかな…?!できるだけ車をやめて自転車で出かけることにしています。運動不足解消にもなるかな?!排気ガスを少しでも減らして…。ガソリン代も節約。今はあちこちで「eco」の文字を見かけます。エコ(マイ)バッグもレジなどで普通に見られて、一人一人の心がけで地球にもやさしい暮らしになってきてますね。寒川町宮山\*新米ママカ

## みんなの声

◆満月見ましたか。こんなに美しい中秋の名月を眺めたのは何年ぶりでしょうか。いつまでもいつまでも眠れないくらい眺めて…ダンゴに一杯!満足でした!

寒川町一之宮\*ツキアカリカ

◆台風一過の青空(台風18号)を見ながら主人と散歩に出かけると金木犀の香りが流れてきました。花を見つけるのが楽しい季節になりました。近所の金木犀を探し歩くのが好きです。そういえば去年、銀木犀がたくさん植えである場所を発見!ふすみマンションの駐車場北側です。金木犀とはちょっと違う、さわやかな香りです。皆さんも、探してみれば、いかがでしょうか。茅ヶ崎市今宿\*ふみちゃんカ

◆めっきり秋らしくなりました。雨の多い10月です。私の誕生日は10/23ですが、60才に近づいて何と毎日の早い事…。3年後に「赤いちゃんちゃんこ」は絶対に着たくないと思います。(今は、もう着る人はいないでしょうね)1年1年健康に年を取っていききたいです!!

寒川町小谷\* M・Kカ

◆昨夜、我が息子3歳が突然「今日〇〇ちゃん」と結婚した」と言ってきました。家族全員で笑い飛ばしましたが、今年の4月から幼稚園に通って半年、成長が目に見えて会話もしっかりして来て加えてクラスの女の子と結婚の話が出てくるとは!親としては恥ずかしいけど嬉しい限りです。結婚するならオネショは卒業しないとね。寒川町倉見\*しばわんこカ

◆地場産の朝市は芹沢の「里山公園」でも行っています!地産地消は地の生産者にとっても、消費者にとってもメリットの多い活動だと思います。多くの情報をお願い致します。

茅ヶ崎市堤\* M・Sツ

◆我が家の長男が今春、大学を卒業して就職…これで少しは楽になれると思っていたら甘かったようです。家にかえってくるのは毎日夜中。終電にも間に合わず夜中に「迎えに来てくれ」と電話で起こされる。私はいつになったら楽になるのでしょうか。もうすぐ還暦を迎えるというのに…。

寒川町一之宮\* M・Sツ

## 当たりました

◆エジプトアレクサンドリア沖の海底遺跡で発掘された至宝490点を紹介した、海のエジプト展の入場券があたりびっくり!!9月26日家内と行ってきました。高さ5メートルに及ぶ王妃の巨像に圧倒されたり、発掘体験をしたり、すばらしい一日でした。ありがとうございました。

茅ヶ崎市高田\* T1ツ

◆「相田みつを美術館」に行ってきました。「しあわせはいつも自分の中の心がきめる」不平、不満の多い世の中ですが感謝を忘れずに暮らしたいしあわせ~と思える素直な気持ちを忘れずに…。

茅ヶ崎市下寺尾\* H・Sツ

## 当たるといいな

◆サッカー観戦大好き主婦です。高校生の次男と2人で出かけることなんてお互い恥ずかしい今日この頃、唯一そんなこと気にせず楽しく出かけることができるのがサッカー観戦です(笑)そしてそんな私達の好きな選手森重選手がいる大分トリニータが横浜に来るので、ぜひチケットよろしくをお願いします。

茅ヶ崎市今宿\* サクラカ

◎皆さん、今月も「エコ」をテーマに沢山のお便りありがとうございました!何気なく暮らしていても生活の中で小さなエコは実践できるものですね!朝日新聞経営研究センターも地域の皆さんの役にたてる「エコ」を目指して頑張ります!!

編集室



10/25(日)香川の学童保育所てんとう虫クラブ・よつばクラブでバザーが行われました。

おもちゃ・古着・古本などリサイクル品を持ち寄って地域の皆さんが集まり賑やかに行われました。

- ◆みなみまつり・寒川町立南小学校  
11月7日(土)時間未定・バザー他
- ◆里山公園レインボーフェスティバル  
11月15日(日)10時~15時・フリーマーケット他
- ◆北陽中学校PTAバザー  
11月21日(土)11時半~13時半
- ◆寒川町産業まつり・さむかわ中央公園  
11月22日(日)10時~14時半・リサイクル品他  
\*皆さんもお出かけしてみませんか?

