

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします

寒川神社 迎春ねぶた



青森ねぶた師 諏訪慎氏 製作

「甲辰～八大龍王～」(きのえたつ はちだいいりゅうおう)

左の難陀龍王(なんだりゅうおう)は八大龍王の1つでその中でも最も優れた龍王とされ、右の跋難陀龍王(うばんだりゅうおう)は難陀の弟になります。古くより神仏を守護してきた八大龍王は、家内安全と商売繁盛など多くの御神徳があります。

【設置期間】

2023年12月20日(水)～2024年2月26日(月)

◆点灯時間…日没より22:00まで夜間点灯

デンタル通信 NO.11

茅ヶ崎歯科医師会 会員のお医者さん、
連携室の歯科衛生士の方が
様々なお口のケアを教えてください



連携室歯科衛生士の三橋です。

年末年始に食べたり飲んだりする回数が増えた方も多かったのではないのでしょうか。このだらだら食べ、むし歯のリスクが高くなる要因の一つです。通常、お口の中のpHは中性に保たれていますが、食べたり飲んだりすると酸性に傾き、歯のカルシウムやリン等の成分が溶け出す「脱灰」が起こります。食べ終わると唾液の働きによって元に戻す「再石灰化」が行われます。だらだら食べているとお口の中が酸性に傾いている時間が続き、再石灰化する時間がないため、むし歯になりやすい環境になってしまいます。

一度に食べる量が少なくても、食べるたびにお口の中は酸性に傾きます。つつい食べ物に手が伸びてしまいがちですが食事の時間を決め、間食の回数を減らすことが大切です。長時間お口の中にあるアメやガム、加糖の飲み物も気をつけましょう。そして歯磨きも忘れずに行いましょうね。

一般社団法人 茅ヶ崎歯科医師会
訪問歯科診療についてのご相談・お問合せ承ります
■TEL 0467-62-0983
■月曜～金曜 9:00～16:00(土・日祝休み)
■ホームページ <https://chi-dent.or.jp>
在宅歯科医療地域連携室 ■ホームページ
茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23 茅ヶ崎市地域医療センター2F

スタッフ大募集 ASA 茅ヶ崎鶴が台では スタッフを募集しております

朝夕刊新聞配達(アルバイト)

問合せ ASA 茅ヶ崎鶴が台 0120-51-1426

みんなの広場 読者のお便りを紹介します

大根といえば

おろした大根の水けをきっていちょう切りにしたリンゴとあえるとちょっとすてきなサラダになります。レタスやトマトが高い時にいいですよ!!
寒川町岡田* A・Mサン

冬になるとふろふき大根が浮かびます。家の定番はユズ味噌ですが、カニカマとか生姜とか入れ好きな味のあんを作って食べる時もあります。
茅ヶ崎市香川* ゆったりサン

葉もおいしいヨ! 直売等で売っている葉、みずみずしく、捨ててしまうのはもったいない、葉をきざみごま油で炒めじゃこ(しらす)も入れ酒(少々)砂糖、しょうゆで調味し、ごまをふってつくだに風で召し上がれ!!
茅ヶ崎市円蔵* トドサン

販売店へ

茅ヶ崎に来て35年、毎日朝日新聞拝読させていただいております。毎日配達していただきありがとうございます。

茅ヶ崎市中島* N・Mサン

50年毎日ありがとうございます。こんごともヨロシク!!

