

## さむかわ桜まつり 2024

- 会場 さむかわ中央公園 ※入場料無料
- 開催日時 2024年3月30日(土)
  - ☆第一部 9:00～15:00 雨天中止  
寒川にぎわいマルシェ実行委員会が出店、ステージイベントを行います
  - ☆第二部 18:00～19:30 雨天の場合31日(日)に延期
- ※桜の咲き具合により、予備日に前倒しの可能性あり
- 予備日…3月23日(土)18:00～19:30 雨天の場合24日(日)に延期

寒川町観光協会が桜をライトアップ、幻想的な桜を観にきませんか？おもちゃや寒川町に因んだアクセサリー等の出店も行います！

■問合せ  
一般社団法人 寒川町観光協会  
9:30～18:00 ※水曜日定休  
0467-75-9051



## みんなの広場 読者のお便りを紹介します

### 新聞といえば

情報の紙媒体衰退が言われて久しいが、私の年齢になると新聞は毎日の生活の一部となって欠かせないものである。それは、一回手に取ると全情報が目に入り、いつでも手元にあること、情報源が見える事等である。発売元も我々もがんばって継続して行きたいものだ。

茅ヶ崎市円蔵\*F・Sサン

リ タイヤしてからラジオと新聞がお友達となりました。いつも配達してくれてありがとう。

茅ヶ崎市松風台\*E・Mサン

い つもいつも配達ご苦労様です。世の中何でもネットで足りている今、新聞の活字を目にすると“ホッ”とします。晴れの日ばかりでなく荒天候の中の配達は大変でしょうが、御身お大切にしてください。ありがとうございます。

茅ヶ崎市高田\*N・Iサン

2 月は雪が降ることが多いので十分に配達する際、気を付けて下さい。寒い時期ですので頑張ってください。

茅ヶ崎市香川\*T・Hサン

いつも朝日新聞をご愛読ありがとうございます。降雪時の配達について、当組合が担当するエリアにて通常の配達困難となる程の降雪があった場合、皆様のお宅へ新聞をお届けする時間が大幅に遅れるエリアが発生する場合がございます。ご理解をいただけますと幸いです。ASA 茅ヶ崎鶴が台

### みんなの声

先 月号の「どうぶつ相談室 猫の膀胱炎」はわかりやすく大変勉強になりました。ありがとうございます。

茅ヶ崎市香川\*ちよるサン

### 春のワカメの美味しい食べ方は…?の茅ヶ崎鶴が台\*リンゴサンへ

新 ワカメは茎が美味しいので、しゃぶしゃぶはいかがですか？生ワカメをやさしく洗い、食べやすい長さに切ります。鍋に水を入れ、沸騰したら生ワカメを入れます。茶色が緑色に変わったら出来上がりです。ポン酢につけて食べるのがオススメです。

寒川町岡田\*ワカメサン

タウンメイト2月号に36件の販売店へのコメントをいただき、ありがとうございました。コメントは一部抜粋して掲載しておりますが、お客様より頂いた貴重なご意見は全て目を通し、今後のサービス向上に役立てたいと思います。  
引き続き、朝日新聞をよろしく願いいたします。

## デンタル通信 NO.12 最終回

茅ヶ崎歯科医師会 会員のお医者さん、  
連携室の歯科衛生士の方が  
様々なお口のケアを教えてください



ざくろ歯科の内閣と申します。今回は訪問歯科診療について説明していきます。まず把握しないといけな  
い事として誰でも対象となるわけではありません。歩行困難で外出も困難な方で要介護状態の場合に可能になります。訪問診療は診療室と違い多職種との連携が必須になります。従って、助け合いながらその患者さんを支えなければいけません。例えば、普段から使っている入れ歯が使えなくなった場合は身体の状態を考えます。歩行困難な場合など寝たきり状態になった場合は筋肉量が低下する事から入れ歯を使う筋肉のリズムが崩れて使えなくなるケースもあります。そんな場合は入れ歯をいくら調整しても解決しない事があります。必ずしも食べられないから入れ歯が原因という事はイコールではないとご理解願いたいと思っております。食べられないという事は口腔内の問題だけではなく身体全体から影響がある事を少しでも理解していただければと思います。訪問歯科診療でお困りの際は茅ヶ崎歯科医師会在宅歯科医療地域連携室 0467-62-0983 にご相談ください。

