

## 天声<sup>こども</sup>語書き写し!

社長の  
岩本です!

# 第5回 小学生活字バトル

今年の夏は特別企画として、小学生活字バトルを行います。7月7日(金)朝日小学生新聞一面の「天声こども語」を書き写して、活字バトルに参加しませんか?参加ご希望の方は朝日小学生新聞と、詳しい応募方法、エントリーシートをお持ちいたしますのでASA 茅ヶ崎鶴が台までご連絡下さい。

★活字バトル、審査の仕方と評価のポイント  
下記のポイントの評価基準として活字力をジャッジします。

- み力的な字
- ていねいな字
- 味のある字
- こせいな字
- コメント欄

**入賞商品**

- ★優秀賞 1名様  
図書カード 5,000円
- ★社長賞 1名様  
図書カード 3,000円

**参加賞** 参加してくれた小学生の皆さんにはもちろん図書カード500円プレゼント!

お問合せ  
ASA 茅ヶ崎鶴が台 **0120-51-1426**

## デンタル通信 NO.8

茅ヶ崎歯科医師会 会員のお医者さん、連携室の歯科衛生士の方が様々なお口のケアを教えてください

こんにちは、連携室歯科衛生士の北村です。  
梅雨から夏本番に向けて、熱中症が心配される時期が続きますね。水分補給に欠かせないスポーツドリンクは、飲み方に注意しないとむし歯になりやすいことをご存知ですか? 500ml あたりスティックシュガー 10本分相当の約30gの砂糖を含んでいて、pHは酸性の値を示す約3.5です。歯は砂糖と酸にとっても弱く、pH5.5以下で溶け始めます。こまめな水分補給は大切ですが、その度にお口の中は糖分にさらされ、酸性に傾きます。乳幼児の体調不良をきっかけに体に良い飲み物と思い、症状回復後も水代わりに与えてしまう保護者や、部活動等で頻りに飲み、歯科検診から遠のく中高生、寝る前の飲用を習慣にしている方は要注意です。摂取後は歯磨きが理想ですが、うがいをしたり、水やお茶を追加して飲むことでむし歯予防になります。お口の中の糖分や酸を減らすように心掛けましょう。スポーツドリンクを上手に取入れ、熱中症にもむし歯にも気を付けてお過ごしください。

一般社団法人  
**茅ヶ崎歯科医師会**  
在宅歯科医療地域連携室  
茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-4-23 茅ヶ崎市地域医療センター 2F

訪問歯科診療についてのご相談・お問合せ承ります  
TEL 0467-62-0983  
月曜～金曜 9:00～16:00(土・日祝休み)  
ホームページ <https://chi-dent.or.jp>

## みんなの広場

読者のお便りを紹介します。

### みょうがといえば

みょうがは、庭に自生しているので毎年楽しみです。天ぷらや薬味、みそ汁に入れてもおいしいです。秋にも採れるので、年2回楽しめます。  
茅ヶ崎市萩園\*チョコサン

### 販売店へ

寒川店がなくなり少し寂しい感じもしますが、いつも通りの時間でポストに入っていますのでありがたいです。配達の皆様は大変でしょうね。お身体大切に安全第一でネ。新聞は番組ページから一面までスミからスミまで。  
寒川町一之宮\*K・Oサン

いつも朝日新聞をご愛読ありがとうございます。ASA 寒川・茅ヶ崎西部は販売店統合し「ASA 茅ヶ崎鶴が台」となりました。これからもお客様を第一に考え、サービス向上に努めてまいります。引き続きご愛顧のほどよろしくお願い致します。  
ASA 茅ヶ崎鶴が台

いつも配達ありがとうございます。朝、そーっとドアポストに差入れて下さる音を聞くと、「今日もありがとうございます」と心から思えます。梅雨に入ります。天気が悪い日はとても大変だと思いますが、お気をつけて。  
茅ヶ崎市中島\*たまサン