寒川町宮山* ジージーサン

長きにわたり朝日新聞のご購読ありがとうございます。朝日新聞は今年、創刊145年を迎えます。これからもお客様を第一に考えサービス向上に努めてまいります。今後とも朝日新聞をよろしくお願いたします。

ASA 茅ヶ崎鶴が台

身体を温めるおすすめのスープは...?の茅ヶ崎鶴が台*とまとサンへ

寒くなると我が家はきのことうふネギなど入れたしょう油味のスープに千切りしたしょうがをたっぷり入れて、直ぐに冷めない様に片栗粉でトロミをつけて食べています。具材は何でも良いので冷蔵庫のおそうじにも良いとおもいます。
茅ヶ崎市円蔵* K・Oサン

教えてください

りんごをたくさん貰いました。お菓子などおいしく食べるレシピを教えてください。
茅ヶ崎市鶴が台* リンゴサン

タウンメイト12月号に62件の販売店へのコメントをいただき、ありがとうございました。コメントは一部抜粋して掲載しておりますが、お客様より頂いた貴重なご意見は全て目を通し、今後のサービス向上に役立てたいと思います。

引き続き、販売店へのご意見ご要望をお待ちしております。

1月号は「白菜」をテーマにコメント大募集!!

「白菜」は11月～2月頃に旬を迎える冬野菜。寒さが厳しくなるほどに甘みやうまみが増します。そこで皆さんのおすすめの白菜料理を教えてください。



タウンメイトでは、テーマ以外にレジャースポット、おススメのお店、日常の発見や疑問などコメントを大募集しています!

中学生が職場体験



折込み作業の体験をしています

鶴が台中学校の2年生2名が2023年11月22日(水)、朝日新聞販売店で職場体験を行いました。

午前中は新聞にチラシを入れる「折込み機」を使つての折込み作業、午後は夕刊の配達をし、新聞がどのように読者にとどけられるかを学びました。



2人は「折込みはみんなが協力しあって作業していていい雰囲気だった。機械作業はおもしろかった。」と感想を述べていました。

印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵
東京都美術館 2024.1.27(土)～4.7(日)



クロード・モネ《睡蓮》1908年
油彩、カンヴァス ウスター美術館
Museum Purchase, 1910.26/
Image courtesy of the Worcester
Art Museum

This exhibition was organized
by the Worcester Art Museum

本展は、ほとんどが初来日となる同館の印象派コレクションを中心に、日本でもよく知られるモネ、ルノワールなどフランスの印象派にくわえ、ドイツや北欧の作家、国際的に活動したサージェント、さらにはアメリカの印象派を代表するハッサムらの作品が一堂に会します。

- 会期 2024年1月27日(土)～4月7日(日)
- 会場 東京都美術館
- 休室日 月曜日、2/13(火)※ただし2/12(月・休)、3/11(月)、3/25(月)は開室
- 開室時間 9:30～17:30 金曜日は20:00まで
※入室は閉室の30分前まで
- 観覧料 土曜・日曜・祝日及び4/2(火)以降は日時指定予約制(当日空きがあれば入場可)
一般2,200円/大学生・専門学校生1,300円/65歳以上1,500円/高校生以下無料
- 問合せ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様

Present

ご招待券プレゼント 2024.1

ご応募

お申込 FAX 番号

10日×切

0467-51-3941



「ASA メンバーズ倶楽部」優待プレゼント

鎌倉市長谷

1 長谷寺 & 観音ミュージアム(長谷寺) メンバーズ会員様
2024.3.31(日)まで有効 3組6名様

こちらのプレゼントは応募対象者様を「ASA メンバーズ倶楽部」会員様限定とさせていただきますので、メンバーズ以外のお客様からのご応募は無効となります。ご応募は、ご応募の旨を必ずお知らせください。会員資格に関してご不明な場合は下記までご連絡下さい。

