

Cooking 冬のかんたんレシピ

年末年始のプラス一品にいかがでしょうか？

カブのスタチマリネ

1人分 122kcal 塩分 1.5g ▷ 5分



[作り方]

- ①カブは縦に薄切りに、カブの葉は幅5mmに刻んでボウルに入れる。塩を加えてさっと混ぜ、10分おいて水けをしぼる。スタチは薄い輪切りにする。
- ②バットに①を入れて混ぜ、①を加えて15分ほどおく。

●材料(2人分)

カブ…2個 カブの葉…80g スタチ…1/2 塩…小さじ1/4
① オリーブ油…大さじ1と1/2 スタチ汁…小さじ1/2
砂糖…大さじ1/2 塩…小さじ1/4

料理・市瀬悦子
撮影・木村拓

ゴボウとハムのパセリマヨサラダ

1人分 168kcal 塩分 1.8g ▷ 10分



[作り方]

- ①ゴボウは厚めのさがきにし、さっと水にさらして水けをきる。ハムは横半分に切って縦に細切りにする。
- ②たっぷりの熱湯でゴボウを1分ほど、やわらかくなるまでゆでる。ざるに上げてそのまま冷ます。
- ③ボウルに①を入れて混ぜ、②とハム、パセリを加えてあえる。

●材料(2人分)

ゴボウ…1/2本(80g) ロースハム…3枚
パセリ(粗みじん切り)…大さじ3
① マヨネーズ…大さじ2
粒マスタード…大さじ1/2
レモン汁…小さじ1/2 塩…小さじ1/4

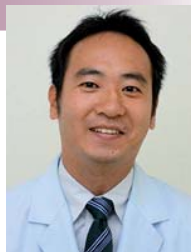
料理・市瀬悦子
撮影・木村拓

どうぶつ相談室 No. 68

ペットについてのさまざまな疑問にウッディ動物病院の藤田 英峰院長がお答えします。

これからの季節は猫の尿石症に注意！

尿路・膀胱・尿道のどこかに結石が形成される病気です。腎臓に結石ができれば「腎臓結石」、尿管にできれば「尿管結石」、以下、「膀胱結石」、「尿道結石」となります。猫ちゃんの尿石の中で特に見られるのは、尿のpHがアルカリ性になることでできる「ストルバイト」と、pHが酸性になることでできる「シュウ酸カルシウム」です。飲水量の減る、冬場に多い病気でもありますのでこれからの季節は注意が必要です。結石が膀胱を傷つけてしまうため、排尿時に痛みを伴うことが多く、痛がるような鳴き声をあげたり、血尿や頻尿などといった症状が見られます。結石が尿道に詰まると尿道閉塞を起こし、尿毒症という命に関わる病態に発展することもある怖い病気です。このような症状が見られたらすぐにかかりつけの動物病院に診てもらってください。



ウッディ動物病院
藤田 英峰 院長



ウッディ動物病院 0467-38-4418

寒川町大曲1-15-3 駐車場/7台完備
診療時間 9:00～12:00/16:00～19:00
休診日 火曜日

スタッフ大募集

ASA 茅ヶ崎鶴が台では
スタッフを募集しております

朝夕刊新聞配達(アルバイト)

問合せ ASA 茅ヶ崎鶴が台 0120-51-1426

みんなの広場

読者のお便りを紹介します。

販売店へ

不在の際は新聞の保管ありがとうございます。
茅ヶ崎市今宿* K・Tサン

朝日新聞では、新聞お取り置きサービス(ASAがお客様に代わって新聞を保管し、お帰りの日に合わせてお届けするサービス)を行っております。気になるニュースやコラム、連載など、まとめてじっくりお読みいただけます。年末年始のご旅行や帰省時など電話またはFAXで、お気軽にお申込みください。
ASA 茅ヶ崎鶴が台

それぞれのエピソードに胸を打たれた10月9日の天声人語。配る人がいて支える家族がいて、それを手に取る読者がいて、時にはSOS頼りにされることもあり…新聞の醍醐味が心に染み込んだ10月9日の天声人語でした。改めて、毎日お世話になっています。ありがとうございます。
茅ヶ崎市今宿* K・Tサン

