



茅ヶ崎パン祭り 2023
～パンに親しむ パンを楽しむ～

11月18日(土) 10:00～15:00
茅ヶ崎市役所前広場にて開催
(荒天時19日に順延)

■参加費 1500円 (余ったアイシングクリームをお持ち帰りいただけます)
■所要時間 15分～30分 講師：煤賀菓子
■場所 市役所1階市民ふれあいプラザ
■予約 https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kankou_list/event/1050570.html
茅ヶ崎市 HP (茅ヶ崎パン祭り) 予約フォームよりお願いいたします

茅ヶ崎パン祭り 2023 ～パンに親しむ パンを楽しむ～

毎年、秋に茅ヶ崎市で開催しているパン祭りです。市内はもちろん各地から人気のパン屋さん、スイーツ屋さんが集まる茅ヶ崎市最大のイベントです。ワークショップ、スタンプラリーなども開催いたします。

- 開催日時 2023年11月18日(土) 10:00～15:00
※荒天時19日(日)に順延
- 開催場所 茅ヶ崎市役所前広場
入場無料
※ご来場者様専用駐車場はありません
- 問合せ 茅ヶ崎パン祭り実行委員会
chigapan@gmail.com

～ワークショップ～

菓子先生が教えるアイシングクッキーづくり

- 参加費 1500円 (余ったアイシングクリームをお持ち帰りいただけます)
- 所要時間 15分～30分 講師：煤賀菓子
- 場所 市役所1階市民ふれあいプラザ
- 予約 https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kankou_list/event/1050570.html
茅ヶ崎市 HP (茅ヶ崎パン祭り) 予約フォームよりお願いいたします



「さむかわ冬のひまわり」摘みとり体験会

- 第1弾 2023年11月3日(金・祝)、4日(土)、5日(日) 10:00～14:00 ※約3万7千本
- 第2弾 2023年11月23日(木・祝)、24日(金)、25日(土)、26日(日) 10:00～14:00 ※約9万本
※25日、26日は野菜の販売・グッズ販売等出店あり
※諸事情により、予告なく変更・中止する場合があります
- 会場 さむかわひまわり畑 寒川町宮山3922-5付近
- 費用 摘み取り体験5本100円 ※見学のみの方は無料
- 問合せ 一般社団法人寒川町観光協会
※9:30～18:00水曜日定休
高座郡寒川町岡田1-2-3 さがみビル1A 0467-75-9051



詳細・最新情報は
寒川町観光協会
ホームページ
をご確認ください



デンタル通信 NO.10

茅ヶ崎歯科医師会 会員のお医者さん、
連携室の歯科衛生士の方が
様々なお口のケアを教えてください



連携室歯科衛生士の川名です。

日が短くなり、お家時間が長くなると無意識に間食が増えていませんか。そこで歯・身体の健康を考えて、おすすめする間食は「いちご」です。いちごにはキシリトールが多く含まれていて、砂糖のような甘さがありながらもむし歯の原因となるミュータンス菌を弱める効果があります。ミュータンス菌は砂糖をえさにして酸を作り、この酸が歯を溶かしむし歯の原因となります。キシリトールにはミュータンス菌のえさとなる砂糖がないため酸を作りません。さらに、いちごにはビタミンCも多く含まれているのでお肌にも免疫力アップにも期待がもてます。皮をむく手間もなく、手でつまんで手軽に食べられるので間食にぴったりですね。本来は継続的にキシリトールを摂取することで予防効果が期待できるのですが、少しでも意識をすることで日常生活に変化があると思います。歯の健康は、お口だけでなく全身の健康にも繋がります。

一般社団法人 茅ヶ崎歯科医師会
在宅歯科医療地域連携室
茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23 茅ヶ崎市地域医療センター2F

訪問歯科診療についてのご相談・お問合せ承ります
TEL 0467-62-0983
月曜～金曜 9:00～16:00(土・日祝休み)
ホームページ <https://chi-dent.or.jp>

みんなの広場 読者のお便りを紹介します。

ブロッコリーといえば

我が家ではよく、天ぷら粉で簡単に作れるブロッコリーの天ぷらを作ります。天ぷら粉を使えば、簡単にサクサクに仕上がりますよ。サクサクの衣とブロッコリーの食感が楽しめるシンプルな味わいの一品です。
茅ヶ崎市鶴が台*U子サン