フリーダイヤル 0120-51-1426

東京都美術館

2 印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵
3組6名様

泉屋博古館東京

3 うるしとともにーくらしのなかの漆芸美
5組10名様

茅ヶ崎市美術館

4 小さな版画のやりとり
ー斎藤昌三コレクションの蔵書票と榛の会の年賀状
3組6名様

5 上野動物園 / 多摩動物公園 / 葛西臨海水族園 / 都立9庭園
*本券1枚でいずれの施設で1回利用可
2024.3.31(日)まで有効 3組6名様

千葉県富津市

6 マザー牧場
2024.3.31(日)まで有効 3組6名様

横浜市中区山下町

7 横浜マリンタワー展望フロア
2024.3.31(日)まで有効 3組6名様

箱根町元箱根

8 箱根園水族館
*箱根園どうぶつランド だっこして! ZOO! 入場割引券付き
2024.3.31(日)まで有効 3組6名様

相模・下九沢

9 日帰り温泉 湯楽の里
2024.3.31(日)まで有効 平日ご招待券
3組6名様

テラスモール湘南 他

10 109 シネマズ *ペアチケットではありません
2024.6.30(日)まで有効 3名様

11 令和6年 神正館・高島暦
10名様

応募締め切り 1月10日到着分(ハガキは9日消印有効)

*チケット利用時は、チケットの但し書きをよくお読みいただき、各施設の開館や入場制限をご確認の上お出かけください。

うるしとともにーくらしのなかの漆芸美

泉屋博古館東京 2024.1.20(土)～2.25(日)



象彦(八代 西村彦兵衛)
《扇面謡曲画時絵会席膳玩具》
大正時代・20世紀 泉屋博古館

漆はある時は天然の接着剤、またある時には表面に艶と光沢を与える塗料として活用されてきました。そして漆の特性を活かして、各地域の事情や美意識に応えた様々な漆芸技法が開花しました。

住友コレクションの漆芸品の数々を、用いられてきたシーンごとにひもといて紹介する展覧会です。

- 会期 2024年1月20日(土)～2月25日(日)
- 会場 泉屋博古館東京
- 休館日 月曜日※ただし2/12(月・祝)は開館
2/13(火)
- 開館時間 11:00～18:00 ※金曜日は19:00まで
※入館は閉館の30分前まで
- 入館料 一般1,000円/高大生600円/中学生以下無料
- 問合せ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

5組
10名様

小さな版画のやりとりー斎藤昌三コレクションの蔵書票と榛の会の年賀状

茅ヶ崎市美術館 開催中～2024.2.25(日)



武井吉太郎
「第14回 榛の会」年賀状
(1948年)

第一部では、紙の宝石ともいわれる「蔵書票」を展示、第二部では、童画家であった武井武雄(1894-1983)が中心となり、恩地孝四郎、駒井哲郎、棟方志功、関野準一郎など、錚々たる版画家を含む総勢161名が参加した年賀状交換グループ「榛の会」の年賀状を展示します。手のひらにのるほどの紙に収められた小さな版画世界を、どうぞお楽しみください。

- 会期 開催中～2024年2月25日(日)
- 会場 茅ヶ崎市美術館 展示室1
- 休館日 月曜日※ただし1/8、2/12は開館、1/9(火)、2/13(火)
- 開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般400円/大学生200円/市内在住65歳以上200円/高校生以下無料
- 問合せ 0467-88-1177

3組
6名様

運営会社変更のお知らせ

2023年10月1日よりASA 茅ヶ崎鶴が台を運営していた「朝日新聞経営研究センター」の業務を、朝日新聞の関連会社である「株式会社未来ベース」が引き継ぐことになりました。

なお、運営会社が変わりましても、配達、集金にお伺いしているスタッフの変更はございませんので、今後ともASA 茅ヶ崎鶴が台をよろしくお願致します。

※住所、電話番号の変更はございません。
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1
TEL 0467-51-1426

ASA 茅ヶ崎鶴が台

応募要項

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、またはFAXにてご応募下さい。(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。)※応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。※電話での応募はお断りしております。

宛先 〒253-0083
茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台
あさひタウンメイトプレゼント係
FAX 0467-51-3941

2023.12月号応募データ

応募総数 141通
①月めくりカレンダー 46通(20名当選)
②「本阿弥光悦の大宇宙」展 44通(5名当選)
③湯快爽快 14通(3組当選)

応募券
(1月号)

ご希望品番号()
お名前 (ペンネーム)
ご住所
お電話 年齢

◎販売店へのご意見、ご要望をご記入下さい