紙面ビューアーで地域面をよく読んでいます。他県に住む知人とも共通の話題ができて便利です。
寒川町倉見* H・Fサン

早朝ポストにポトンとする音…新聞が届いた音が大好きです。その前に掃除をすませきれいな室で新聞をめくるのがこの上ない幸せなひとときです。
寒川町岡田* Y・Tサン

読書の秋、おススメの一冊は…? の茅ヶ崎今宿*ぶにゃんサンへ

私「フランスの小さくて温かな暮らし365日」を読んでいます。大切なことに気づかせてくれる日々のヒントを教えてください。
茅ヶ崎市甘沼*タカサン

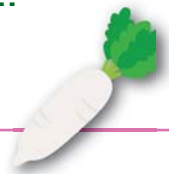
教えてください

朝、晩寒くなってきました。身体を温めるおススメのスープを教えてください。
茅ヶ崎市鶴が台*とまとサン

タウンメイト11月号に98件の販売店へのコメントをいただき、ありがとうございました。コメントは一部抜粋して掲載しておりますが、お客様より頂いた貴重なご意見は全て目を通し、今後のサービス向上に役立てたいと思います。
引き続き、販売店へのご意見ご要望をお待ちしております。

1月号は「大根」をテーマにコメント大募集!!

秋から冬の寒い時期のものはみずみずしく甘味が増し、最近ではカラフルなものも増えた大根。皆さんのおすすめの大根料理を教えてください。



タウンメイトでは、テーマ以外にレジャースポット、おススメのお店、日常の発見や疑問などコメントを大募集しています!

アッぱレ日本一! 阪神タイガース

激闘「関西決戦」制し、
38年ぶりの頂点へ。

永久保存版
2023 全軌跡



アエラ増刊

定価 990円(税込)

ご注文は ASA 茅ヶ崎鶴が台 0120-51-1426

キース・ヘリング展 アートをストリートへ

森アーツセンターギャラリー 2023.12.9(土)～2024.2.25(日)

明るく、ポップなイメージで世界中から愛されているキース・ヘリング。1980年代のニューヨークを中心に地下鉄駅構内やストリートといった日常にアートを拡散させることで、混沌とする社会への強いメッセージを発信。本展には6メートルに及ぶ大型作品を含む約150点の作品が集結。ヘリングのアートを体感することができます。



- 会期 2023年12月9日(土)～2024年2月25日(日)
- 会場 森アーツセンターギャラリー
- 休館日 会期中無休
- 開館時間 10:00～19:00 金曜日・土曜日は20:00まで
年末年始(12/31～1/3)は11:00～18:00
※入場は閉館の30分前まで
- 入館料 事前予約制を導入しています
一般、大学生・専門学校生 2,200円 / 中学生 1,700円 / 小学生 700円
- 問合せ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

Photo by ©Makoto Murata
Keith Haring Artwork
@Keith Haring Foundation

2組
4名様

国宝 雪松図と能面×能の意匠

三井記念美術館 2023.12.8(金)～2024.1.27(土)

三井記念美術館では年末年始恒例の国宝「雪松図屏風」を展示。また、今回は能面と能の意匠をテーマとし、三井記念美術館が所蔵する能面・能装束のほか、能にまつわる茶道具なども展示。能の儼かな雰囲気とともに、華やかで美しい色やデザイン、作品の中に広がる豊かな能の世界をお楽しみください。



国宝 雪松図屏風(左隻)
円山応挙筆 江戸時代・18世紀
三井記念美術館蔵

- 会期 2023年12月8日(金)～2024年1月27日(土)
- 会場 三井記念美術館
- 休館日 月曜日(ただし1/8は開館)、
年末年始12/25～1/3、1/9
- 開館時間 10:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 入館料 一般1,000円 / 大学・高校生
500円 / 中学生以下無料
- 問合せ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

5組
10名様

特別展「本阿弥光悦の大宇宙」

東京国立博物館 平成館 2024.1.16(火)～3.10(日)