販売店へ

紙面ビューアーに登録しました。便利で助かっています。
茅ヶ崎市中島*Y・Sサン

Y・Sさん、紙面ビューアーへのご登録ありがとうございます。紙面ビューアーは朝日新聞の読者が利用できる、紙面イメージ閲覧サービス(無料)です。昨秋からビューアー限定の休刊日号外もスタートし、内容がますます充実しています。スマホをお使いの皆様は是非ご登録下さい!
ASA 茅ヶ崎鶴が台

運営会社が変わっても業務は何も変更がない事を確認、安心しています。これからもよろしくお祈りいたします。
茅ヶ崎市香川*K・Kサン

いつも朝日新聞をご愛読ありがとうございます。これからもお客様を第一に考え、ますますのサービス向上に努めてまいります。引き続きご愛顧のほどよろしくお願いいたします。株式会社未来ベース ASA 茅ヶ崎鶴が台

おすすめの近郊の行楽スポットは…? の茅ヶ崎甘沼*チココサンへ

大船フラワーセンターはバラも咲いているし、温室もあって、ゆっくりのんびりと花を見ながら散歩できます。
◎日比谷花壇大船フラワーセンター◎鎌倉市岡本1018 ☎0467-46-2188
茅ヶ崎市甘沼*タカサン

教えてください

読書の秋ですね。おすすめの一冊を教えてください！私は山崎豊子さんの作品が好きです。
茅ヶ崎市今宿*ぶにゃんサン

タウンメイト10月号に61件の販売店へのコメントをいただき、ありがとうございました。コメントは一部抜粋して掲載しておりますが、お客様より頂いた貴重なご意見は全て目を通し、今後のサービス向上に役立てたいと思います。
引き続き、販売店へのご意見ご要望をお待ちしております。

12月号は「おすすめのお店」をテーマにコメント大募集!!

クリスマスや忘年会、新年会など町が華やかなシーズンを迎えます。そこでみなさんのおすすめの美味しいお店を教えてください。



タウンメイトでは、テーマ以外にレジャースポット、おすすめのお店、日常の発見や疑問などコメントを大募集しています!

Cooking 冬のかんたんレシピ

これからのシーズンに活躍しそうな一品です

ニンジンとオレンジのラペ

1人分149kcal 塩分1.2g ▷10分



【作り方】

- ①ニンジンはせん切りにしてボウルに入れる。塩を加えてさっと混ぜ、10分ほどおく。よくもんで水けをしぼる。
- ②オレンジは薄皮を取る。
- ③別のボウルに①を入れて混ぜ、①を加えてあえる。よくなじんだら②を加えてあえる。

- 材料(2人分)
ニンジン…1本
オレンジ…1個
塩……………ひとつまみ
- ④オリーブ油…大さじ1と1/2
ハチミツ……小さじ1/4
酢…大さじ1/2 塩…小さじ1/4
コショウ……少々

料理・市瀬悦子
撮影・木村拓

モネ 連作の情景

上野の森美術館 開催中～ 2024.1.28(日)

本展では、モネの代名詞として日本でも広く親しまれている〈積みわら〉〈睡蓮〉などをモチーフとした「連作」に焦点を当てながら、時間や光とのたゆまぬ対話を続けた画家の生涯を辿ります。



《ヴェンティミリアの眺め》1884年
油彩、カンヴァス 65.1 × 91.7cm
グラスゴー・ライフ・ミュージアム
(グラスゴー市議会委託)
© CSG CIC Glasgow Museums
Collection. Presented by the Trustees
of the Hamilton Bequest, 1943

- 会期 開催中～ 2024年1月28日(日)
- 会場 上野の森美術館
- 休館日 12/31(日)、1/1(月・祝)
- 開館時間 9:00～17:00 金・土・祝日は～19:00
※入館は閉館の30分前まで
- 入館料 日時指定予約推奨
平日(月～金)一般2,800円/大学・専門学校・高校生1,600円/中学・小学生1,000円
土・日・祝日一般3,000円/大学・専門学校・高校生1,800円/中学・小学生1,200円
- 問合せ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

特別展「やまと絵 – 受け継がれる王朝の美 –」

東京国立博物館 開催中～ 2023.12.3(日)

本展は千年を超す歳月のなか、王朝美の精華を受け継ぎながらも、常に革新的であり続けてきたやまと絵を、特に平安時代から室町時代の優品を精選し、紹介します。
※会期中、一部作品の展示替えおよび巻替えがあります。



メインビジュアル(ポスター画像)