- ◇◇バザー・フリーマーケットのお知らせ◇◇
- ◆茅ヶ崎市民ふれあいまつり・茅ヶ崎中央公園  
11月3日(日)10時~15時・バザー他

**「絶対J1!」**  
昇格の歴史的瞬間を見逃すな!

11年ぶりのJ1昇格に向け、ホームゲームはラスト2試合!今、一番面白い昇格争いは平塚競技場で!

LIVEでしか味わえない感動をぜひ。

●平塚競技場へ行こう!

平塚競技場へはJR東海湘南平塚駅からバスで7分! (歩いて20分) 試合当日はシャトルバスが運行されていますので、ぜひご利用ください。平塚駅北口のバスロータリー「11番」「12番」がシャトルバスの乗り場。  
料金: 大人170円/小人90円 (片道)

目指せ J1!!

### ◇ガンバレ!湘南ベルマーレ◇

●ホームゲーム試合日程

第48節 11月8日(日) 12:30  
vs 東京ヴェルディ

第50節 11月29日(日) 16:00  
vs ザスパ草津

\*会場は全て平塚競技場

●試合前から楽しめます!  
キックオフ4時間前から平塚競技場の場外(5ゲート裏)には名店揃いのフードパークが登場。また、誰でも参加できるイベントも毎試合開催。イベント内容は毎回変わるため、事前にベルマーレ公式サイトでチェックを!

白井幸平選手 NO.5/DF

湘南ベルマーレがJ1からJ2に降格したのは1999年。当時を知る唯一の選手が白井幸平である。シーズン開幕前から、今年を「勝負の年」と断言していた。右のサイドバックとして、守備はもちろん積極的に攻撃参加する。30歳とは思えない驚くべき運動量で、ベルマーレのアグレッシブなサッカーを体現している。「下位と対戦する時も常に挑戦者の気持ちを忘れないこと」と繰り返す白井は、謙虚にサッカーと向き合っている。「降格させた責任がある」と10年間思い続けてきた白井にとって、J1は「昇格」ではなく「復帰」する場所である。

湘南ベルマーレ公式サイト → <http://www.bellmare.co.jp/>  
お問い合わせ先 ☎0463-25-1211

## マイタウンシアター

◆ 次回の予定は 12月13日(日)です。(上映タイトル未定)  
詳しくは 11月8日のマイタウンシアター折り込みチラシをご覧ください。

## 教えて下さい

◆ 今、私は就職の為に、パソコン教室に通っています。機械オンチの私は、なかなか覚えが悪くて大変です。皆さんは、どうやってパソコンを覚えているのですか。上達法を、教えて下さい。 茅ヶ崎市円蔵\*ローズ物

◆ ①すごく冷え性です。何か毎日少しずつ飲むと体に良いホットドリンクの作り方だけか教えて下さい。②体が温まる簡単調理身近な食材、旬な材料をお願いします。 茅ヶ崎市今宿\*ミちゃん物

## あの方に伝言板

◆ ピクニックにおすすめの場所は?  
…の茅ヶ崎市萩園\*ナナ色のにじむへ

◆ 秋はピクニックにも最適な季節ですね。相模原にある県立相模原公園はお勧めです。芝生の広い花の多い公園でピクニックに最適です。隣接して市立相模原麻溝公園もあり、こちらも芝生広場にアスレチックや動物公園があり、ポニー乗り場もあります。紅葉も楽しめそうです! 茅ヶ崎市香川\*香Tツ  
◎相模原市下溝 3277 ◎042-778-1653

## たうんめいとだより

散歩で目にしたちょっと特徴のある植物、茎がいっぱい枝分かれし丸く卵形、赤く紅葉した姿が気になっていました。テレビのニュースを見ていると、赤い丸がぼこぼこと並び、かわいらしく、ちょっと不思議な景色が映りました。その植物は、コキア(ほうきぎ・ほうきぎ)で、国営ひたち海浜公園で、見頃を迎えているそう。調べてみると、枯れたあとの枝を束ねてほうきにするので、この名前であること。さらに果実は、加工され畑のキャビアといわれる「とんぶり」として食用になること。意外な発見でした。

～Tより～

◆ さつまいものおいしい料理法は?  
…の寒川町大曲\*野ソハ

◆ 我が家では①さつまいもとか、②さつまいもととりも肉、どちらもしょうゆと砂糖とだし汁での煮物です。いかは煮過ぎるとかたくなるので火が通ったら取りだして、いもが煮えてから加えて汁をからめます。③さつまいもごはん、栗のかわりにさいの目に切ったいもときのこを入れて炊きます。味付けはしょうゆ、塩、酒、けずり節です。④さつまいも入りホットケーキ、さいの目に切ったいもをレンジにかけて、ホットケーキの裏に混ぜて焼きます。よろしかったらためしてみてください。 茅ヶ崎市萩園\*T・H物