本展では、光悦自身の手による書や作陶にあらわれた内面世界と、同じ信仰のもとに参集した工匠たちがかわった蒔絵など同時代の社会状況に回答した造形とを結び付ける糸として、光悦とその一族が篤く信仰した当代の法華町衆の社会についても注目します。



国宝 舟橋蒔絵硯箱
本阿弥光悦作
江戸時代・17世紀
東京国立博物館蔵

- 会期 2024年1月16日(火)～3月10日(日)
※会期中、一部作品の展示替えを行います。
- 会場 東京国立博物館 平成館
- 休館日 月曜日、2/13(火)
※ただし、2/12(月・休)は開館
- 開館時間 9:30～17:00
※入館は閉館の30分前まで
- 観覧料 一般2,100円 / 大学生1,300円 / 高校生
900円 / 中学生以下無料
- 問合せ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

5組
10名様

Present

ご招待券プレゼント 2023.12

ご応募

お申込 FAX 番号

10日×切

0467-51-3941



「ASA メンバーズ倶楽部」優待プレゼント

茅ヶ崎市茅ヶ崎

1 野天湯元・ちがさき 湯快爽快

メンバーズ会員様
3組6名様

2024.6.30(日)まで有効

こちらのプレゼントは応募対象者様を「ASA メンバーズ倶楽部」会員様限定とさせていただきますので、メンバーズ以外のお客様からのご応募は無効となります。ご応募は有効な期間内にご応募ください。会員資格に関してご不明な場合は下記までご連絡下さい。

フリーダイヤル 0120-51-1426

森アーツセンターギャラリー

2 キース・ヘリング展 アートをストリートへ

2組4名様

三井記念美術館

3 国宝 雪松図と能面×能の意匠

5組10名様

東京国立博物館

4 特別展「本阿弥光悦の大宇宙」

5組10名様

横浜市中区山下町

5 横浜大世界 アートリックミュージアム

2024.3.20(水・祝)まで有効

3組6名様

横浜市中区山下町

6 日本郵船氷川丸

2024.2.29(木)まで有効

3組6名様

港区高輪

7 マクセルアクアパーク品川

2024.1.1(月・祝)～3.31(日)

3組6名様

品川プリンスホテル内

8 横浜動物園ズーラシア・金沢動物園

*本券1枚でいずれの施設で1回利用可

2024.1.2(火)～3.31(日)

3組6名様

横浜市旭区・
横浜市金沢区

9 日帰り温泉 極楽湯

2024.1.2(火)～3.31(日)

3組6名様

横浜市芦が谷店 他

10 令和6年 神正館・高島暦

10名様

11 月めくりカレンダー

*表紙+12枚 *約42cm×30cm

20名様

応募締め切り 12月10日到着分(ハガキは9日消印有効)

*チケット利用時は、チケットの但し書きをよくお読みいただき、各施設の開館や入場制限をご確認の上お出かけください。

運営会社変更のお知らせ

2023年10月1日よりASA 茅ヶ崎鶴が台を運営していた「朝日新聞経営研究センター」の業務を、朝日新聞の関連会社である「株式会社未来ベース」が引き継ぐことになりました。

なお、運営会社が変わりましても、配達、集金にお伺いしているスタッフの変更はございませんので、今後ともASA 茅ヶ崎鶴が台をよろしくお願致します。

※住所、電話番号の変更はございません。

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1

TEL 0467-51-1426

ASA 茅ヶ崎鶴が台

応募要項

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、またはFAXにてご応募下さい。(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。)※応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。※電話での応募はお断りしております。

宛先 〒253-0083
茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台
あさひタウンメイトプレゼント係
FAX 0467-51-3941

2023.11月号応募データ

応募総数 186通
①月めくりカレンダー 59通(40名当選)
②サザエさんカレンダー 44通(5名当選)
③モネ 連作の情景 28通(2組当選)

応募券
(12月号)

ご希望品番号()
お名前 (ペンネーム)
ご住所
お電話 年齢

◎販売店へのご意見、ご要望をご記入下さい