- 会期 開催中～ 2023年12月3日(日)
- 会場 東京国立博物館 平成館
- 休館日 月曜日※ただし本展のみ11/27(月)は開館
- 開館時間 9:30～17:00 ※金曜・土曜は20:00まで開館(総合文化展は17:00閉館、ただし11/3(金・祝)より金曜・土曜は19:00閉館)
※最終入場は閉館の60分前まで
- 観覧料 本展は土・日・祝日のみ事前予約制(日時指定)平日は事前予約不要
一般2,100円/大学生1,300円/高校生900円/中学生以下は無料
- 問合せ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

111年目の中原淳一展

そごう美術館 2023.11.18(土)～2024.1.10(水)

戦前から戦後にかけて「ほんとうの美しさ、豊かさ」を追求し、女性たちから圧倒的に支持された中原淳一の生誕111年を記念し、中原の手による『少女の友』、『それいゆ』、『ひまわり』、『女の部屋』の表紙原画、スタイル画など雑誌の仕事に焦点を当てながら、絵画や人形など、中原が表現したこと全貌をご紹介します。



それいゆ 1954年秋号 表紙
© JUNICHI NAKAHARA/
HIMAWARIYA

- 会期 2023年11月18日(土)～2024年1月10日(水)
- 会場 そごう美術館
- 休館日 会期中無休
- 開館時間 10:00～20:00 ※入館は閉館の30分前まで
※12/31(日)、1/1(月・祝)は18:00閉館
- 入館料 一般1,400円/大学・高校生1,200円/中学生以下無料
- 問合せ 045-465-5515

運営会社変更のお知らせ

2023年10月1日よりASA 茅ヶ崎鶴が台を運営していた「朝日新聞経営研究センター」の業務を、朝日新聞の関連会社である「株式会社未来ベース」が引き継ぐことになりました。

なお、運営会社が変わりましても、配達、集金にお伺いしているスタッフの変更はございませんので、今後ともASA 茅ヶ崎鶴が台をよろしくお願致します。

※住所、電話番号の変更はございません。
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1
TEL 0467-51-1426

ASA 茅ヶ崎鶴が台

応募要項

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、またはFAXにてご応募下さい。(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。)※応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。※電話での応募はお断りしております。

宛先 〒253-0083
茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台
あさひタウンメイトプレゼント係
FAX 0467-51-3941

2023.10月号応募データ

応募総数	①湯快爽快	32通(3組当選)
132通	②ゴッホと静物画	20通(3組当選)
	③横山美術館名品展	17通(5組当選)

Present

ご招待券プレゼント 2023.11

ご応募

お申込 FAX 番号

10日×切

0467-51-3941



「ASA メンバーズ倶楽部」優待プレゼント

1 109 シネマズ *ペアチケットではありません
2024.4.30(火)まで有効
メンバーズ会員様 3名様

こちらのプレゼントは応募対象者様を「ASA メンバーズ倶楽部」会員様限定とさせていただきますので、メンバーズ以外のお客様からのご応募は無効となります。ご応募は、ご応募の旨を必ずお知らせください。会員資格に関してご不明な場合は下記までご連絡下さい。

フリーダイヤル 0120-51-1426

上野の森美術館

2 モネ 連作の情景

2組4名様

東京国立博物館

3 特別展「やまと絵 – 受け継がれる王朝の美 –」

5組10名様

そごう美術館

4 111年目の中原淳一展

5組10名様

茨城県石岡市

5 いばらきフラワーパーク

2024.1.14(日)まで有効

2組4名様

6 北鎌倉寺巡り 建長寺・円覚寺

*2つのお寺どちらも拝観できます
2024.2.29(木)まで有効

鎌倉市山ノ内

3組6名様

7 箱根園水族館

*箱根園どうぶつランド だっこして! ZOO! 入場割引券付き
2024.3.31(日)まで有効

箱根町元箱根

3組6名様

千葉県富津市

8 マザー牧場

2024.1.31(水)まで有効

3組6名様

9 野球殿堂博物館

2024.1.31(水)まで有効

東京都文京区 後樂園

3組6名様

10 サザエさんカレンダー

*表紙+6枚 *約52cm×36cm

5名様

11 月めくりカレンダー

*表紙+12枚 *約42cm×30cm

40名様

応募締め切り 11月10日到着分(ハガキは9日消印有効)

*チケット利用時は、チケットの但し書きをよくお読みいただき、各施設の開館や入場制限をご確認の上お出かけください。

応募券 (11月号)

ご希望品番号 ()

お名前 (ペンネーム)

ご住所

お電話 年齢

◎販売店へのご意見、ご要望をご記入下さい