◆ 「さつまいもの簡単ケーキ」いいですよ。ホットケーキミックスを普段の分量(ホットケーキを作る時と同じ)でといて、その中にゆでてつぶしたさつまいも(中1本分くらい)を入れ(甘いのがよければ砂糖、バター等を入れて)まぜて炊飯器でただけです。簡単でおいしくて、腹もちがとてもいいです。 寒川町岡田\*アイシスカ

◆ おいものスイーツ 小さい子どものいるお友達に好評のお手軽おやつです。見た目もかわいいです♥①きれいにあらったさつまいもを皮ごと輪切りにします。(1cmくらいの厚さ)②オーブントースターにならべ、ザラメをふりかけて焼きます。こんがり焼き色がついて、甘くておいしいです♥\*焼く前に、レンジにかけると早くやわらかく焼けます。 茅ヶ崎市平太夫新田\*野ソ

## ドギークラブ通信

### リボン刺しゅう入門

10月のドギークラブは、刺しゅう用のリボンを使って、花束をモチーフとした額飾りを作りました。

講師  
山崎 とも先生

## 「我が家の定番料理」をテーマにエピソード大募集!!

12月号のテーマは「我が家の定番料理」です。年末年始はクリスマス、お正月などイベントが多くお料理を作る機会も増えると思います。そこで皆さんのお家で作る定番料理を大募集!!コメント、エピソードをお待ちしております!!

◎お yours の写真・イラスト  
誕生日・記念日などのお写真をサブコメントに載せてみませんか?

◎我が家のアイドル大募集!!  
わんちゃん・おこちゃんなど、お家のかわいいて家族をご紹介下さい。お写真もお持ちしてお待ちしております。

## 我が家のアイドル



マックスくん  
◎男の子(4オ7ヶ月)  
◎新まり散歩が得意で  
はちまきまじりや  
変わったウツつき。  
ごもごの相性が良く  
寝てきかぬがら寝  
て歩こうガナーと思  
っています。

ゴロくん

◎男の子(5オ)  
◎お天気が良いと、  
いつもおねがごと  
目を見つめています。



## ギャラリー木の実

◆ 日本の原風景を訪ねて  
豊島屋司水彩画展

日 開催中～9日(月)  
4・5日休館

◆ 豊島屋司・各地の  
なつかしい風景画展



◆ 磯田功 風工房の仕事展

日 11月12日(木)～  
23日(月) 17・18日休館

◆ 磯田功・木工作品等



◆ 常設展

日 11月26日(木)～30日(月)

◆ 市内在住作家の作品展示と手芸品等  
展示即売

場 茅ヶ崎里山公園おくま神社となり  
ギャラリー木の実

問 0467-51-8646

http://freell.com/kinomisatoyama/

## 《次号は12月7日発行予定です》

### ◎読者の疑問に答えます◎

国道1号線(鎌海通)を茅ヶ崎から平塚に向かい奥居戸橋を渡った右手に大きな鳥居があります。鳥居をくぐった先には松並木が300m程続き、その先に隠岐八幡宮があります。神社由緒によりますと源頼朝の4代前の源頼義が1030年に東征した際、若清水八幡宮を模して八幡宮を創立し、飯杵を植えました。その後頼朝の子、義家も1067年にこの地で戦勝祈願し、同じく飯杵を植えたといわれています。現在、社前には大正古は戦前90年で神奈川県天然記念物と神奈川の銘木100選に指定されています。黄金色に色付いた見事な大銀杏を皆さんもお散歩がてら見にいけませんか? 編集部