ざくろ歯科



ざくろ歯科

茅ヶ崎市みずき 3-1-10 サンミズキビル 3F  
ご予約・お問合せ TEL/FAX 0467-54-3963  
診療科目 一般歯科 / 小児歯科 / 予防歯科 / 口腔外科 / インプラント / 審美歯科 / ホワイトニング / 一般矯正  
診療時間 9:30～12:30 / 15:00～20:00  
休診日 水・日・祝日 ホームページ <http://zakuro-shika.com/>

## あさひタウンメイトよりお知らせ

### 『あさひタウンメイト』休刊のご挨拶

1999年5月の発刊以来、25年もの長きに渡り、たくさんの方々にご愛読いただきました「あさひタウンメイト」は、運営会社変更等による諸般の事情により、本2024年3月5日(359号)をもちまして休刊の運びとなりました。読者の皆様には、突然の休刊案内にて大変申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

「あさひタウンメイト」記事へご協力いただいた皆様、ご愛読くださいました読者の皆様に、心より厚く御礼申し上げます。

株式会社未来ベース あさひタウンメイト編集室

## Cooking 春のかんたんレシピ

今晚のプラス一品にいかがでしょうか?

### シュンギクと チーズのサラダ

1人分 284kcal 塩分 1.3g ▷ 10分



[作り方]

- ①シュンギクは葉と茎に分け、葉は長さを半分に切り、茎は斜め薄切りにする。リンゴは薄いイチヨウ切りにする。カマンベールチーズは6等分の放射状に切る。クルミは手で割る。
- ②ボウルに①を入れて混ぜ、③を加えてあえる。

●材料(2人分)

シュンギク…1/2束(80g) ④タマネギ(すりおろし)…大さじ1  
カマンベールチーズ…50g オリーブ油…大さじ1と1/2  
リンゴ…1/8個(40g) レモン汁…小さじ1  
クルミ…30g 塩…小さじ1/4  
コショウ…少々

料理・市瀬悦子  
撮影・木村拓



特別展「大哺乳類展3ーわけてつなげて大行進」

国立科学博物館 2024.3.16(土)～6.16(日)

5組  
10名様



本展のテーマは、「分類(=わける)」と「系統(=つなぐ)」。見た目や内部の特徴、DNAなどをもとにグループ分けし、それらの関係性をつなぎあわせることで浮かび上がってくる哺乳類の不思議を紐解きます。500点を超える標本による大迫力の展示を通して、現在6,500種にもよる哺乳類の多様な姿や能力の進化に迫ります。

- 会期 2024年3月16日(土)～6月16日(日)
- 会場 国立科学博物館
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
- 開館時間 9:00～17:00(入場は16:30まで)
- 観覧料 一般・大学生2,100円/小・中・高校生600円 ※未就学児は無料
- 問合せ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

Present

ご招待券プレゼント 2024.3

ご応募

10日×切

お申込 FAX 番号

0467-51-3941



「ASA メンバーズ倶楽部」優待プレゼント

- 1 109 シネマズ \*ペアチケットではありません  
2024.8.31(土)まで有効  
メンバーズ会員様  
3名様

こちらのプレゼントは応募対象者様を「ASA メンバーズ倶楽部」会員様限定とさせていただきますので、メンバーズ以外のお客様からのご応募は無効となります。ご応募は有効となります。会員資格に関してご不明な場合は下記までご連絡下さい。

フリーダイヤル 0120-51-1426

国立科学博物館

- 2 特別展「大哺乳類展3ーわけてつなげて大行進」  
5組10名様

茅ヶ崎市美術館

- 3 フランスス真悟  
「Exploring Color and Spaceー色と空間を冒険する」  
3組6名様

東京国立博物館

- 4 特別展「法然と極楽浄土」  
3組6名様

茅ヶ崎市茅ヶ崎

- 5 野天湯元・ちがさき 湯快爽快  
2024.11.30(土)まで有効  
3組6名様

- 6 ボウリング1ゲーム無料券  
\*ボウリングは2ゲーム以上で1ゲーム無料  
2024.4.26(金)まで有効  
5枚セット5名様

湘南とうきゅうボウル

- 7 週刊朝日 101年史  
\*完全保存版! 惜しまれつつ休刊した  
週刊朝日の歴史を1冊に  
書籍2名様

応募締め切り 3月10日到着分(ハガキは9日消印有効)