毎朝、早朝の新聞配達、ご苦労様です。値上げは残念ですが、新聞がないとさびしいですので、頑張ってください。茅ヶ崎市香川\*K・Uサン

嬉しいお言葉ありがとうございます!社員、販売スタッフのはげみになります。これからも朝日新聞をよろしく願っています。  
ASA 茅ヶ崎鶴が台

### 黄色いズッキーニの美味しい食べ方は...?の茅ヶ崎市香川\*M子サンへ

5mm位の輪切りにして、かんた〇酢にひとばん漬けておくとおいしい酢漬けになります、かんたん!  
寒川町小谷\*ひでちゃんサン

### 教えてください

美味しい海鮮が食べたいのですが、茅ヶ崎、寒川あたりで美味しいお店はありますか?  
茅ヶ崎市鶴が台\*海女サン

タウンメイト6月号に75件の販売店へのコメントをいただき、ありがとうございました。コメントは一部抜粋して掲載しておりますが、お客様より頂いた貴重なご意見は全て目を通し、今後のサービス向上に役立てたいと思います。  
引き続き、販売店へのご意見ご要望をお待ちしております。

### 8月号は「カレー」をテーマにコメント大募集!!

欧風カレー、スープカレーやインドカレーなどカレーの美味しいお店、またおすすめカレーレシピを教えてください。

タウンメイトでは、テーマ以外にレジャースポット、おススメのお店、日常の発見や疑問などコメントを大募集しています!

## Cooking 夏のかんたんレシピ

### トマトと卵のオイスター炒め

1人分 280kcal 塩分 1.8g ▷5分

- ① トマトは8等分のくし形切りにする。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、塩を加えて混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ2を強火で1分熱し、②を炒める。半熟になったら取りおく。残りのサラダ油を中火で熱し、①をさっと炒める。卵を戻し入れ、混ぜ合わせた④を加えてさっと炒め合わせる。

●材料(2人分) [作り方] ④オイスターソース…小さじ2  
 トマト…1個 片栗粉…ひとつまみ  
 卵…3個 酒…小さじ2  
 サラダ油…大さじ2と1/2 塩…ひとつまみ  
 塩…ひとつまみ コショウ…少々

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

tupera tupera + 遠藤幹子  
しつもんパーク in 彫刻の森美術館

彫刻の森美術館 開催中～2024.3.31(日)



館内に設置された tupera tupera 著「しつもんブック 100 (青山出版)」をベースにした 100 のしつもんに答えながら美術館をめぐる、“人と人”、“人と場所”がコミュニケーションでつながる、おしゃべり OK の参加型展覧会です。

- 会期 開催中～2024年3月31日(日)
- 会場 彫刻の森美術館
- 休館日 年中無休
- 開館時間 9:00～17:00 \*入館は閉館の30分前まで
- 観覧料 大人1,600円 / 大学・高校生1,200円 / 中学・小学生800円 / 未就学児無料  
※毎週土曜日はファミリー優待日(保護者1名につき中学・小学生5名まで無料)
- 問合せ 0460-82-1161

展覧会メインビジュアル  
© tupera tupera

5組  
10名様

# Present

ご招待券プレゼント 2023.7

ご応募

お申込 FAX 番号

10日×切

0467-51-3941



## 「ASA メンバーズ倶楽部」優待プレゼント

1 しつもん! ドラえもん  
教えて! スポーツ編



書籍  
メンバーズ 会員様  
5名様

こちらのプレゼントは応募対象者様を「ASA メンバーズ倶楽部」会員様限定とさせていただきますので、メンバーズ以外のお客様からのご応募は無効となります。事務局へご連絡ください。会員資格に関してご不明な場合は下記までご連絡下さい。

フリーダイヤル 0120-51-1426

彫刻の森美術館

tupera tupera + 遠藤幹子

2 しつもんパーク in 彫刻の森美術館

5組10名様

国立新美術館

3 テート美術館展 光

—ターナー、印象派から現代へ

5組10名様

茅ヶ崎市美術館

4 開館25周年記念  
イギリス風景画と国木田独歩

3組6名様

5 マルク・シャガール 版にのした光の詩

神奈川県立近代美術館コレクションから  
2023.8.27(日)まで有効

3組6名様

世田谷美術館  
藤沢市辻堂西海岸

6 辻堂海浜公園ジャンボプール

2023.7.8(土)～9.10(日)