# プレゼントコーナー 応募は6日必着です。

お申込み専用FAX番号  
0467-51-3941

## 1 湘南ベルマーレ vs ザスバ草津

自由席招待券  
ペアで10組20枚  
平塚競技場  
2009年11月29日(日)16:00キックオフ

## 2 横浜F・マリノス vs 清水エスパルス

自由席招待券  
ペアで20組40枚  
日産スタジアム  
2009年11月29日(日)13:00キックオフ

## 3 フィールド・アスレチック

ご招待券  
横浜市・緑区 ◆横浜つくし野コース  
2009年12月28日(月)まで有効  
ペアで5組10枚

## 4 新横浜スケートセンター

滑走ご招待券  
横浜市・港北区  
2009年12月31日(木)まで有効  
ペアで5組10枚

## 5 横浜ベイブリッジ スカイウォーク

ご招待券  
横浜市・鶴見区  
2009年12月31日(木)まで有効  
ペアで5組10枚

## 6 横浜・八景島 シーパラダイス

アクアリゾート(水族館3施設バス)引換券  
横浜市・金沢区  
2009年12月30日(水)まで有効  
ペアで30組60枚

## 7 帆船日本丸 & 横浜みなと博物館

共通ご招待券  
横浜市・西区  
2009年12月27日(日)まで有効  
ペアで10組20枚

## 8 横浜大世界 トリックアートミュージアム

平日入館ご招待券  
横浜市・中区  
2009年12月25日(金)まで有効  
ペアで5組10枚

## 9 三溪園

入園ご招待券  
横浜市・中区  
2009年12月28日(月)まで有効  
ペアで5組10枚

## 10 北鎌倉 葉 祥明 美術館

ご招待券  
鎌倉市・山ノ内  
2009年12月31日(木)まで有効  
ペアで5組10枚

## 11 江の島遊覧セット

3施設ご利用引換券(平日券)  
藤沢市・江の島 ペアで20組40枚  
2009年12月25日(金)まで有効  
※江ノ島エスカレーター、江の島サムエル・コッキング死、江の島展望灯台の施設をセットでご利用いただけます。土・日・祝日はご利用いただけません。

## 12 さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト

入園ご招待券  
相模原市・相模湖町  
2010年3月31日(水)まで有効  
ペアで15組30枚

## 13 21\_21 (トゥーワン・トゥーワン・デザインサイト)

ご招待券  
港区・赤坂 ◆東京ミッドタウンガーデン  
2010年1月31日(日)まで有効  
ペアで5組10枚

## 14 ヴァンクリーフ&アーベル ザスピリットオブビューティー展

～時空を超える美の真髄～  
港区・六本木 ◆森アーツセンターギャラリー  
2010年1月17日(日)まで有効  
ご招待券 ペアで15組30枚

## 15 ハプスブルク帝国の栄光 華麗なるオーストリア大宮殿展

ご招待券 ※年々12/25～1/1は休館  
八王子市・谷野町 ◆東京富士美術館  
2010年1月17日(日)まで有効  
ペアで5組10枚

## 16 ポタラ宮と天空の至宝 聖地 チベット

ご招待券  
台東区・上野公園 ◆上野の森美術館  
2010年1月11日(祝)まで有効  
ペアで10組20枚

## 17 シネプレックス+ 角川シネマ新宿

映画鑑賞券 ペアで5組10枚  
平塚市・代官町  
2009年12月1日(火)～  
2010年1月31日(日)  
※開演後及び開演前は入場をお断りする場合がございます。

## 18 浅草東洋館

平日ご招待券 ペアで5組10枚  
台東区・浅草  
2009年12月11日(金)～12月25日(金)  
※満席の場合入場をお断りする場合がございます。  
12/28は特別公開のためご利用できません。

## 19 ルミネ the よしもと

新宿区・新宿 ◆ルミネ新宿2 平日2・3回目公演限定ご招待券  
2009年11月24日(火)～12月21日(月)  
※2回目 開場14:30 開演15:00  
※3回目 開場18:30 開演19:00 (11/25～27の3回目公演は利用できません。)  
ペアで5組10枚

## 20 最後の忠臣蔵

中央区・日本橋 ◆明治座 座席指定ご招待券  
2009年12月2日(水)～12月24日(木) ペアで3組6枚  
出演:中村梅之助・櫻井淳子・西郷輝彦・原田龍二・田村亮 他  
※上記期間中のいずれか一日、公演日程・座席の指定は出来ません。チケットのお届けは11月下旬予定

### 応募要項

- 応募用紙を切り取り第1・第2希望お名前・ご住所・電話番号をご記入の上、ハガキ・FAXに貼って下さい。
- 宛先をハガキの表に貼って準備完了!  
※応募用紙を貼らない場合は無効となります。(応募用紙を販売店に直接お持ちいただいても無効です。)  
※お寄せ頂いたコメントはチケット当選の結果に関わらず誌面に掲載させて頂くことがあります。

### 応募用紙 (09.11月号)

ご希望品番号 第1希望( ) 第2希望( )  
ご住所: \_\_\_\_\_  
番: \_\_\_\_\_  
お名前: \_\_\_\_\_ (ペンネーム: \_\_\_\_\_)  
申込み専用FAX番号 0467-51-3941

〒253-0083  
茅ヶ崎市西久保  
1312-1  
ASA 鶴が台  
あさひタウンメイト  
プレゼント係