\*チケット利用時は、チケットの但し書きをよくお読みいただき、各施設の開館や入場制限をご確認の上お出かけください。

フランスス真悟

「Exploring Color and Spaceー色と空間を冒険する」

茅ヶ崎市美術館 2024.3.30(土)ー6.9(日)

優れた色彩で人々を魅了し、世界的に高い評価を受けるフランスス真悟。絵画によって何が出来るのかを自身に問う姿勢のもと、何層にもおよぶ色の重なりや、色と色の微細な組み合わせによって制作された絵画は、まるで人の心を映し出す鏡のように崇高で静謐な空間を創り出します。



- 会期 2024年3月30日(土)～6月9日(日)
- 会場 茅ヶ崎市美術館
- 休館日 月曜日(ただし4/29、5/6日は開館)、4/30(火)、5/7(火)
- 開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円/大学生600円/市内在住65歳以上400円 ※高校生以下は無料
- 問合せ 0467-88-1177

《Four Thousand Weeks》2022  
Photo by Keizo Kioku  
Courtesy of MISA SHIN GALLERY

3組  
6名様

特別展「法然と極楽浄土」

東京国立博物館 2024.4.16(火)～6.9(日)

3組  
6名様

本展は、令和6年(2024)に浄土宗開宗850年を迎えることを機に、法然による浄土宗の立教開宗から、弟子たちによる諸派の創設と教義の確立、徳川將軍家の帰依きえによって大きく発展を遂げるまでの、浄土宗850年におよぶ歴史を、全国の浄土宗諸寺院等が所蔵する国宝、重要文化財を含む貴重な名宝によってたどりま。



重要文化財 阿彌陀如来立像  
鎌倉時代・建暦2年(1212)  
浄土宗蔵

- 会期 2024年4月16日(火)～6月9日(日) ※会期中、一部作品の展示替えを行います。
- 会場 東京国立博物館 平成館(上野公園)
- 休館日 月曜日、5/7(火) ※ただし、4/29(月・祝)、5/6(月・休)は開館
- 開館時間 9:30～17:00 ※入館は閉館の30分前まで
- 観覧料 一般2,100円/大学生1,300円/高校生900円 ※中学生以下は無料
- 問合せ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

編集後記

「あさひタウンメイト」は1999年に創刊し、その時の編集室のコメントに「読者の皆様に少しでも近くに感じていただけたら…」と書かれていました。

皆様のコメントで作り上げた「みんなの広場」は年齢を問わず、SNSとはまた違った地元の交流の場だったと思っています。たくさんのコメントやプレゼント応募、長い間本当にありがとうございました。あさひタウンメイト編集室



運営会社変更のお知らせ

2023年10月1日よりASA 茅ヶ崎鶴が台を運営していた「朝日新聞経営研究センター」の業務を、朝日新聞の関連会社である「株式会社未来ベース」が引き継ぐことになりました。

なお、運営会社が変わりましても、配達、集金にお伺いしているスタッフの変更はございませんので、今後ともASA 茅ヶ崎鶴が台をよろしくお願い致します。

※住所、電話番号の変更はございません。  
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1  
TEL 0467-51-1426

ASA 茅ヶ崎鶴が台

応募要項

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、またはFAXにてご応募下さい。(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。) ※応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。 ※電話での応募はお断りしております。

宛先 〒253-0083  
茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台  
あさひタウンメイトプレゼント係  
FAX 0467-51-3941

2024.2月号応募データ

応募総数 94通  
①特別展「中尊寺金色堂」 22通(2組当選)  
②ズーラシア・金沢動物園 22通(3組当選)  
③湯快爽快 メンバーズ優先 17通(3組当選)

応募券(3月号)

ご希望品番号( )  
お名前 (ペンネーム)  
ご住所  
お電話 年齢

◎販売店へのご意見、ご要望をご記入下さい

※お電話による応募内容の確認は、ご遠慮下さいますようお願い致します。チケットは、お届けをもって発表に代えさせていただきます。 ※お客様にご記入いただいた個人情報は当ASAにおいて適切に管理いたします。また当ASAから商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。