3組6名様

7 上野動物園 / 多摩動物公園 / 葛西臨海公園 / 都立9庭園

\*本券一枚でいずれの施設で1回利用可  
2023.9.30(土)まで有効

3組6名様

8 箱根園水族館

\*箱根園どうぶつランド だっこして!ZOO! 入場割引券付き  
2023.9.30(土)まで有効

箱根町元箱根

3組6名様

9 日帰り温泉 湯楽の里

2023.9.30(土)まで有効

相模・下九沢 他

平日ご招待券  
3組6名様

10 ボウリング1ゲーム無料券

\*ボウリングは2ゲーム以上で1ゲーム無料  
2023.8.31(土)まで有効

湘南とうきゅうボウル

5枚セット5名様

11 109 シネマズ \*ペアチケットではありません

2023.12.31(日)まで有効

3名様

応募締め切り 7月10日到着分(ハガキは9日消印有効)

\*チケット利用時は、チケットの但し書きをよくお読みいただき、各施設の開館や入場制限をご確認の上お出かけください。

テート美術館展 光 —ターナー、印象派から現代へ

国立新美術館 2023.7.12(水)～10.2(月)

本展は、英国・テート美術館のコレクションより「光」をテーマに作品を厳選し、18世紀末から現代までの約200年間におよぶアーティストたちの独創的な創作の軌跡に注目する企画です。絵画、写真、彫刻、素描、キネティック・アート、インスタレーション、さらに映像等の多様な作品を通じ、様々なアーティストたちがどのように光の特性とその輝きに魅了されたのかを検証します。



ジョゼフ・マロード・ウィリアム・ターナー  
《湖に沈む夕日》1840年頃 Photo: Tate

- 会期 2023年7月12日(水)～10月2日(月)
- 会場 国立新美術館 企画展示室2E
- 休館日 毎週火曜日
- 開館時間 10:00～18:00  
※毎週金・土曜日は20:00まで  
※入場は閉館の30分前まで
- 観覧料 一般2,200円 / 大学生1,400円 / 高校生1,000円
- 問合せ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組  
10名様

開館25周年記念 イギリス風景画と国木田独歩

茅ヶ崎市美術館 開催中～2023.8.27(日)

本展覧会では独歩の自然観に触れつつ、郡山市立美術館と府中市美術館の優品を通じて、コンスタブルやターナー、ジョン・マーティン、サミュエル・パーマーなどの画家たちにも焦点をあて、近代イギリス風景画の流れをたどります。



ジョン・コンスタブル《テダムの谷》1802年  
油彩・紙、キャンバス 郡山市立美術館蔵

- 会期 開催中～8月27日(日)
- 会場 茅ヶ崎市美術館 展示室1・2・3
- 休館日 月曜日(ただし7月17日は開館)、7月18日(火)
- 開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
- 入館料 一般1,000円 / 大学生800円 / 市内在住65歳以上500円※高校生以下、障がい者およびその介護者は無料
- 問合せ 0467-88-1177

3組  
6名様

2023.6月号応募データ

応募総数 160通

- ①湯快爽快 36通(3組当選)
- ②歌麿と北斎展 26通(3組当選)
- ③ガウディと サグラダ・ファミリア展 25通(3組当選)

応募要項

応募券に、●ご希望品番号●お名前●ご住所●電話番号をご記入の上、ハガキに貼って郵送、またはFAXにてご応募下さい。(応募券を販売店に直接お持ちいただいても結構です。)※応募券を貼らない場合、コピーによる複数枚の応募は無効となります。※電話での応募はお断りしております。

〒253-0083 茅ヶ崎市西久保1312-1 ASA 鶴が台  
宛先 あさひタウンメイトプレゼント係

FAX 0467-51-3941

応募券(7月号)

ご希望品番号( )

お名前 (ペンネーム)

ご住所

お電話 年齢

◎販売店へのご意見、ご要望をご記入下さい

社長のひとこと

時代が変わるといことは、  
世の中の価値観が変わるといこと。

代表取締役社長 岩本明弘